

**LEGETERAPI // "Joyful Playing"**

*Life can hurt - Play can heal*

**Affektregulering og mentalisering af traumatiske stresslidelser og komorbide forstyrrelser hos børn og voksne gennem struktureret aktivitet og leg.**

**Undervisere:**

**Anne Bovbjerg**, aut.cand.psych. og specialist. Anne har igennem 14 år arbejdet med traumatiserede børn som psykologfaglig leder af Røde Kors' Psykotraumecenter. Forfatter til bogen "Det traumatiserede barn". Dertil har Anne nyligt udgivet bogen: Frydelege – Neuroaffektiv leg som inklusion og resiliens.

**Jens Hardy Sørensen**, aut.cand.psych. og specialist. Jens har arbejdet som Chefpsykolog på afdeling for Traume- og torturoverlevende, og har i den forbindelse grundlagt en mentaliseringsbaseret specialistuddannelse.

**Kursusbeskrivelse:** Børn i med forskellige form for belastnings- eller stresssymptomer, karakteriseres af at børnene bliver impulsstyrede og ufokuserede eller triste og indadvendte, hvilket påvirker deres emotionelle, sociale og kognitive udvikling. Børnene kan få svært ved at mentalisere, ligesom de kan blive let distraherede og opgiver måske leg og social kontakt.

Neuroaffektiv leg er en relativ ny teoretisk tilgang og et klinisk nybruds-arbejde i psykologisk/pædagogisk praksis, der forsøger og har gode resultater med at finde metoder til at hjælpe børn og unge ramt af reaktive traumer, sekundære traumer såvel som alvorlige udviklingsskader som følge af udviklingstraumer i opvæksten.

Filosofien bag Joyful Playing er, at livet kan gøre ondt i en tidlig alder, men at leg kan hele børnenes psykiske sår og give barnet mod på løsninger og energi til at møde livets udfordringer.

Joyful Playing tager udgangspunkt i, at leg er barnets vigtigste udviklingsarena. Derfor er legen den bedste strategi til at udvikle barnets modstandskraft og sociale kompetencer.

På kurset vil deltagerne blive introduceret til Joyful Playing og filosofien bag og undervisningen vil veksle mellem aktiviteter (lege) og teori.

1. dag vil Jens Hardy Sørensen vil undervise i den nyeste viden om det neuropsykologiske systems udvikling og reaktion på fejludvikling fortrinsvis gennem mentaliseringsteori.

2. dag vil Anne Bovbjerg undervise i konkrete metoder og viden om hvordan vi kan beskytte og/eller genskabe sociale færdigheder, fokus og trivsel hos et barn gennem intens dialogisk og samstemt legeinteraktion og gruppe lege.

**Programpunkter**

- Emotionsteori. Emotionerne – det centrale fokus i mentalisering.
- Begreberne affektregulering og mentalisering.
- Affektdysregulering og mentaliseringssvigt i forskellige typer psykiske problemer hos børn og voksne. Kliniske eksempler.
- Emotioner, affekter og følelser. Mønstre af emotioner, tilknytningsmønstre og deres relevans for udredning og en differentieret behandling af børn, voksne og familier.

- Kliniske eksempler.
- Emotionel udvikling, empatievne, relationelle kompetencer, omsorgsevne. Kliniske eksempler.
- Emotionsbevidsthed og mentaliseringsniveau i tilknyttede relationer og relevansen for neuroaffektiv legebehandling.
- Emotionsregulerende og differentierede mentaliserende interventioner i klinisk praksis. Overfor udsatte voksne og familier.
- Træning og supervision – en forudsætning for evidensbaseret praksis.
- Konkrete metoder (lege)
- Nyeste viden der vedrører neuroaffektiv og intersubjektiv forskning om hvordan vi kan:
  - beskytte
  - støtte og genskabe sociale færdigheder hos børn med udviklingstraumer
  - skabe intens dialogisk og samstemt legeinteraktion i gruppe samt i individuel terapi.

**Tid og sted:** Kurset afholdes tirsdag den 1. og onsdag den 2. december 2015 fra kl. 9.00 til 16.00. I Dansk Psykolog Forenings lokaler i Stockholmsgade 27, 2100 København Ø.

**Pris:** Kurset koster 1.000,- for medlemmer af selskabet, 1.500,- for ikke-medlemmer. Prisen inkluderer moms, forplejning og materialer.

**Tilmelding:** Tilmelding sker efter først til mølle princippet.

Send en mail til [maria.nannestad@gmail.com](mailto:maria.nannestad@gmail.com) med oplysninger om DP medlemsnummer, navn, adresse og tlf. Overfør beløbet til konto: 0400 4012580946. Det er ligeledes muligt at betale med EAN nr. Tilmeldingen er først endelig, når pengene er overført.

**Merit:** Kurset er godkendt til det tværgående modul 3.99 af psykoterapeutisk selskab. Det forventes ligeledes godkendt af de øvrige fagnævn.

### **Anbefalet litteratur:**

Fonagy, Schore, Stern (2006). "Affektregulering i udvikling og psykoterapi". Hans Reitzels forlag.

Allen, Fonagy, Slade (2009). "Mentaliseringsbaseret behandling i teori og praksis". Hans Reitzels forlag.

Allen, Fonagy, Batemann (2009). "Mentaliseringsbaseret behandling i praksis". Hans Reitzels forlag.

Jens Hardy Sørensen (2012) "Mentalisering af krop, handling og emotion: implicit og eksplicit mentalisering i differentieret neuroaffektiv behandling". I: Susan Hart (2012). Neuroaffektiv Psykoterapi med voksne. Hans Reitzels forlag.

Jon G. Allens (2014). "Mentalisering i tilknytningstraumer". Hans Reitzels forlag, 2014).

Jens Hardy Sørensen (2015). "Affektregulering og mentalisering af traumatiske stresslidelser hos børn og voksne". Hans Reitzels forlag.

Anne Bovbjerg (2015). "Frydelege – Neuroaffektiv leg som inklusion og resiliens". Frydenlund.

Anne Bovbjerg og Espe Maria Kahler (2007). "Det traumatiserede barn – symptomer, konsekvenser og behandling. Frydenlund.