

Nike Brandt Poulsen, specialist i psykoterapi og Michelle Mildwater, psykoterapeut, fortæller med udgangspunkt i et forløb med handlede kvinder om, hvordan det er lykkedes at arbejde med at styrke kvindernes egenbestemmelse og selvtillid. Arbejdet var et forsøgsarbejde udført i regi Kvindecenteret i Røde Kors Asylafdeling, hvor Michelle, der er stifter af foreningen HopeNow og Nike, som arbejdede som psykolog i asylafdelingen, under hensyntagen til kvindernes religion og ståsted anvendte metoder, der viste sig, i hvert fald delvist, at kunne frigøre kvinderne fra den "spell", de var udsatte for.

Opgaven var vanskelig og lykkedes ikke uden stort hensyn til kvindernes religion og trossystemer og ved at anvende ikke verbale metoder som healing, psykodramatiske scensætninger, symboler og sang. Men det var også fornøjeligt og sjov!

Et vigtigt element var de to terapeuters gensidige tillid til hinanden og deres enighed om respekt for de nigerianske kvinders religion, som hviler på både kristendom og oprindelig såkaldt "naturreligion", samtidig med at terapeuterne gennem disclosure, kom til at repræsentere et vestligt synssæt. Terapeuter og klienterne kom dermed til at virkeliggøre et kulturmøde.

I maj 2010 var Nike Brandt Poulsen underviser på Psykologforeningens 3 - dages kursus i Transkulturel psykolog.

HopeNow er en forening, der laver opsøgende arbejde på gaden og informerer om Trafficking.