



Optakt til eftermiddagen...

(OBS. Papiret skal *ikke* afleveres).

Tanker om det gode (arbejds)liv ...

Brug et øjeblik på at fuldende sætningerne nedenfor..... skriv spontant hvad der falder dig ind.

Jeg går glad på arbejde når _____

Et godt arbejdsliv handler om _____

Trivsel på arbejdspladsen skabes, når _____

Det vigtigste i livet er _____

Stress i din dagligdag

Føler du dig stresset i din dagligdag?

Ja, ofte Ja, af og til Nej (næsten aldrig) Ved ikke

Når jeg selv bruger ordet stress, så mener jeg typisk _____

Forventninger til dagen

Jeg er her på kurset i dag, fordi _____
