

KREDS KØBENHAVNS AMT

***OFRE FOR VOLD OG OVERGREB  
KAN EFFEKTIVT BEHANDLES UD FRA EN SOMATISK  
TILGANG OG FORSTÅELSE***

**En kursusdag med TOVE MEJDAHL**

**Den 10. juni 2010 kl. 9.30 - 16.30**

**Dansk Psykolog Forening  
Stockholmsgade 27, København Ø.**

**TOVE MEJDAHL** er aut. psykolog, specialist og supervisor i klinisk psykologi samt Somatic Experiencing Practitioner.

**Temaerne vil være:** Vold og andre former for overgreb kommer under en særlig traumekategori kaldet "Uundgåeligt overfald". Til denne kategori hører alle former for fysiske og/eller psykiske overgreb, som man ikke har mulighed for at undslippe f.eks. voldtægt, røveriske overfald, vold i familien, mobning, incest, krigstilstande etc. Traumatiske oplevelser /erindringer adskiller sig fra normale erindringer, idet de ikke automatisk forarbejdes i den kognitive del af hjernen. De er mere fysiologisk baseret og skal forstås både biologisk og psykologisk.

I bearbejdningen af den form for traumer, er det derfor af stor betydning at inddrage denne forståelse og være i stand til at nå det fysiologiske/kropslige niveau, hvor traumerne har sat sig i form af "frosne" kamp/flugt-impulser og stivnede overlevelsesmønstre. På denne temadag vil det blive uddybet, hvordan traumer påvirker alle niveauer af hjernen, og det vil blive klargjort, hvorfor en effektiv terapi også må understøtte en somatisk proces, hvor de "frosne" instinktive reaktioner på reptilhjerneniveau kan blive fuldført og hvordan nervesystemet dermed kommer i en bedre balance.

**Formen vil være:** en vekslen mellem teoretiske oplæg, små øvelser og demonstration af, hvordan det somatiske niveau kan inddrages.

**Litteratur:** Peter Levine: "Trauma-the Vortex of Violence" og "Memory, Trauma & Healing" ([www.traumahealing.com](http://www.traumahealing.com)), Perry: "Violence and Childhood: How Persisting Fear Can Alter The Developing Childs Brain" ([www.trauma-pages.com](http://www.trauma-pages.com))

**Tilmelding:** Ellen Dreyer, E-Mail: [e\\_dreyer@post.tele.dk](mailto:e_dreyer@post.tele.dk) senest 15 maj 2010.

Deltagerantal max. 35. **Kurset er gratis. Kun individuelle** tilmeldinger godtages. Ved tilmelding **skal** gives oplysning om navn, arbejdssted og om dette er beliggende indenfor kredsen, eller hvis du er arbejdsløs, hvor du bor, og ligeledes her om bopælen er inden for kredsen, da kurset er fortrinsvis for kredsens medlemmer.

**Kreds Københavns Amt** dækker det gamle Kbhs. Amt , Birkerød (Rudersdal) er flyttet til kredsen og Farum (Furesø ) ligeså. Derimod tilhører Ledøje-Smørum (Egedal ) ikke længere kredsens område. Ligeledes tilhører hovedstadsregionen ikke kredsen.

Kredsen byder på morgenkaffe kl. 9.20, samt en let frokost, som ramme om et mere uformelt kollegialt samvær.