

Fyraftensmøde i Selskabet Interkulturel Psykologi mandag den 22. november 2010

Oplæg: v/ Lektor Rashmi Singla, cand. psych., Ph.d., specialist i psykoterapi

Østlig og vestlig psykologi: Samspil og kontaktflader i praksis

Stigende globalisering fordrer en øget udveksling og udvikling af viden på tværs af geografiske grænser - også inden for psykologien. Derfor er det i stigende grad vigtigt at fokusere på psykologisk viden i forskellige dele af verden.

Oplægget belyser hvordan der er plads til østlig psykologisk forståelse, der er karakteriseret ved ikke at have en skarp adskillelse mellem religion, filosofi og psykologi. En forståelse hvor der er en integrativ tilgang til dikotomier såsom subjekt og objekt, psyke og soma, det materielle og spirituelle.

Endvidere illustreres skabelsen af kontaktflader mellem vestlig og østlig psykologi gennem *mindfulness* og *buddhistisk psykologi*. Der præsenteres østlig psykologi gennem en nyere introduktion af *indisk psykologi* med en kritisk historisk gennemgang af den vestlige 'viden-hegemoni' inden for psykologi, hvor der også inddrages *postcolonial mentality*. Samtidig understreges global relevans af indisk psykologi i kontekst af vestlig psykologis *mislykkedes bestræbelser* på at behandle en række vigtige aspekter af den menneskelige psyke. Derudover belyses *meditation* og *yoga* som konkrete eksempler på den østlige psykologiske videns anvendelse som et svar på nogle af problematiske psykologiske spørgsmål i såvel den østlige som den vestlige verden. Det fremadrettede spørgsmål er om hvorvidt der kan udvikles en mere '*komplet psykologi*' ved at kombinere disse forståelser? Der argumenteres for at kombinere den østlige og vestlige psykologiske viden for at udvikle en mere dækkende forståelse af den menneskelige psyke.

Litteraturforslag:

- Rao, Paranjpe & Dalal (eds.) *Handbook of Indian Psychology* Cambridge University Press, New Delhi
- Singla, Rashmi (2003) Kultur- og magtforskelle i psykologisk praksis: om etniske minoriteter i Danmark i Jessen & Khanna (red.) *Væje til mangfoldighed: interkulturel forståelse, behandling og udredning af etniske minoriteter* Frydenlund: København