

KREDS KØBENHAVNS AMT

*NEUROAFFEKTIV PSYKOTERAPI -
INTERVENTIONER TIL DEN NÆRMESTE
UDVIKLINGSZONE.*

En kursusdag med Marianne Bentzen

Den 9. februar 2010 kl. 9.30 - 16.30

Dansk Psykolog Forening
Stockholmsgade 27, København Ø.

Marianne Bentzen, psykoterapeut MPF. Har siden sidst i 90'erne udviklet psykoterapeutiske principper og metoder baseret på den neuroaffektive udviklingspsykologi i nært samarbejde med cand.psych. Susan Hart. Marianne Bentzen har været somatisk psykoterapeut siden 1980, og har afholdt professionelle efteruddannelseskurser for psykoterapeuter, psykologer og psykiatriske behandlergrupper internationalt siden 1982.

Temaerne vil være:

På dette kursus vil Marianne Bentzen give en praktisk introduktion til hvordan den neuroaffektive udviklingsforståelse, ud fra Susan Harts bøgers teoridannelse, kan bruges i psykoterapi. Vi kommer til at arbejde med arousalreguleringen af det autonome nervesystem og nuanceringen af den limbiske, følelsesmæssige afstemningsproces, som er fundamentet for den sunde mentaliseringsevne. Deltagerne kommer til at arbejde med øvelser og arbejdsmetoder, der indvirker på disse niveauer. Igennem diskussion af øvelserne og demonstrationsterapi eller supervision vil vi arbejde med at præcisere forståelsen af interventioner til den nærmeste udviklingszone.

Kurset vil indeholde teoretiske oplæg, kropslige øvelser, interaktionsøvelser, diskussion, og mulighed for demonstrationsterapi og supervision. Medbring behageligt tøj.

Tilmelding:

Bettina Terp. E-Mail. Better01@psv1.regionh.dk. Senest 15. januar 2010.

Deltagerantal max. 35. Kurset koster 500. kr. som betales kontant (ikke dankort) ved indgangen. Kun individuelle tilmeldinger godtages. Ved tilmelding skal gives oplysning om dit navn og hvor du arbejder og om dette arbejdssted er beliggende indenfor kredsen, eller hvis du er arbejdsløs, hvor du bor, og ligeledes her om bopælen er inden for kredsen, da kurset fortrinsvis er for kredsens medlemmer.

Kreds Københavns Amt dækker det gamle Kbh.'s Amt, Birkerød (Rudersdal) er flyttet til kredsen og Farum (Furesø) ligeså. Derimod tilhører Ledøje-Smørum (Egedal) ikke længere kredsens område.

Kredsen byder på morgenkaffe kl. 9.15 samt en let frokost, som ramme om et mere uformelt kollegialt samvær.