

## **Fyraftensmøde om ”Somatic Experience i arbejdet med børn, unge og familier”**

*Onsdag den 14. november kl 17.00-20.00 afholder Børne- og Familiepsykologisk Selskab det sidste af 4 fyraftensmøder i Århus i løbet af 2018*

Oplæg v. Hanne Sloth, autoriseret psykolog med egen praksis i Århus. Hanne er efteruddannet som legeterapeut og Somatic Experience terapeut (SE)

Fyraftensmødet vil handle om, hvordan man via Somatic Experience arbejder med børns traumer og reguleringsvanskeligheder. Hvis et barn har været udsat for et chok/traume, vil dele af dets naturlige forsvarsmekanismer blive fastlåst, og dette giver symptomer. Bearbejdningen består bl.a. i, via kroppen og gennem leg, at restituere barnets naturlige forsvar og mestring - så barnet øves i at kunne rumme de ubehagelige følelser, sansninger og tanker, og dermed igen at komme i kontakt med ressourcer. Aftenen vil centrere sig om casebeskrivelser og konkrete øvelser, som deltagerne får mulighed for at prøve af.

Hvornår: Onsdag den 14. november 2018 kl 17-20

Sted: Psykologforeningens lokaler i Århus, Åboulevarden 31, 8000 Århus C.

Pris for deltagelse: 50,- kr for medlemmer af Børne- og familiepsykologisk Selskab og 125,- kr for ikke medlemmer. Overfør beløbet til konto: 0400 4012580946.

Tilmelding: snarest og senest 2 dage før fyraftensmødet (efter først til mølle princippet) af hensyn til plads og forplejning. Tilmelding foregår via mail

[kontakt@bfps.dk](mailto:kontakt@bfps.dk) eller på selskabets hjemmeside <https://www.dp.dk/decentrale-enheder/borne-og-familiepsykologisk-selskab/forside/arrangementer/>