

## Kognitiv angstbehandling af børn

Eftermiddags kursus

**tirsdag den 8. november kl. 15-18**

"Det at være bange er en del af børns normale udvikling. For 2,5 - 5% af alle børn (på et givent tidspunkt) bliver denne angst dog så slem, at børnene opfylder kriterierne for en egentlig angstdiagnose. Disse børn er i risiko for at deres angst hæmmer dem og forstyrrer dem i deres udvikling. Derfor bliver det vigtigt, at vi som psykologer ved, hvordan vi kan hjælpe de børn og deres forældre.

Kognitiv terapi mod angst har vist sig at virke for ca .60% af børnene. Derfor bliver kognitiv terapi og dens teknikker et vigtigt bidrag i angstrådgivningen og behandlingen.

Gennem både teori og videoer demonstreres den kognitive terapies model for angst og viser, hvorledes disse teorier og teknikker kan omsættes i praksis med børnene".

**Underviser** :Cand psych. Lise Andersen. Hun har arbejdet med børn og kognitiv terapi gennem de sidste 8 år. Hun er i dag privatpraktiserende psykolog.

**Sted** : Specialafdelingens mødelokale, Sydbyskolen, Parkvej 109, 4700 Næstved.

**Pris** : 150 betales ved indgang

Tilmelding pr. mail [region@msn.com](mailto:region@msn.com)