

afholder kursus i

NATUREN SOM MEDSPILLER – LÆRINGSRUM

12. juni 2009 kl. 9.00-15.30

Herefter sommermiddag i samisk kåte

Indhold:

Dagen vil søge at give os inspiration til at inddrage naturen mere i det terapeutiske rum.

Skovskolens Personaleudvikling har 15 års erfaring med at benytte naturen som ramme for læring og udvikling. Ca. 20.000 kursister fra private og offentlige virksomheder har mødt denne arbejdsform. Afdelingen har de sidste tre år inddraget kliniske målgrupper med spiseforstyrrelser og depression.

I arbejdet tages udgangspunkt i den eksperimentelle læringsteori og ud fra, at læring og udvikling styrkes gennem direkte erfaringer. I praksis benyttes strukturerede aktiviteter i naturen, hvor oplevelsen følges op med forskellige refleksionsmetoder inspireret af systemisk tænkning, anerkendende udforskning og narrativ praksis. Aktiviteterne i naturen afstemmes efter målgruppen, således at alle har mulighed for en positiv oplevelse og for at få større indsigt i sig selv og hinanden. Fokus er på ressourcer og målet er på samme tid at skabe et trygt og udfordrende rum, hvor hver deltager kan få en succesoplevelse.

Kursusdagen:

Vi starter ud med velkomst og orientering om dagen samt morgenmad i auditoriet. Herefter går vi i Gribskov i grupper a 8-9 personer og prøver nogle strukturerede opgaver i naturen samt forskellige refleksionsmetoder. Vi samles til frokost, hvor erfaringer og oplevelser kan udveksles. Herefter afprøves nye opgaver, til vi alle samles igen til eftermiddagskaffe. Kurset afsluttes kl. 15.30 i auditoriet. Herefter der vil være mulighed for en middag tilberedt af stedets kokke samt socialt samvær i en samisk kåte (tipi).

Vi tilrettelægger dagen således, at alle kan være med uanset alder og fysisk formåen, vi kommer til at gå 5-8 kilometer i et roligt tempo.

Undervisere:

Skov- og landskabsingeniør *Henrik Berg*, cand.psych.aut. *Lene Sørensen*, cand.psych. *Ditte Svensson* og cand.psych. *Tine Reinhold*.

Tid: 12.06.2009 kl. 09.00-15.30. Sommermiddag i Gribskov i en samisk kåte.

Sted: Skovskolen, Københavns Universitet, Nødebovej 77A, 3480 Fredensborg.

Velkomst og morgenmad i Skovskolen auditorium – herefter er vi i Gribskov.

Deltagerkreds: Medlemmer af DP, med arbejdsplads i kredsen. Øvrige medlemmer får en stand-by-plads, efter først-til-mølle-princip.

Kursusgebyr: Kr. 600,00 inkl. morgenmad, sandwich, frugt, kage, vand, kaffe, te samt middag i samisk kåte i Gribskov.

Tilmelding: Senest d. 2. juni 2009 til kasserer **Britta Hartmeyer**, Hostrupvej 17, 3400 Hillerød, mail: **hmeypsych@gmail.com** eller telefon 23 32 05 04 med angivelse af navn, medlemsnummer, adresse og arbejdssted. Tilmelding er først gyldig ved indbetalt gebyr på konto nr: 0400 4012353931, Lån og Spar Bank. Husk dit fulde navn ved indbetalingen.

Af hensyn til det praktiske omkring middagen i kåten, skal du angive på din tilmelding, om du ønsker at spise med.

Karen Bering, formand for styrelsen.