

Nyhedsbrev januar 2015

vedr.

Dansk Psykologisk Selskab for Kropspsykoterapi

Kære medlemmer

Det har været en glæde for os at møde jer til vores arrangementer i 2014, og vi ser frem til at se jer igen til nye foredrag og kurser, der vil blive afholdt i det kommende år.

Husk at indbetale kontingent for 2015 på 200 kr. til vores bankkonto: 0400 4012612201. Det har en stor betydning, fordi vi får tilskud fra Dansk Psykolog forening efter antallet af betalende medlemmer.

Kommende arrangementer:

1. Kursus om "Tonisk immobilitet og Traumeterapi"

Underviseren på kurset er Flemming Kæreby, cand.scient. i fysiologisk biokemi, SE-practitioner og privat praktiserende psykoterapeut MPF.

Flemming Kæreby har været med til at identificere tre fundamentalt forskellige former for tonisk immobilitet, som kræver tre forskellige terapeutiske strategier, som vil blive gennemgået på kurset, ikke mindst hvordan man på et videnskabeligt grundlag afkobler klientens frygt fra immobiliteten. Dette sker på baggrund af flere videnskabelige artikler, som giver et mere nuanceret billede af tonisk immobilitet end det, Peter Levine har fremsat i bogen "Den tavse stemme".

Flemming Kæreby har skrevet flere artikler, der ligger på SE-foreningens hjemmeside www.seforeningen.dk samt en artikel sammen med Susan Hart trykt i bogen "Neuroaffektiv psykoterapi med voksne".

Kurset afholdes: Lørdag d. 24. januar 2015 kl. 10-16.

Sted: Dansk Psykolog Forening, Stockholmsgade 27, 2. sal, 2100 København Ø.

Prisen er: 600 kr. for medlemmer, 800 kr. for gæster, studerende, pensionister og arbejdsledige ½ pris. Frokost, kaffe og frugt er indbefattet i prisen.

Tilmelding: senest den 18. januar til: anne.traulsen@yahoo.dk, samt ved indbetaling af kursusbeløbet på 0400 4012612201, evt. med angivelse af medlemsnr. i DP.

2. Generalforsamling og foredrag om Fascial Flow ved Jeanne Jensen.

I år afholder vi vores generalforsamling lørdag den 14. marts 2015 kl.: 10-12

På valg: Anne Traulsen og Bodil Aagerup.

Kl.: 12-13 vil der være en frokost og kl.: 13-16 vil der være et foredrag om **Fascial Flow** ved Jeanne Jensen.

Jeanne Jensen har i over 25 år arbejdet med og undervist i bindevæv's og væskernes betydning for kroppens og psykens balance og velvære. Hun er uddannet i behandlings- og bevægelsessystemerne Rolfing og Continuum Movement. I Fascial Flow har hun udviklet en genuin kombination af disse systemer, hvor fokus er på kroppens evne til at hele og regenerere sig selv, gennem kobling af bevægelse og bevidsthed i et sanseligt og opbyggende bevægelsessystem.

Foredragets indhold: Der bliver forsket mere og mere i bindevævets betydning for vores velbefindende. Forskningen viser at et spændstigt, plastisk og modstandsdygtigt bindevæv har stor betydning for vores velvære i krop og psyke.

Nyere forskning viser, at man kan ændre bindevævets fibre gennem regelmæssig målrettet bevægelse. Bevægelserne genopbygger elasticiteten i bindevævet og effekten kan ikke bare mærkes, den kan også påvises videnskabeligt.

Ved at bevæge dit bindevæv regelmæssigt vil du efter 6-24 måneder have ændret dit bindevæv til at være mere plastisk, spændstigt og modstandsdygtigt. Du får opløst gamle spændinger og får adgang til nye ressourcer, psykisk som fysisk.

Fordraget vil være (meget) oplevelsesorienteret med en blanding af teori og øvelser.

Tid: Generalforsamling kl.: 10-12. Frokost kl.: 12-13. Foredrag kl.: 13-16

Sted: Dansk Psykolog Forening, Stockholmsgade 27, 3 sal, 2100 København Ø

Pris: Arrangementet er gratis for medlemmer af selskabet. Prisen er 250 kr for gæster og ½ pris for pensionister, studerende og arbejdsledige.

Tilmelding: til anne.traulsen@yahoo.dk samt ved indbetaling af evt. beløb for foredrag på 0400 4012612201 med angivelse af navn og hvad du tilmelder dig.

Planlagte arrangementer til efteråret:

3. kursus ved Pat Ogden

Vi har planlagt at afholde et kursus ved Pat Ogden onsdag den 23. september.

4. Oplevelsesbaseret kursus ved Marianne Bentzen

Endvidere afholder vi et to dages kursus ved Marianne Bentzen mandag den 19. oktober og tirsdag den 20. oktober.

I vil få nærmere besked om disse to arrangementer.

Arrangementer som vi arbejder på at realisere:

- Et kursus ved Jim Gilkeson, der bl.a. arbejder procesorienteret med bindevævet
- Et kursus ved Bill Bowen, der har en krops-psykoterapeutisk tilgang
- Et foredrag om krop-psyke felt ved Anne Traulsen
- En debat mellem Lars Sørensen og Larry Heller om fænomenet skam.

Afholdte arrangementer:

1. den 29. marts afholdte vi den årlige generalforsamling

Bodil Claesson og Dina Charleman var på valg og blev begge genvalgt. Louise Tønnesen Hansen blev valgt ind i styrelsen som supplant.

I forbindelse med formandsberetningen havde vi en dialog om, hvordan vi i DPSK kan arbejde videre med spørgsmålet om forskning og evidens.

Der fremkom et forslag om, at vi i DPSK har et forskningsmedlem i styrelsen.

Herudover drøftede vi følgende forslag:

- At vi indsamler forskningskilder indenfor kropsorienteret psykoterapi med fokus på behandling
- At vi skaber kontakt til kommende speciale studerende på universitet, der kunne være interesseret i forskning og i evidens spørgsmålet indenfor krop-psyke samspil eller kroppsykoterapi
- At vi kontakter Jan Toft, der er ansat på Københavns Universitet ved psykologi studiet og som underviser i krop-psyke sammenhænge. Han kunne have viden om forskning indenfor området.

Efter generalforsamlingen havde vi et foredrag om: **Bodily Distress Syndrome (BDS)** ved Tina Birgitte Wibech Carstensen, cand.psych. Ph.d. ansat i Forskningsklinikken for Funktionelle Lidelser.

Temaer:

- Forskningsklinikken for Funktionelle Lidelser - formidling, forskning, udredning & behandling
- Hvad er symptomer? Fra almindeligt forekommende symptomer over akutte til funktionelle symptomer til kronisk somatisering
- Omfanget af funktionelle lidelser
- Bodily Distress Syndrome - diagnosticering og sygdomsadfærd suppleres med case
- Differential diagnostic
- Ætiologi (herunder hvad vi ved om traumatiske begivenheders rolle i udviklingen af BDS)

- Behandling – terapeutisk (Kognitiv Adfærdsterapi, Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Graded Exercise Therapy, medicinsk, management (TERM-modellen) (herunder hvordan vi inddrager kroppen i de forskellige terapiformer)
- Erfaringer med at arbejde med funktionelle lidelser herunder hvordan vi som psykologer kan befordre arbejdet med patientgruppen.

Oplægget var såvel teoretisk som forskningsbaseret funderet, og der var endvidere enkelte praktiske og oplevelsesorienterede øvelser i forhold til behandlingsrettede med disse patienter.

2. Foredrag v. Dr. Lawrence Heller, ph.d.

Foredraget omhandlede brugen af kroppen i NARM (the Neuroaffective Relational Model) Lawrence Heller har 40 års erfaring som psykolog, med en bred baggrund i psykodynamisk og somatisk orienterede tilgange. Han er seniorlærer i uddannelsen i SE-terapi (Somatic Experience therapy), og har i de seneste år arbejdet med udviklingspsykologiske traumer, og udviklet sin terapiform NARM på denne baggrund.

Han er forfatter til bogen "Udviklingstraumer", Reitels Forlag 201, sammen med Aline La Pierre. Og forfatter til bogen "Crash Course" sammen med Diane Poole Heller.

Dr. Lawrence Heller talte om, hvorfor og hvordan NARM integrerer top-down psykodynamisk og tilknytningsbaseret arbejde med bottom-up teknikker baseret på nervesystemets funktioner i Somatic Mindfulness, en ny model der er specielt designet til at arbejde med udviklingstraumer.

3. foredrag om Dissociation ved Bodil Claesson

Bodil Claesson er cand.psych. samt specialist og supervisor i psykoterapi og SE-practitioner.

I foredraget blev fænomenet Dissociation belyst ved forskellige teorier, neurofysiologisk baggrund, samt en hel del case-eksempler på forskellige typer dissociation fra egen praksis. Bodil Claesson har for nylig udgivet en bog om emnet: "Pigen der hoppede ud af sin krop. En bog om Dissociation", Reitzels Forlag 2014.

På grund af for få tilmeldinger blev kurset ved Jytte Vikkelsøe aflyst. Hun er ph.d., samt langtidskollega og student af Arnold Mindell og seniormedlem af staben på Process Work Institute of Portland.

Vi ønsker jer et glædesfyldt og lykkebringende nytår

På vegne af styrelsen i Dansk Psykologisk Selskab for Kroppsykoterapi
Dina Charleman, formand