

## **KREDS FYN**

### **Kursus om KOGNITIV COACHING**

Foredragsholder: Irene Oestrich, psykolog, ph.d., adj. Professor

- Den kognitive coaching model og de kognitive principper
- Vigtigheden af grundig basislinie – assessment og analyse
- Fokus på målsætning og opbygning af nye strategier
- Øgning af modstandskraft og fokus på succes.

Undervisningen indebærer små personlige øvelser, hvor man arbejder med gensidig coaching og egne tanker og følelser.

Sted: Skibhus 17:48, Buchwaldsgade 48, 5000 Odense.

Tidspunkt: **11.2.2011 kl. 9.00 – 15.00**

Pris: 900,- inkl. frokost og kaffe

Tilmeldingsfrist: 28.1.11

Tilmelding til: [susanne@wichpsyk.dk](mailto:susanne@wichpsyk.dk).

Med venlig hilsen

Susanne Wich

Formand, Kreds Fyn