

Foredragsrække i Kreds Fyn – fra barndom til alderdom i det moderne samfund.

Sted: Mødecenter Odense, Buchwaldsgade 48, 5000 Odense.

Pris pr. foredrag: 500,-

Tilmelding til: susanne@wichpsyk.dk.

Problemadfærd – en gave til fællesskabet:

Oplægsholder er psykolog Gitte Haag;

Når børn og unge ikke trives, udviser problemadfærd gennem længere tid, dukker spørgsmål om årsag og skyld ofte op. Er det skolens eller forældrenes skyld eller ligger problemet inde i barnet, en psykisk forstyrrelse? Der stilles krav om hurtige svar og enkle løsninger. Samtidig ved vi at tilværelsens kompleksitet stiger, kravene til børn og forældre øges, familien form og funktion ændres og vores identitet løbende ændrer sig i samspil med de mange verdner, vi færdes i.

Hvordan kan vi i vores praksis møde børn, unge og deres forældre med ovenstående bevidsthed, hvordan kan vi medtænke det i vores valg af tilgange og interventioner, og samtidig være tydelige med vore egne værdier og valg af fagligt ståsted. Dette er nogle af de overordnede temaer for dagen, som vil veksle mellem oplæg og drøftelser i plenum og mindre grupperinger.

Oplægsholder er psykolog Gitte Haag; PsykCentrum, som i hverdagen møder børn, unge og deres voksne, som henvises til behandling eller undersøgelse. Hun har snart 25 års erfaring som psykolog, er også underviser og supervisor inden for feltet og har skrevet 2 bøger; Når to bliver til tre, Gyldendal 2006 og Forstå din teenager – og dig selv, Gyldendal 2011.

Efter foredraget er der **Generalforsamling** for Kreds Fyn (dagsorden efter forskrifterne). Spisning er gratis, men kræver tilmelding.

Tidspunkt: 24.11.2011 kl. 9-16, samt Generalforsamling og spisning kl. 16.15 – 20.00

Tilmeldingsfrist: 9.11.2011

Unge i moderniteten – moderne mistrivselstringer, identificering og intervention.

Oplægsholder er psykolog Ida Koch.

Flere og flere store børn og unge reagerer med indadvendte symptomer, når livet bliver for svært. De går ´stille´ og diskret med deres problemer, har svært ved at række ud efter hjælp og har ofte meget lidt tillid til at hjælp hjælper.

For nogle er den traditionelle psykologiske tilgang fremmed og ubehagsskabende. Hvordan ´spotte´ disse unge og hjælpe dem videre?

Tidspunkt: Torsdag d. 19.1.2012 kl. 9-16

Tilmeldingsfrist: 9.1.2012

Glæde og lykke contra Stress, trivsel contra mistrivsel

Oplægsholder: Cand.pæd.psych.aut. Tina Espander, Center for stress og trivsel.

Kurset giver en neurovidenskabelig præsentation af hhv. stress og det modsatte; glæde, lykke, trivsel. Der gives bud på, hvordan den kliniske psykolog kan introducere og intervenere ud fra denne viden. Der gives konkrete bud på metaforer, historier og tegninger, der kan anvendes i den kliniske praksis.

Modpolen til stress – trivsel og lykke – er en vigtig ingrediens i såvel stressforebyggelse som stressbehandling. Der gives bud på, hvordan viden fra forskning i lykke kan inddrages primært i vores kliniske praksis og sekundært i forhold til organisatoriske interventioner.

Der lægges op til diskussion om de individuelle behandlingsformåen i en tid, hvor flere og flere organisationer er i gang med at ofre varetagelsen af et godt psykisk arbejdsmiljø på effektiviseringens hellige alter

Form:

Vekslen mellem oplæg, værktøjsintroduktion, plenum- og gruppedrøftelser. Der lægges op til aktiv inddragelse af deltagerens viden, erfaringer og holdninger.

Underviser:

Tidspunkt: Torsdag d. 22.3.2012 kl. 9.00-16.00

Tilmeldingsfrist: 7.3.2012

Kreative processer i den aldrende hjerne.

Lisbet Myers Zacho, Jungiansk Analytiker

Stine Clasen udviklingskonsulent

Gennemsnitsalderen stiger, vi bliver simpelthen ældre og der bliver færre til at løfte forsørgelsespligten. I USA i 1962 var 1500 mennesker over 100 år, i 1995 var der 50.000, i 1998 var der 135.000. I 2050 estimerer man, at der vil være 2.2mill. hundredeårige.

Forestillingen om at vi også ældes på en sådan måde, at det nærmest er en naturlov, at vi bliver inaktive, sløve og uduelige er en unødvendig, destruktiv og depressiv måde at tænke, føle og handle på. Det har vi lyst til at sætte fokus på.

Vi har sammen og hver for sig beskæftiget os med fænomenet ”sund aldring” og fundet det opløftende, at nyere forskning har så gode budskaber, at vi fik lyst til at samle vores erfaringer på området og dele det med andre interesserede ved at tilbyde 2-6 timers præsentation af temaet.

Temadagen vil være en udforskning, der baserer sig på følgende fire principper:

1. Hjernen er et socialt organ og kobler sig på andre hjerner
2. Hjernen er et organ, der tilpasser sig og forandrer sig livet igennem.
3. Relationer er vores primære kilde til udvikling
4. Hjernen kan kun forstås i relation til andre hjerner.

Temadagen tager udgangspunkt i følgende spørgsmål:

- Hvordan påvirker relationer vores hjerne?
- Hvilken slags relationer understøtter hjernesundhed?
- Hvordan kan relationer gøre os sundere og lykkeligere?
- Hvordan forandrer hjernen sig i takt med ændrede sociale krav?

- Hvordan får vi adgang til de 60% af hjernen, vi aldrig bruger?

Temadagen præsenterer en række teoretiske og praktiske tilgange til optimal udnyttelse af menneskets kreative potentiale som forudsætning for et langt, sundt og meningsfuldt liv. Temadagen vil være en vekselvirkning mellem teoretiske input og deltagerinvolvering. Underviserne er søstrene Stine Clasen og Lisbet Myers Zacho.

Stine Clasen er udviklingskonsulent, ansat i Århus Kommune, Børn og Unge. Er uddannet mediator og har især beskæftiget sig med kreative processer, ideudvikling og radikal nytænkning: Hvor kommer nye ideer fra, og hvordan får vi adgang til dem? Publicerer løbende faglige artikler og er medforfatter til bogen 'Kreativ Mediation', *Klim 2008*

Lisbet Myers Zacho er Jungiansk Analytiker IAAP med privat praksis i Aarslev på Fyn. Er uddannet ved C.G. Jung Instituttet i København med supplerende uddannelse i London og Zürich. Mangeårigt medlem af C.G. Jung Instituttets studieledelse og af bestyrelsen i Selskabet for Analytisk Psykologi. Samt underviser samme sted. Medstifter af Jungforeningen, Århus.

Tidspunkt: Torsdag d. 6.9.2012 kl. 9.00-16.00
Tilmeldingsfrist: 23.8.2012