

## **VIDEOTEKSOVERSIGT**

Det er muligt at låne spændende og inspirerende DVD'er i DPSPs videotek. Her følger en liste over de DVD'er, der kan lånes ved at kontakte sekretæren pr. mail (videotek@dpsp.dk). Det koster kr. 100,- at låne en DVD og du må beholde den 1 måned.

**NB:** Når du rekvirerer en video, bedes du venligst oplyse **både videoens nummer og navn**, for at lette ekspeditionen.

**1. Cognitive-Affective Behavior Therapy conducted by Marvin R. Goldfried, ph.d.**

Kognitiv-behavioristisk orientering og intervention. 31-årig kvindelig klient med kontaktvanskeligheder. APA-DVD. Ca. 45 min.

**2. Effective Psychoanalytic Therapy of Schizophrenia and other Severe Disorders conducted by Bertram P. Karon, ph.d.**

Psykoanalytisk orientering og i interventionen fokus på opnåelse af kontakt med klienten. 29-årig kvindelig klient med psykotiske symptomer efter familietraume. APA-DVD. Ca. 45 min.

**3. Individual Consultation From a Family Systems Perspective conducted by Florence W. Kaslow, ph.d.**

Familie systemisk orientering og intervention. 54-årig mandlig klient opsøger psykoterapeut efter psykosomatiske stress-symptomer. APA-DVD. Ca. 45 min.

**4. Short-Term Dynamic Therapy conducted by Donald K. Freedheim, ph.d.**

Psykoanalytisk orienteret søger fokus og indsigt i forbindelsen mellem bestemte tidligere hændelser og aktuelle symptomer. 58-årig kvindelig klient opsøger psykoterapeut på grund af desperation og passivitet over for barnebarns fødsel, men reaktionen viser sig at handle om sorgen efter hendes mands og andre nære familiemedlemmers død. APA-DVD. Ca. 45 min.

**5. Experiential Psychotherapy conducted by Alvin R. Mahrer, ph.d.**

Oplevelsesorienteret terapiform der på utraditionel vis nærmer sig en kombination af gestaltterapi og fantasirejser. Klient og terapeut sidder ved siden af hinanden, begge med lukkede øjne. Hver session ses som miniterapi og følger en række instruktioner og trin i den følelsesmæssige oplevelse. Ca. 35-årig mandlig klient opsøger psykoterapeut efter seksuelle problemer. APA-DVD. Ca. 45 min.

**6. Tre terapisesioner med Carl Rogers, Fritz Pearls og Robert Ellis**

Rogers, Pearls og Ellis foretager hver et terapeutisk interview (assesment) med samme kvindelige klient. Rogers arbejder med accepterende "Clientcentreret Therapy", Pearls med relationsorienteret "Gestalttherapy" og Ellis med kognitiv, læreprocesorienteret "Rational-Emotional Therapy" (som er mindre benyttet herhjemme). Hver terapisesion på ½ time indledes med kort omtale af den pågældende terapeutiske tilgang, og afsluttes med terapeutens evaluering af sessionen. Hver terapiform varer ca. 45 min. Samlet varighed er 2,5 t.

**7. Gestalt Therapy: Humanization of Technique, Erving Polster ph.d . 60 minutter, 1990**

Gestaltterapeutisk teknik demonstreres idet terapeuten arbejder med to efter hinanden følgende frivillige fra et professionelt publikum. Der er fokus på "her og nu" og relationen mellem klient og terapeut. Terapeuten advarer mod at lægge for megen vægt på fortolkning og tilsigter at fokusere på klientens oplevelse.

## 8. Psychobiological Development of the Infant and Implications for Therapy Practice

The Tavistock Clinic, London har videooptaget 4 forelæsninger med ovennævnte tema. De 4 forelæsninger kan lånes samlet eller separat. Hver DVD varer ca. 45 min.

### 8.1. Affect Regulation: A fundamental Process of Psychobiological Development, Brain Organisation and Psychotherapy by Allan Shore, Ass. Clinical Professor of Psychiatry and Biobehavioural Sciences

Forelæsningen omhandler hvordan neurobiologisk interaktion mellem forældre og spædbarn reproduceres i psykoterapi.

### 8.2. Early Development Considerations in the psychoanalytic Treatment of Autism by Anne Alvarez, Child-Psychotherapist

Observationer af spædbørn belyser vitale udviklingstrin, som gør behandlerne i stand til at afstemme behandlingen af autistiske børn efter den tidlige udvikling.

### 8.3. Passionate Observers and Imitators: Joys and Deceptions of Companionship with Infants by Colwyn Trevarthen, Professor Emeritus of Child Psychology and Psychobiology

Diskussion af hvordan undersøgelser af spædbørn afslører psykiske forstyrrelser som en sygdom i selvet hos personer, der har mistet kontakt og forståelse.

### 8.4. How early can we Intervene? by Stella Acquarone, Child and Adolescent Psychoanalytic Psychotherapist

Ud fra kliniske eksempler demonstreres hvordan kortvarige psykodynamiske interventioner kan løse stresssituationer i familier med ny baby og hvordan tidlig intervention kan foregå.

## 9. Den negligerede krop, Alice Theilgaard, 2000, ca. 45 min.

De kropslige fænomener, som det her drejer sig om, er af stor betydning for oplevelsen af kroppen, men også af oplevelsen af selvet og identiteten, og de spiller ikke alene en rolle i affektregulering og kommunikation, men indgår i overførings- og modoverføringsmekanismerne og dermed i vores terapeutiske arbejde.

I midten af afspilningen er der ca. 2 min. støj (flimmer), der dog ikke går ud over lyd kvaliteten.

## 10. Ubevidst intelligens, Ole Vedfeldt, 2000, 45 min.

I forelæsningen gives en fremstilling af, hvordan ubevidst intelligens, som er bevidstheden overlegen, viser sig i følelsesliv og sociale samspil, ved læring og personlig udvikling og i drømme og selvfordybelse. Endvidere beskrives hvorledes denne forståelse af ubevidst intelligens har betydning for udøvelsen af psykoterapi.

## 11. Creativity and Perversion in the Couple 1+2, Mary Morgan og Stanley Ruszczynski, 1999, 150 + 150 minutter, ialt fire forelæsninger

1) Mary Morgan, The Capacity to be a Couple. 2) Stanley Ruszczynski, Perversion and Perverse States of Mind. 3) Stanley Ruszczynski, The Perverse Couple. 4) Mary Morgan, The Aims of Psychoanalytic Psychotherapy with Couples.

## 12. Psykologiens historie i Danmark, Arrangør: tidsskriftet Psyke & Logos

**12.1: 2 timer:** a) De lange udviklingslinjer i dansk psykologi, Birger Hjørland. b) Psykologiens grundlæggelse i Danmark, Bjarne Sode Funck. c) Københavnerskolens betydning, Erik Schultz. d) De psykoanalytiske foreninger i Danmark, Ole Andkjær Olsen

**12.2: 2,5 timer:** a) Den psykologiske sexologis historie, Sten Hegeler. b) Om udviklingspsykologien – en personlig beretning, Inger Bernth. c) Forholdet mellem profession

og disciplin, Johanne Bratbo. d) Universitetets Børnepsykologiske Klinik gennem årene, Ole Almstrup. e) Fra fænomenologidebatten til studenteroprøret, Benny Karpatschof

**13. Demonstration of Supervision, Miriam Polster, ph.d. 60 minutter, 1990**

En kort forelæsning med fokus på, hvad der er supervisors opgaver og advarer mod en søgen efter "den rigtige intervention". Miriam Polster er gestaltterapeut og berører betydningen af supervisors teoretiske referenceramme. Supervision efter de gennemgåede principper demonstreres herefter med en frivillig fra et professionelt publikum.

**14: Kognitiv supervision, Nicole Rosenberg Kristiansen, 40 minutter, den 18.11.03**

40 minutters DVD med kognitiv supervision.

**15: Psykologen i rollen som den gode mor**

26 minutters DVD, hvor fokus er på en fastlåst terapeutrolle som klient og supervisand har svært ved at bryde. Grundet en dårlig lyd kvalitet, er videoen kun egnet til små grupper. Introduktion: Alice Theilgaard. Produktion : Jens Berthelsen, Marianne Kahn Halskov og Werner Regli

**16: Parallelproces: Angst og undvigelse**

36 minutters video eller DVD, hvor klient massivt går udenom følelser og frustrationer, hvilket supervisand ikke finder tilfredsstillende. Supervisionen bliver efterfølgende tematiseret mellem producer, supervisand og supervisor. Introduktion: Alice Theilgaard. Produktion: Jens Berthelsen, Marianne Kahn Halskov og Werner Regli

**17: Psykiatrisk assistance?**

33 minutters video eller DVD, hvor klient er manisk og stivner ved kvindelig kontakt og er misbruger. Supervisand er i tvivl om mulighederne uden at medinddrage psykiatrisk assistance. Introduktion: Alice Theilgaard. Produktion : Jens Berthelsen, Marianne Kahn Halskov og Werner Regli

**18: Psykologen i akut krise**

33 minutters video eller DVD, hvor supervisand pludselig har mistet en meget nærstående veninde. Supervisor fokuserer på sorgfølelserne og en skyldfølelse af at svigte klienterne melder sig. Introduktion: Alice Theilgaard. Produktion : Jens Berthelsen, Marianne Kahn Halskov og Werner Regli

**19: Kvindehad og dybe længsler**

36 minutters DVD, hvor fokus er på parallelprocesser og det svære ved ambivalensen for både klient og supervisand. Introduktion: Alice Theilgaard. Produktion : Jens Berthelsen, Marianne Kahn Halskov og Werner Regli

**20. Agoraphobia**

DVD med Paul Salkovskis kognitive terapi anvendt i forhold til agorafobi.

**21. Judy Gammelgaard: Mellemværende – en diskussion af begrebet Borderline**

35 minutters DVD med foredrag af Dr.Phil og lektor ved Københavns Universitet, psykoanalytiker og medlem af Dansk Psykoanalytisk Selskab Judy Gammelgaard. Winnicotts teori om det mellemliggende erfaringsområde danner udgangspunkt for fokuseringen samt grundtanker i den kontinentelle værensfilosofi. Der peges på, hvordan en teori om borderline kan uddrages af psykoanalysens teori om psykosen på den ene side og neurosen på den anden side.

**22. Alice Theilgaard: Neuro-science, psykologi & kreativitet**

35 minutters DVD med foredrag af professor, dr.med. og cand.psych. Alice Theilgaard. Tilnærmelsen mellem neuro-science og psykologi fører til nye forståelser af kreativitet. En nu erkendelse er, at både i videnskab og kunst er en integration af fantasi og intellekt nødvendig. Dette kan illustreres med en række eksempler i dette spændende og kreative foredrag indenfor neuropsykologi, psykodynamisk psykologi, sprog og kunst.

**23. Daniel N. Stern: Moderskabskonstellationer, disk 1+2**

2 DVD'er af hhv. 82 og 85 min. Optagelse fra DPSP's heldagsseminar med Stern 2. december 2005. Med "moderskabskonstellationen" har Stern ydet endnu et bidrag til en syntese mellem empirisk spædbarnsforskning og den klinisk/terapeutisk orienterede psykologi og psykiatri. Stern videreudvikler nogle af sine teoretiske begreber og forskellige former for psykoterapi med forældre og små børn som et særskilt og selvstændigt område i forhold til andre former for psykoterapi. Lydkvaliteten på båndene er desværre ikke optimal.

**24. Daniel N. Stern: The present moment, disk 1+2**

2 DVD'er af hhv. 70 og 85 min. Optagelse fra DPSP's heldagsseminar med Stern 2. december 2005. "Det nuværende øjeblik" repræsenterer en original og radikal tænkning som rummer et paradigmeskift af fænomenologisk analyse i verden og støttes empirisk af neuropsykologiske og udviklingsmæssige studier. Sterns fremlæggelse af disse nye ideer som bidrag til klinisk psykoanalyse er både dramatisk og uimodståelig. Lydkvaliteten på båndene er desværre ikke optimal.

**25. Irvin Yalom, M.D.: Understanding Group Psychotherapy, vol. I: Outpatients, disk 1+2**

2 DVD'er af hver 50 min. 4 segmenter af gruppesessioner med en blandet voksen-gruppe. Dr. Yalom tilvejebringer indsigtfulde, bag-ved-scenen-kommentarer vedrørende sine interventioner. Yaloms anvender sine "interpersonal model" og læringsteknikker til styring af grupper ind i "the here-and-now" så de forbliver dynamiske, på sporet og stærkt terapeutiske. De generelle principper som opridses vil være hjælpsomme og anvendelige for alle terapeuter, der leder ambulante psykoterapi-grupper.

**26. Aaron Beck, M.D.: Demonstration of Cognitive Therapy**

60 min. DVD. Efter en forklaring af baggrunden for hans arbejde med kognitiv terapi, udvælger Beck en kvindelig kliniker, der skal rolle-spille sin mandlige klient. Klienten, Mike, er forladt af sin kone efter at hun har haft flere affærer. Mike er alkoholiker, men i behandling med en seksuelt overført sygdom, der lider af "dating-angst", barndomstraumer og mindreværdsfølelser. Beck demonstrerer hvordan et samarbejde med patienten kan etableres. Han giver patienten en korrektiv emotionel (kognitiv) oplevelse som vil modificere personens syn på sig selv og sin fremtid. Judith Beck deltager ved at opsummere sessionen.

**27. Otto Kernberg, M.D.: Supervision of Psychodynamic Psychotherapy**

60 min. DVD. Efter en introduktion forklarer Kernberg strategisk versus taktisk supervision indenfor en psykodynamisk psykoterapeutisk kontekst. Han demonstrerer en supervisionssession med en terapeut, der præsenterer en case med en 42 årig mand med en narcissistisk personlighed og selvdestruktive tendenser. Den mandlige terapeut føler at terapien er nået til et dødvande. Kernberg foreslår forskellige hypoteser i forhold til casen. Den frivillige beskriver derefter sine reaktioner på supervisionen.

**28. Albert Ellis, Ph.D.: Brief REBT Demonstration**

60 min. DVD. Ellis demonstrerer Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) med to frivillige og inddrager derefter frivillige fra tilhørerne. Den første frivillige er vred og intimideret af sin supervisor. Ellis skelner mellem sunde negative følelser og usunde negative følelser. Humor og billedsprog inkorporeres. Den anden frivillige har et behov for at kontrollere andre og er vred når hun ikke kan gøre det. Ellis bruger billedsprog til at korrigere kognitive mønstre og skaber et emotionelt skift. Spørgsmål fra tilhørerne besvares.

### **29. Ronald Laing, M.D.: Existential Psychotherapy**

60 min. DVD. Laing interviewer en ung hjemløs kvinde, der er diagnosticeret med paranoid skizofreni. Kvindes præsentationsklage er, at hendes hjerne ikke fungerer rigtigt og, at mennesker er ude efter hende. Laing demonstrerer eksistentiel psykoterapi ved at relatere sig til klienten på et transpersonalt niveau. Han fokuserer ikke på et bestemt emne, men udforsker i stedet hendes teorier om menneskelig konspiration, "the power of the mind", "mind reading", kristne "issues" og hvordan disse begreber relaterer sig til hendes familie "issues". Laing og kvinden går derefter på scenen og responderer på spørgsmål fra tilhørerne.

### **30. Erving Polster, Ph.D.: The Union of Humanity and Technique**

Optagelse fra konferencen: Evolution of Psychotherapy, 5<sup>th</sup> Conference, December 7-11 2005, Anaheim, California.

### **31. Ernesto Rossi, Ph.D.: Facilitating Brain Plasticity in Hypnosis & Psychotherapy**

Optagelse fra konferencen: Evolution of Psychotherapy, 5<sup>th</sup> Conference, December 7-11 2005, Anaheim, California.

### **32. Jeffrey K. Zeig, Ph.D.: Using Experiential Methods to Elicit Change**

Optagelse fra konferencen: Evolution of Psychotherapy, 5<sup>th</sup> Conference, December 7-11 2005, Anaheim, California.

### **33. Jeffrey K. Zeig, Ph.D.: Advanced Techniques of Hypnosis and Therapy: Milton H. Erickson therapy within a marital system (1978)**

120 min. DVD. Kan du forestille dig hvor spændende det vil være at sidde i en terapisesion med Milton H. Erickson? Denne DVD, præsenteret af Jeffrey K. Zeig, giver seeren en mulighed herfor. Den hypnoterapeutiske session fandt sted i 1978, men er stadig lige så stærk og dragende. Zeig diskuterer underliggende elementer i Ericksons metoder og beskriver mikrodynamikken i den time-lange session.

### **34. Bo Møhl: Coping med cutting (2006)**

Omkring 15% af alle unge skærer i sig selv eller skader sig på andre madder. Problemet er skjult, for de gør det ikke for at få opmærksomhed eller omsorg, men i et forsøg på at overkomme den indre psykiske smerte. Det er derfor nødvendigt at alle, der har kontakt med unge, kender problemet og ved hvordan de skal forholde sig til det.

Bo Møhl er chefpsykolog på Rigshospitalets psykiatriske klinik, er ekspert på området og har stor erfaring med behandling af mennesker med selvskadende adfærd. Bo Møhl har udgivet den første danske bog på området: "At skære smerten bort" med støtte fra Psykiatrifonden.

### **35. Psykolog på Sankt Hans – interview med Birgitte Brun, chefpsykolog og specialist i psykoterapi**

### **36. Peter Fonagy: Affectregulation, growth and psychotherapy**

Denne optagelse er blevet til under heldagsmødet den 6. oktober 2006 på International Hotel "Scandic Copenhagen". Peter Fonagy har givet sin tilladelse til denne optagelse, hvilket DPSP takker ham for. Beskrivelsen af heldagsmødet ved cd. psych. Irene Christiansen kan læses på

vor hjemmeside eller i Dansk Psykolog Nyt nr. 21 (17/11) 2006. Hele Peter Fonagys slides powerpoint-program kan downloades på vor hjemmeside til støtte af denne video:  
[www.dpsp.dk](http://www.dpsp.dk)

- 37. Irvin Yalom - Gift of therapy**
- 38. Erving Polster – Psychotherapy with the Unmotivated Patient**
- 39. Rollo May – On existential Psychotherapy**
- 40. Mixed Anxiety and Depression – Donald Meichenbaum**
- 41. The legacy of Unresolved Loss – Monica McGoldrick**
- 42. The angry couple – Susan Heitler**
- 43. Existential Humanistic Psychotherapy – James F.T. Bugental**
- 44. Irvin Yalom – Live case consultation**
- 45. Unge med erhvervet hjerneskade – Frank Humle**
- 46. Supervision: Formål, rammer, fokus. Foredrag af Karen Vibeke Mortensen.**