

Afholder i Næstved:

Kursus om

DET LEVENDE PARFORHOLD

Parterapi med fokus på mentaliseringsevnen KIRSTEN SEIDENFADEN

Om at knække koden sammen- Fra afstand til Anerkendende Nærvær i Parforholdet

Den realtionsfokuserede terapi har, som så mange andre terapiretninger, med kyshånd grebet mentaliseringsteorien med dens omfattende teoretiske og kliniske grundlag, som yderligere præcision og fordybelse af det relationsfokuserede kliniske arbejde med par. Vores mentaliseringsevne er blevet kaldt "kronjuvelen i det menneskelige sind"! (Allen & Fonagy 2008) Den er grundlaget for vor mulighed for at indgå fleksibelt og konstruktivt i relationer. Det er betegnelsen for vores evne til at fornemme, fortolke og forstå egne og andres tanker, følelser og handlinger. Mentalisering er en automatisk, intuitiv og interaktiv proces, hvorved vi kan komme til at "føle klarere", en afgørende og central færdighed såvel for vores udvikling som vores forståelse af os selv og andre, sammen. Mentaliseringsevnen driver den måde, hvorpå vi handler sammen med andre og former, gennem udvikling af selvrepræsentationer, selvets fortsatte udvikling, (Fonagy 2007 s. 253). Mentalisering er altid forbundet med følelsesmæssige kvaliteter, hvor "følelser hjælper os med at få tingene på plads". (Goldie, 2004). Kursusdagen vil være bygget op omkring gennemgang af en hel parterapi-session på video suppleret med teori og metode oplæg og med tid til øvelser og diskussion.

Tid og sted: Torsdag den 6 okt 2011 kl.9-16. Mulighed for morgenbrød 8.30 -9.00
Restaurant GULERODSHUSET, Ringstedgade 528, 4700 Næstved

Underviser: Kirsten Seidenfaden er Cand. Psych., Klinisk Psykolog og specialistgodkendt i psykoterapi og supervision. Hun er Par-relationsterapeut og leder af Center for Relations Fokuseret Terapi. Sammen med sin mand, Børne- og ungdomspsykiater Piet Draiby forfatter til bogen: "*Det Levende Parforhold – fra konflikt til nærvær*" 2007 samt medforfatter til bogen: "*Den Levende familie – hvordan nærvær gir selvværd.*" 2009

Tilmelding: Tilmelding sker ved at kontakte kasserer Susanne Thorsted på e-mail adressen: regionsyd@msn.com for at høre om der er ledige pladser .**Derefter** betales, og du er optaget.

Tilmeldingsfrist: 20 sep 2011

Pris: 1000kr. incl. moms.(Ved ønske om elektronisk afregning pålægges gebyr på 50,-kr) Prisen er inklusiv morgenmad, frokost, sodavand, kaffe, te og kage.

Indbetaling: Skal ske til Lån og Spar reg.nr. 0400 kontonr. 4012446026