



DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER FAGLIGT SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING

Dansk Psykolog Forening

Stockholmsgade 27

2100 København Ø

Att: Ib Andersen

Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologers høringsvar vedrørende

Dansk Psykolog Forenings principerklæring om evidens: Visioner og strategiske mål

Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer (DPSP) takker for invitationen til at bidrage med høringsvar.

DPSP bakker fuldt ud op om Dansk Psykolog Forenings principerklæring om evidensbaseret psykologisk praksis, samt om at der arbejdes for implementering af evidens i psykologisk praksis på baggrund af principperne i erklæringen.

DPSP har flg. bemærkninger til DP's udkast "Evidensbaseret psykologisk praksis" af 2010/11/18:

- Side 2, linje 10, foreslås ændret til: "... hvor klinikerer alene er henvist til..."
- Side 10, linje 10, foreslås ændret til: "...kan således afdække såvel den kognitive som den personlighedsmæssige funktion."
Kommentar: Der er ikke enighed om hvorvidt personlighed og kognition bedst beskrives som "struktur", "proces" eller "dynamik". "Funktion" dækker alle versioner. Alternativt kan skrives "funktionsmåde".
- Side 10, afsnittet "En psykologisk undersøgelse er en indsamling..."
Kommentar: Afsnittet foreslås omskrevet således at flg. fremgår: "Anamnese" kan være en del af selve undersøgelsen. "Test" kan men skal ikke være en del af en psykologisk undersøgelse. "Klinisk interview" bør tilføjes som en del af undersøgelsen.
- Side 10, pkt. a). Kommentar: En personlighedspsykologisk undersøgelse kan i sig selv være "diagnostisk".
- Side 16, afsnittet "Den praktiserende psykolog møder..." og det efterfølgende afsnit:
Kommentar: Afsnittet bør omskrives så det dækker både hospitaler og privat praksis. *Visitere* bør stå *før intervenere* og gerne *før udrede*. Sætningen "Visitationen handler ikke her..." dækker kun privat praksis, og kun en del af privat praksis. Den privatpraktiserende psykolog kan vurdere at det er mest fordelagtigt at visitere pt. til anden privatpraktiserende psykolog, offentligt regi, egen læge, mv. Psykiatripsykologen kan visitere til udredning eller behandling i specialenheder. Eller som anført visitere til psykologisk behandling hos psykologen selv ud fra de anførte principper om individualiseret evidensbaseret praksis. Der menes vel i teksten egentlig "den intervenserende psykolog" frem for den "praktiserende" idet der er tale om psykologisk behandling.

Evt. kunne der tilføjes et afsnit som dækker forskelle og vekselvirkninger mellem a) information/vejledning, b) rådgivning, c) anvendt pædagogisk psykologi (psykisk træning som fx træning af neurokognitive funktioner) og d) psykoterapi.

Side 17, første afsnit:



DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER FAGLIGT SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING

Kommentar: Diagnostisk udredning bør ske forud for intervention, uanset interventionen tager udgangspunkt i en langt bredere og individualiseret forståelse end diagnosen i sig selv dækker. Fordi diagnostisk udredning sikrer, at der ikke er overset centrale symptomsyndromer der fordrer specifik behandling evt. i andet regi. Afsnittet ser ud til alene at afspejle traditionel praksis for privatpraktiserende psykologer eller afspejle den situation hvor en pt. allerede er udredt og henvist til psykoterapi ved psykolog. I denne situation bør det fremgå, at psykologen skal være opmærksom på oversete symptomkonstellationer der kan kræve selvstændig behandling evt. i andet regi.

Side 17, sidste linje efter sidste punktum, tilføj:

"Psykologen må forklare patienten om forskellige behandlingsmuligheder, herunder forskellige psykoterapeutiske fremgangsmåder og på baggrund heraf få indsigt i patientens præferencer i forhold til behandlingsmetode." Næste sætning: "Klinikeren må herefter ..."

Side 18, efter første punktum:

Tilføj: "Forandringer i tilstanden, patientens udvikling, respons på behandlingen og oplevelse af udbyttet heraf samt klinikerens vurdering må samlet set være grundlag for fortløbende justering af behandlingen herunder revurdering af metodevalg.

Side 18, andet afsnit:

Ændre til: "...kortvarige terapeutiske forløb, mellem individuelle og gruppeterapeutiske forløb, og mellem forløb der baserer sig på indsigtsgivende forståelse af relationsmåder, adfærdskorrigerende ændringsstrategier, oplevelsesfokuseret bearbejdning følelsesliv og relationer, bearbejdning via ændringer af bevidsthedstilstande, mv."

Med venlig hilsen

D. 18.02.2011

Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer

Klaus Pedersen

Formand f. Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer
