

Kreds Frederiksborg afholder kursus i Psykologien bag fedme

Der bliver flere og flere overvægtige. Sundhedsfaglige behandlere står magtesløse, opgivende og frustrerede over, at den nuværende behandling ikke virker. Fedmeforskningen viser, at intet af det, der iværksættes, har en længere varende virkning.

Kost, motion og adfærdsændring er ikke nok i kampen mod fedtet.

Kursusindhold:

- ♦ Biologisk grundlæggende, psykologiske og sociale aspekter og faktorer ved fedme.
- ♦ Seneste forskning, herunder anvendelse af tests, spørgeskema og resultat.
- ♦ Eksempel på nuværende behandling i sundhedssystemet – præsentation af et livsstilsprojekt
- ♦ Motivation og ændring af livsstil og identitet i forhold til vaner, psykologisk betingede traumer, PTSD, misbrug og sund livsførelse.
- ♦ Cases
- ♦ Hvordan kan psykologernes arbejdsfelt udvides til også at omhandle fedmeområdet?

Undervisningsform:

Teoretiske oplæg, gennemgang af konkrete terapeutiske forløb samt dialog om terapi og problemstillinger, afprøvning af samtalemodeller

Underviser:

Cand. psych. Annette Ilfeldt, forfatter

Tid:

Mandag den 31. januar 2011, kl. 09.00-16.00. Kaffe/te fra kl. 8.30

Sted:

Kedelhuset, Fredensvej 12, 3400 Hillerød

Kursusgebyr:

575,- kr., inkl. frokost, frugt og kaffe/te

Deltagerkreds:

Medlemmer af DP med arbejdsplads i Kredsen. Øvrige medlemmer er velkomne til at kontakte kassereren.

Tilmelding:

Senest 10. 01.2011. til kasserer Britta Hartmeyer, Hostrupsvej 17, 3400 Hillerød. Mail: hmeypsych@gmail.com med angivelse af navn, medlemsnummer, arbejdssted og adresse. Tilmeldingen gælder først fra indbetaling af gebyr på kontonr. 0400 4012353931 i Lån & Spar Bank.