

KREDS FREDERIKSBORG afholder kursus

KOST OG ERNÆRING – Hvad en psykolog har brug for at vide

Som psykologer har vi brug for at have opmærksomhed på kost og ernæringsvaner i forbindelse med udredning, rådgivning og behandling af en række problemstillinger, vi møder i praksis, både som ansatte og som privat-praktiserende. Dagen vil favne bredt: livsstilssygdomme, overvægt, diabetes type 1-2, spiseforstyrrelse, anoreksi, bulimi, ortoreksi, stress, angst, depression mv.

Kursusdagen:

Underviseren holder oplæg og lægger op til dialog og gruppedrøftelser med udgangspunkt i cases.

Underviser:

Maiken Beck, klinisk diætist med mangeårig erfaring fra sundhedsvæsenet og fra privat praksis med undervisning og rådgivning af virksomheder og enkeltpersoner. www.maiken-beck.dk.

Tid: 23. Oktober 2009 kl. 9.00-15.30

Sted: Kedelhuset, Fredensvej 12B, 3400 Hillerød.

Kursusgebyr: 550,00 incl. en sandwich, frugt, kaffe og te.

Deltagerkreds: Medlemmer af DP, med arbejdsplads i kredsen. Øvrige medlemmer skal spørge kassereren om stand-by plads, efter først til mølle princip.

Tilmelding: Senest d. 6.oktober 2009 til kasserer **Britta**

Hartmeyer, Hostrupvej 17, 3400 Hillerød. Mail:

hmeypsych@gmail.com med angivelse af **fulde navn**,

medlemsnummer og adresse. Tilmeldingen gælder først fra indbetaling af gebyr på kontonr: 0400 4012353931, Lån og Spar Bank.

Margit Sidelmann, bestyrelsen