

# Kommunale Psykologers Sektion og Børne- og Familiepsykologisk Selskab afholder:

## Fyraftensmøde om arbejdet med par

### *Hvordan laver vi tidlig indsats med par? Hvordan visiterer vi par til parterapi, og hvad er de seneste tendenser indenfor parterapi?*

Signe Steenberger, autoriseret psykolog, har 9 års erfaring i arbejdet med par lige fra den tidlige forebyggende indsats til de længerevarende parterapeutiske forløb.

På mødet vil Signe dele ud af sin erfaring med særlig fokus på, hvordan vi på kort tid danne os et overblik over, hvad der er parrets ressourcer og hvad der er deres udfordringer samt motivere dem til at arbejde videre med deres parforhold, når vi f.eks. vurderer, at børnene betaler prisen for de voksnes dårlige samspil.

Til dette formål vil Signe fortælle om "Par-tjek", der er et kort struktureret tilbud til par, der har vist sig at tiltrække par på et tidligere tidspunkt end parterapi traditionelt gør. Det består af et forskningsbaseret online spørgeskema til parret og 2 x 1,5 timers samtale med en psykolog. Et Par-tjek kan stå alene som en forebyggende indsats f.eks. i PPR regi eller privatpraksis eller det kan bruges som en struktureret assessmentmetode forud for parterapi fx i dagbehandlingstilbud eller lignende. Par-tjek er udviklet og afprøvet i et stort randomiseret kontrolleret forsøg af Aarhus Universitet og Center for Familieudvikling med positive resultater.

På mødet vil Signe også komme med en kort introduktion til Emotionally Focused Couples Therapy (EFT), der arbejder med de voksnes tilknytning og samspil, og vi kan sammen dele typiske udfordringer og glæder ved parterapi.

**Sted:** Dansk Psykologforening, Stockholmsgade 27, 2100 København Ø, Lokale 2A

**Tidspunkt:** Den 1. marts 2017 kl. 17.30-20.00

**Forplejning:** der serveres en sandwich og en vand.

Deltagelse er gratis - tilmelding er bindende af hensyn til forplejningen. Tilmeld dig på [bfps@outlook.dk](mailto:bfps@outlook.dk). Pladserne fordeles efter princippet om først til mølle.