

Dansk Selskab for Krops-psykoterapi

Jubilæums-nyhedsbrev

Kære medlemmer

Tænk, vi har nu eksisteret i 10 år! Det er netop 10 år siden, vi holdt stiftende generalforsamling for Dansk Psykologisk Selskab for Kropsrelateret Psykoterapi, med følgende formål:

- At udbrede kendskabet til kropsrelateret psykoterapi som en relevant psykoterapeutisk metode.
- At udbrede kendskabet til den kropsrelaterede psykologiske forståelse.
- At forbedre formidling og kommunikation mellem psykologer indbyrdes i forhold til ovennævnte formål og
- at fremme udvikling og forskning i emner, teori og praksis inden for kropsrelateret psykoterapi.

Vi synes, vi har nået en hel del af disse mål: vi har først og fremmest afholdt foredrag og workshops indenfor en masse forskellige emner relevante for krops-psykoterapi: whip-lash, spejlneuroner, PTSD, stress og hjerte-kohærens og meget andet; og med mange forskellige krops-terapeuter: Malcolm og Katherine Brown, Al Peso, Larry Heller, Maarten Aalberse, Bjørn Blumenthal, Susan Hart og Marianne Bendtzen, Henrik Katborg, Ole Vedfelt, Stephen Gallegos og mange andre. Vi har skrevet artikler til Psykolog Nyt, også i forhold til evidens debatten, samt anmeldt bøger. Og sidst er der blevet nedsat en forskningsgruppe inden for SE som én af de krops-psykoterapeutiske metoder.

Afholdte Arrangementer

I forbindelse med sidste generalforsamling i marts fortsatte vi vores præsentation af forskellige danske skoler indenfor krops-psykoterapi ved **Henrik Juul**, der talte om og demonstrerede sin BodyEssence Re-sourcing Therapy med brug af kroppens dybe afslapningstilstande, selvhelbredende kræfter og subtile intelligens.

I maj måned måtte et foredrag med **Lise Maj Jensen** om tegneterapi i traumebehandling desværre aflyses. Det var rigtig ærgerligt.

Og sidst i august kom overlæge **Audun Myskja** ned fra Oslo og viste og demonstrerede brugen af lyd i terapi, både af gamle mennesker og af traumatiserede personer. Det var en særdeles underholdende og inspirerende oplevelse.

Kommende Arrangementer

1. Næste arrangement bliver et kursus med

**Cand.psych. og specialist i psykoterapi
Dagmar Møller Kristensen om**

Mød livet – fra kernen

Kurset er en introduktion til **Specularmetoden**, som indebærer et dybtgående arbejde med balancen mellem indre fordybelse og udadvendt udtryk. Balancen mellem fordybelse og udtryk er vigtig i udviklingen af 'mindfulness'. På kurset relateres begrebet mindfulness til Speculars model om kernen og masken.

Metoden bygger på det grundsyn, at alle mennesker har en positiv kerne, der ligger som et beredskab bag problemer og blokeringer. Kernen er både vores anker og vores retningsviser. Ved at møde livet – både i os selv og livet med andre – fra kernen, bliver vi i stand til at føle, tænke og handle mere konstruktivt.

Tid: Fredag d. 27.11.2009 kl. 13-17

Sted: Dansk Psykolog Forening
Stockholmsgade 27, 3. sal,
Kbh. Ø.

Pris: medlemmer 300 kr., gæster 500 kr. studerende og pensionister ½ pris.

Kaffe, te og frugt inkl. i prisen

Tilmelding: senest tirsd. d. 24.11.09 til

Dina.charleman@gmail.com

2. 3. Derefter kommer der en videreførelse af et tidligere kursus, denne gang i to dage, med:

Ph.D. i fysiologisk psykologi

Eligio Stephen Gallegos

St. Gallegos baserer sin tankegang på Jungs fire evner: tænkning, sansning, følelse; men i stedet for den sidste, intuition, som Gallegos mener kan komme til udtryk inden for alle fire områder, sætter han **imagery**, skabelsen af indre billeder.

Gallegos har udviklet en metode: "**The Personal Totem Pole**", som bygger på hans erfaring om, at dyresymboler fra den billeddannende forestillingsverden kommer fra den menneskelige sjæls dybder og giver nyt liv til helbredelse, både vores individuelle, men også den der gælder vores arts udvikling.

Gallegos har rødder i indiansk shamanisme, men også i antropologiske tænkere som Joseph Campbell's arbejde med myter.

Tid: 26. + 27.2.2010 kl. 10-17.

Sted: Tårnstudiet,
Vesterbrogade 40, 5.
Kbh. V

Pris: medlemmer 2000 kr., gæster 2200 kr. studerende og pensionister ½ pris.

Kaffe, te og frugt inkl. i prisen.

Medbring liggeunderlag!

Tilmelding: senest mand. 22.2.2010 til

Bodilclaesson@mail.tele.dk

3. Endelig planlægger vi

Generalforsamling

Tid: Lørdag d. 26.4.2010, kl. 10-12.

Sted: Dansk psykolog Forening
Stockholmsgade 27, 2. sal
Kbh. Ø

Efter GF er der **frokost**, gratis for medlemmer efter tilmelding, kl. 12-13.

Derefter planlægger vi et foredrag med demonstration om

EMDR.

Tid: kl. 13-16 (?)

Pris: gratis for medlemmer, gæster 300 kr., stud. og pensionister ½ pris.

Sted: Dansk Psykolog Forening, som ovenfor.

Tilmelding til frokost og foredrag: til

Dina.charleman@gmail.com

Kontingent:

Med dette nyhedsbrev følger et girokort på kontingentet, der stadig er 200 kr.

Det er kun til dem, der endnu ikke har betalt for 2009, nye medlemmer der har betalt, skal ikke betale igen.

På bestyrelsens vegne
Bodil Claesson, formand.