

Dansk Psykologisk Selskab for Kropspsykoterapi

**Afholder generalforsamling og foredrag**

Generalforsamling lørdag den 14. marts 2015 kl.: 10-12

På valg: Anne Traulsen og Bodil Agerup

Kl.: 12-13 vil der være en frokost og kl.: 13-16

**et foredrag om Fascial Flow v. Jeanne Jensen**

JEANNE JENSEN har i over 25 år arbejdet med og undervist i bindevæv og væskernes betydning for kroppens og psykens balance og velvære. Hun er uddannet i behandlings- og bevægelsessystemerne Rolfing og Continuum Movement. I Fascial Flow har hun udviklet en genuin kombination af disse systemer, hvor fokus er på kroppens evne til at hele og regenerere sig selv, gennem kobling af bevægelse og bevidsthed i et sanseligt og opbyggende bevægelsessystem.

**Foredragets indhold:** Der bliver forsket mere og mere i bindevævs betydning for vores velbefindende. Forskningen viser at et spændstigt, plastisk og modstandsdygtigt bindevæv har stor betydning for vores velvære i krop og psyke.

Nyere forskning viser, at man kan ændre bindevævs fibre gennem regelmæssig målrettet bevægelse. Bevægelserne genopbygger elasticiteten i bindevævet og effekten kan ikke bare mærkes, den kan også påvises videnskabeligt.

Ved at bevæge dit bindevæv regelmæssigt vil du efter 6-24 måneder have ændret dit bindevæv til at være mere plastisk, spændstigt og modstandsdygtigt. Du får opløst gamle spændinger og får adgang til nye ressourcer, psykisk som fysisk.

Fordraget vil være meget oplevelsesorienteret med en blanding af teori og øvelser.

**Tid:** Generalforsamling kl.: 10-12. Frokost kl.: 12-13. Foredrag kl.: 13-16

**Sted:** Dansk Psykolog Forening, Stockholmsgade 27, 3 sal, 2100 København Ø

**Pris:** Arrangementet er gratis for medlemmer af selskabet. Prisen er 250 kr. for gæster og ½ pris for pensionister, studerende og arbejdsledige.

**Tilmelding:** til [anne.traulsen@yahoo.dk](mailto:anne.traulsen@yahoo.dk) samt ved indbetaling af evt. beløb for foredrag på 0400 4012612201 med angivelse af navn og hvad du tilmelder dig.