

Dansk Psykologisk Selskab for Krops-psykoterapi

Nyhedsbrev januar 2009

Kære medlemmer

Det forløbne år

Sidste år har vi haft nogle rigtig gode arrangementer, synes vi selv:

Først en udmærket Generalforsamling i april, hvor Lili Lipschitz og Annemette Prytz Levinsen godt nok udgik efter lang og tro tjeneste, men der indvalgte 2 nye medlemmer til bestyrelsen, nemlig Dina Charleman, der er blevet næstformand, og Johnny Petersen som almindeligt bestyrelsesmedlem. Formanden blev genvalgt, og resten fortsatte, nemlig Ole Ottesen som kasserer og Helle Ternov som sekretær. Mai-Britt Bjørndal er nu blevet suppleant.

Derefter holdt cand scient i fysiologisk biokemi, SE practitioner og psykoterapeut, **Flemming Kæreby** et meget spændende foredrag om Fysiologiske tilstandsændringer i traumeterapi. Her måtte man holde ørerne stive, for foredraget foregik på et højt fagligt niveau, og var bl.a. et referat af den første internale konference i Californien om SE-terapi, med deltagelse af Peter Levine, Stephen Porges, Robert Scaer og Bessel van der Kolk.

Foredraget mundede ud i nedsættelsen af en arbejdsgruppe, der har skrevet en **artikel** til Psykolog Nyt, der kom i nr. 22 d. 5.12.08 med titlen: **Rapport galt i halsen**. Den i mødegår, med udgangspunkt i "Sundhedsstyrelsens Referenceprogram for angstlidelser hos voksne" fra 2009, den Kognitive Terapi's krav på at være den eneste rigtige ("evidens-baserede"!) behandling ikke kun af angstlidelser, men også af PTSD, og gennemgår nogle behandlingsformer, der er neuro-fysiologisk baseret, først og fremmest SE-terapi som et bedre bud.

I august havde vi så cand.psych. specialist og supervisor i psykoterapi, **Stephen Mathiassen**, til at gennemgå **Mindfulness** ud fra sin mangeårige erfaring med Tibetansk Buddhisme og meget andet. Stephen gennemgik dels de tre bølger af Kognitiv adfærdsterapi, og dels de forskellige grene indenfor den tredje bølge. Endvidere de forskellige vigtige begreber indenfor Mindfulness, hvor især her-og-nu opmærksomheden uden vurdering og kropsscanning og –sansning var relevante for kropps-psykoterapien.

Sidst i november var vi så heldige at få Ph.D. i fysiologisk psykologi **Eligio Stephen Gallegos** til at holde et endags seminar i D.P.F. hvor han gennemgik og demonstrerede

sin metode "The Personal Totem Pole". Vi fik lejlighed til at visualisere forskellige dyresymboler og mærke på vores krop, hvor stærkt disse arketyper fra den menneskelige sjæls dybder kan indvirke på vores kropslige og psykiske helingsprocesser. Dette seminar gav appetit på lidt større fordybelse, så vi nu vil invitere Gallegos til at holde en to-dages workshop med os næste år.

Kommende arrangementer:

Først indkaldes der til

1. Generalforsamling

Lørdag d. 28.3.2009 kl. 10-11.30

i

Dansk Psykolog Forening

Stockholmsgde 27, 3. sal, 2100 Kbh. Ø.

GF er varslet rettidigt i P-Nyt nr. 1 af 16.1.09
På valg er Ole Ottesen, Helle Ternov og Mai-Britt Bjørndal.
Dagsorden efter vedtægterne.
Forslag til dagsorden modtages gerne.

Efter en let frokost
(tilmelding Bodilclaesson@mail.tele.dk senest d. 23.3.09)

kommer kl. 13- 16

cand.psych., specialist/supervisor i psykoterapi

Henrik Juul

og taler om sin BodyEssence Re-sourcing Therapy (Bert) som tilgang til at arbejde psykoterapeutisk med kropslig og non-konceptuel intelligens bag den tillærte personlighed. Han vil introducere arbejdsgrundlaget v.hj.a. øvelser, dialog og evt. demo'er, og fokusere nærmere på effekten af at arbejde med dybe afslapningstilstande i den psykologiske praksis. Desuden på, hvordan man integrerer viden om krop, åndedræt, energi, meditation, spiritualitet etc. i en etisk og professionel kontekst.

Pris: gratis for medlemmer
gæster: 200 kr., stud. ½ pris.
(tilmelding Bodilclaesson@mail.tele.dk)

2. Lørdag d.16.5.2009

vil
cand.psych.aut. og specialist i psykerapi

Lise Maj Jensen
tale om
Tegneterapi i traumebehandling.

Lise er uddannet tegneterapeut på gestaltterapeutisk grundlag og underviser på en 2½ årig efteruddannelse i tegneterapi. I arbejdet med traumatiserede mennesker har tegneterapi nogle oplagte fordele. Hvor klienten 'ikke kan huske og ikke glemme' de traumatiske begivenheder, kan billederne og den skabende tegneprocess give forløsning og blive et bindeled mellem kropshukommelse og ord. Lise vil komme med eksempler fra sine terapier, samt demonstrere sin metode i praksis. Hun har skrevet en artikel som sin tegneterapi i P-Nyt nr. 5, 2002.

Sted: Dansk Psykolog Forening
Stockholmsgade 27, 3. sal., 2100 Kbh. Ø
Tid: kl. 10-17
Pris: medlemmer 700 kr., gæster 900 kr.
Stud. ½ pris

Frokost: der vil blive mulighed for at spise på omegnens caféer for egen regning.
Tilmelding: Johnny.Petersen@ishoejby.dk senest 13.5.09

3. Dernæst har vi truffet en aftale med en spændende norsk psykiater

Audun Myskja

om at komme d. 29.8. 2009 og holde en en-dags workshop om
Lyd som terapi.

Audun vil gennemgå en del forskning om, hvordan lyd og musik indvirker på vores krop, hjerne og sind. Hvordan den kan påvirke smerter og sygdom. Desuden vil der blive

lejlighed til at lytte til tibetanske syngeskåle og overtonesang.

Sted: Dansk Psykolog Forening
Stockholmsgade 27, 2. sal, 2100 Kbh. Ø
Tid: kl. 10-17
Pris: medlemmer 750 kr., gæster 1000 kr.
Stud. ½ pris
Frokost inkl. i prisen
Tilmelding senest onsd. D. 26.8.09 til
Bodilclaesson@mail.tele.dk

4. Til november håber vi at få arrangeret endnu en workshop om stress, Denne gang med en svensk psykiater omkring det man derovre kalder

Utmattningssyndrom.

5. Og så har vi aftalt en 2-dages workshop med **Steve Gallegos**, næste år d. 26. og 27.2. Oplysning om sted og pris fremkommer senere.

Supervisorlisten på hjemmesiden under DP.

Kun få har givet tilbagemeldinger til listen, så vi har valgt at indføje på den behandlerliste, vi havde i forvejen, hvem der er supervisor. Der er ikke plads til mange oplysninger om hver enkelt, men I har jo mulighed for at gå ind på WWW.Psykologkontakt.dk med alle de oplysninger, I gerne vil have ud.

Hvis der i øvrigt er rettelser til listen, kan man henvende sig til Helle.ternov@mail.dk.

På bestyrelsens vegne
Bodil Claesson
formand

Rettelser til disse kan mailes til vores sekretær Helle Ternov på helle.ternov@mail.dk.

Mange hilsner
på bestyrelsens vegne
Bodil Claesson
Formand