

18 timers Personligt udviklingsarbejde
”Kontakt ind i ordløse kropslige lag og tilstande”
set i et neurobiologisk perspektiv
v. cand.psych. og specialist Ulla Rung Weeke, Skolen for Psykosomatik

Det personlige udviklingsarbejde vil disse tre dage tage udgangspunkt i en gennemgang af selve organiseringen af vores stressresponsystem, det kropslige nervesystem og vores personlighed, der dannes og danses med i vores primære tilknytningsår.

Vi vil sammen beskæftige os med spørgsmål om, hvordan sanses og genkendes arousaltilstande (også de tavse) i kontakt og relationsarbejdet? Og hvad er den nødvendige skamregulering og hvordan påvirker skam vores kontakt og relationsevne?

Hvad er nervesystemet og bindevævet for størrelser og hvordan sanses, ordsætter og genkender vi belastninger og eller sårbarheder?

Dagene veksler mellem oplæg, øvelser og opmærksomhed på, hvad der dukker op i hver enkelt deltagers nervesystem, også i forhold til gruppefeltet og krops- og relationsarbejdet.

Deltager antal: Max 12 deltagere.

Merit: Kurset kan tælle som 18 timers Personligt udviklingsarbejde/egen-terapi i gruppe.

Dato: Den 24., 25. juni og den 18. august 2014.

Tid: Kl. 10.00-17.00.

Pris: Kr. 3.600,- (inkl. forplejning).

Sted: Skolen for psykosomatik, Nørreløkkevej 1, Nygaard, 3000 Helsingør.

Tilmelding: Tilmelding sker efter først til mølle princippet.

Send en mail til maria.nannestad@gmail.com med oplysninger om DP's medlemsnummer, navn, adresse og tlf. Overfør beløbet til konto: 0400 4012580946 i Lån & Spar Bank.

Tilmeldingen er først endelig, når pengene er overført.

Tilmeldingsfrist den 1. juni 2014 (herefter refunderes kursusafgiften ikke).