

Børne- og Familiepsykologiske Selskab Arrangerer en praksisbaseret kursusdag:
**Fostret og fødsels psykologi. Barndom og forældreskab begynder ved
undfangelsen!**

Dato: 20. januar 2021 i DPs lokaler i København, kl. 9-16.

Indhold:

For få år siden var fosterperioden en overset periode af barnets liv – psykologisk set. I dag anses den for at være blandt de mest betydningsfulde faser i et menneskes liv.

Hændelser i fosterperioden og under fødslen kan få vidtrækkende konsekvenser for resten af barnets liv.

Ny viden tyder på, at meget af det, der karakteriserer os som menneske – vores helbred, personlighed og temperament – har sine rødder i de påvirkninger, vi har været udsat for i fostertilværelsen og under fødslen. I de senere år er viden om fostrets og fødsels psykologi på det nærmeste eksploderet. Der er behov for at udfordre forestillingen om, at fostret kommer til verden som et ubeskrevet blad. Ufødte børn sanser, føler, lærer og påvirkes i høj grad i løbet af fosterperioden.

Nogle forskere inden for området taler om livmoderen som vores allerførste "klasseværelse" eller læringsrum. Og man kunne fristes til at kalde fødslen vores første store "eksamen"!

Viden om fostrets og fødsels psykologi kan dels medvirke til at give fostre og spædbørn en bedre start på livet og dels kan denne viden give os en dybere og mere nuanceret forståelse af nogle af de problemstillinger, vi møder hos ældre børn, unge og voksne – og hos os selv!

På kursusdagen får du et indblik i fostrets og fødsels psykologi. Hvilke konsekvenser kan det f.eks. have, hvis moderen er stresset under sin graviditet, føder for tidligt, har en kompliceret fødsel – eller får en fødselsdepression? Og hvordan kan det påvirke et barn, hvis det mister en tvilling i fosterstadiet eller ikke er ønsket?

Undervisningsform:

Cirka en måned inden kursusdagen vil du modtage et spørgeskema, du bedes udfylde og medbringe på dagen. Skemaet spørger til din egen og din mors fosterperiode og fødsel. Det er et relativt omfattende spørgeskema, så begynd i god tid med at udfylde det. Du kan muligvis ikke svare eller finde svar på alle spørgsmålene, men udfyld det så godt du kan, idet undervisningen vil veksle mellem oplæg og gruppearbejde med udgangspunkt i deltagernes spørgeskema sammenholdt med viden fra oplæggene.

Henrik Dybvad Larsens bog – Fostret og fødsels psykologi. Barndom og forældreskab begynder ved undfangelsen - kan købes på dagen.

Om undervisere:

Henrik Dybvad Larsen er uddannet cand. psych. Autoriseret psykolog og specialist i psykoterapi og supervision af psykoterapi.

Han har desuden videreuddannet sig indenfor somatisk orienteret psykoterapi og traumebehandling.

I de 35 år han har arbejdet som psykolog, har han beskæftiget sig med børn, unge, voksne og familier indenfor børnepsykiatri, voksenpsykiatri, socialpsykiatri, stofmisbrugsbehandling, kræftbehandling og familie- og børnepsykologi.

I de senere år har han fået en speciel interesse for fostrets og fødsels psykologi.

Mette Rahbek er uddannet cand. psych. og autoriseret psykolog.

Hun har desuden videreuddannet sig indenfor forskellige grene af psykoterapi, herunder traumebehandling. I de 35 år hun har arbejdet som psykolog, har hun især beskæftiget sig med unge og voksne indenfor psykiatrien. De seneste 20 år har hun haft egen praksis

Sted:

Dansk Psykologforenings lokaler i København, Stockholmsgade 27, 2100 København Ø

Pris:

Det koster kr. 975kr for medlemmer, 1275kr for ikke-medlemmer.

Der vil være the/kaffe og vand i løbet af dagen samt buffet til frokost og frugt om eftermiddagen. Der må maksimalt deltage 20% fra andre faggrupper. Tilmelding: Tilmelding sker efter først til mølle princippet. Tilmelding via www.bfps.dk Overfør beløbet til konto: 0400 4012580946. Det er ligeledes muligt at betale med EAN nr. Tilmeldingen er først endelig, når pengene er overført.