

Dansk Psykologisk Selskab for Krops-psykoterapi

Nyhedsbrev september 2007

Kære medlemmer.

Forløbne arrangementer

I foråret afholdt vi en **generalforsamling** d. 21.4.07.

Her blev det besluttet, at vi skulle arbejde med at finde et **nyt navn** til selskabet. Det er så, efter en del diskussioner, blevet til **Dansk Psykologisk Selskab for Krops-psykoterapi**, der er mere mundret end det gamle, kropsrelaterede, og desuden lægger sig tæt op at de udenlandske, f.eks. European Association of Body Psychotherapy.

Derefter havde vi et velbesøgt og udmærket foredrag af **Ole Vedfelt**, psykoanalytiker og supervisor i psykoterapi. Ole Vedfelt er jo særdeles vidende og erfaren, og bidrog med sin spændende teori om *Det supramodale rum*. Herefter havde vi en lille fantasirejse, som gav anledning til et par meget givende eksempler på drømmearbejde.

Kommende arrangementer

Onsdag d. 3.10.07, kl. 16-20 skulle vi have besøg af Professor, speciallæge i psykosomatisk medicin, psykiatri og psykoterapi ved universitetet i Freiburg, dr. med. **Joachim Bauer** og taler om **Spejlneuroner**. Måske har du læst de artikler, der har været i Psykolog-Nyt: Først en i P-Nyt nr. 3, 2006 af Palle Vestberg, dernæst en i P-Nyt nr. 11, 2007 af Susan Hart – der begge omtalte den forskning der ligger bag opdagelsen af spejlneuronerne i Italien i 1998. Susan Hart gennemgik desuden neurologien vedr. spejlneuronerne. Sidst har jeg selv i P-Nyt nr. 15, 2007, uddybet nogle af konsekvenserne af omtalte forskning på baggrund af Joachim Bauer. JB har skrevet en bog, der er kommet på dansk under titlen *Hvorfor jeg føler, hvad du føler*. Borgen 2006.

Desværre har *Joachim Bauer meldt afbud* af helbredsmæssige årsager. Vi kan i stedet byde neuropsykolog **Susan Hart** velkommen til at tale om **spejlneuronerne** på samme tid og sted, nemlig:

Tid og sted: Onsdag d. 3.10.07 fra kl. 16-20 i Dansk Psykolog Forening.

Pris: medlemmer 200 kr.

Gæster 350 kr.

Studerende ½ pris.

Et let måltid er inkluderet i prisen.

Tilmelding til Bodil Claesson på mail: bodilclaesson@mail.tele.dk.

Fredag d. 23.11.07 holder vi **Temaeftermiddag om stressbehandling:**

Der vil være et oplæg ved **Marianne Breds Geoffroy**, speciallæge i voksenpsykiatri, PhD., overlæge i Alkoholenhederne ved Hvidovre Hospital, medstifter af Angstforeningen:

Hvad er stress – hvordan spiller begrebet sammen med angstlidelser, depression og misbrug.

Hvem udvikler 'stress' og hvorfor?

Forebyggelse og behandling – hvad er der evidens for?

Dernæst er der en **workshop** med **Bjørn Jacobsen**, privatpraktiserende, autoriseret psykolog, specialist i psykoterapi, uddannet Somatic Experiencing Practitioner. Bjørn Jacobsen anvender en bio-feedback metode – emWave (Freeze Framer) udviklet af HeartMath Institute v/Doc Childre, når han lærer klienter stresshåndtering.

Begrebet hjertekohærens og hvordan man opnår denne kohærens vil blive belyst. Sammen træner vi et særligt hjerteåndedræt, som bidrager til en afbalancering af emotionerne, hormonsystemet og det autonome nervesystem. Der bliver altså mulighed for selv at få lært metoden og i et vist omfang at få bio-feedback via emWave på pc'en.

Bjørn Jacobsen vil også fortælle, hvordan han i arbejdet med stress kombinerer anvendelsen af SE metoden, udviklet af Peter Levine, med træning i hjertekohærens.

Tid: Fredag d. 23.11.07 kl. 14-18.

Obs! Sted: Nørregade 41 (ved Folketeatret).

Pris: 300 kr. for medlemmer af selskabet.

400 kr. for gæster, studerende ½ pris.

Tilmelding nødvendig (begrænset deltagerantal) til Ole Ottesen, oleo@post6.tele.dk eller 56288078.

Medlemsliste:

Vi opfordrer hermed medlemmerne til at sende deres mailadresser til vores edb-ansvarlige Helle Ternov, helle.ternov@mail.dk. Så kan vi fremover udsende vores medlemsbreve elektronisk. Ellers kan man finde nyhedsbrevene på hjemmesiden under DP Selskaber.

Venlig hilsen

Bodil Claesson
formand

