

Kreds Københavns Amt

OPLÆG OG GENERALFORSAMLING

Den 21. januar 2010

**Dansk Psykolog Forening
Stockholmsgade 27, 2100 København Ø**

Kl. 16.00 - 18.00: Hash, psykose og psykoterapi (projekt CapOpus):

CapOpus-behandlingen: består af ½ år med individuelle samtaler i tillæg til den eventuelle psykiatriske behandling klienten får i forvejen. Samtalernes form og indhold bestemmes afgørende af deltagerne. De bestemmer selv, om de vil stoppe, skære ned på forbruget eller blot vil vide mere om hash, samt i hvilket omfang de terapeutisk ønsker at inddrage alskens forhold, som kan gøre deres liv enten bedre eller dårligere, eller som er en del af deres historie. Behandlingsforløbet indledes med individuel **motivational interviewing (MI)**, men bliver de motiverede for forandring, er metoden **kognitiv adfærdsterapi**. Mistes motivationen er det igen MI der er tilgangen. Samtalerne har kunnet foregå både i klientens hjem og i CapOpus lokaler. For en stor del af klienternes vedkommende er det kun lykkedes at møde dem ved et meget assertivt benarbejde.

Cannabismisbrug optræder blandt over 25 procent af unge voksne med psykosesyntomer. Cannabisforbruget er forbundet med dårlig prognose med hensyn til symptomudvikling, samarbejde omkring behandlingen, antallet af indlæggelse på psykiatriske afdelinger og varigheden af sådanne indlæggelser. Ofte vil disse klienter blive anset for umotiverede eller uegnede til terapi,

Form:

Efter oplægget vil det være muligt at stille spørgsmål og diskutere interventionsmuligheder over for hash og psykose.

Oplægsholder: Autoriseret psykolog, Allan Fohlmann. Projektleder for CapOpus.

Litteratur: www.capopus.dk. Allan er medforfatter på bogen "psykose hos unge". PsykiatriFondens forlag 2009 og på "Treatment of cannabis use disorders in people with schizophrenia spectrum disorders – A systematic review". Addictive Behaviors june-july 2009.

Kl 18.00: Generalforsamling

Kl. 19.00: Fælles spising med kollegialt samvær

Tilmelding: Ellen Dreyer, e_dreyer@post.tele.dk inden den 5. januar 2010.

Deltagere: Medlemmer af DPs kreds for (tidl.) Kbh. Amt.

Ved tilmeldingen skal det angives, om du vil deltage i spisingen. Skulle du blive forhindret i at deltage i spisingen skal du huske at melde afbud.