

Dansk Psykologisk Selskab for Kroppsykoterapi

Sproget før sproget – Kroppen i psykoterapi med voksne

To Kursusdage med

Marianne Bentzen psykoterapeut MPF.

Marianne Bentzen har siden sidst i 90'erne udviklet psykoterapeutiske principper og metoder baseret på den neuroaffektive udviklingspsykologi, i nært samarbejde med cand.psyk. Susan Hart. Marianne Bentzen har været somatisk psykoterapeut siden 1980, og har afholdt professionelle efteruddannelseskurser for psykoterapeuter, psykologer og psykiatriske behandlergrupper internationalt siden 1982. Hun har skrevet mange artikler om neuroaffektive og kropslige indfaldsvinkler til psykoterapi og ledelse. Med Susan Hart har hun skrevet "Jagten på de nonspecifikke faktorer i psykoterapi med børn", og alene "Den neuroaffektive billedbog".

På dette kursus sætter hun fokus på den praktiske inddragelse af kropslige interventioner og den nonverbale dialog i psykoterapi med voksne. MB vil starte med at give en kort praktisk introduktion til hvordan den neuroaffektive udviklingsforståelse kan bruges i psykoterapi med særligt fokus på nonverbale aspekter af den terapeutiske alliance og den interpersonelle resonans og regulering. På resten af kurset vil hun arbejde med selvagens gennem bevidstheds- og interaktionsøvelser beregnet til at udforske og nuancere somatiske selvreguleringskompetencer og den limbisk-følelsesmæssige afstemningsproces. Eftersom psykoterapeutisk integration af somatisk udforskning sker i fælles sproglig mentalisering, vil vi desuden beskæftige os med to forskellige former for sproglig integration med forskelligt integrativt sigte, nemlig den biografisk-narrative og den eksistentielt-indsigtsorienterede.

Der vil være øvelser, diskussion og korte teorioplæg fra Marianne, samt korte supervisionsspørgsmål og mulighed for demonstrationsterapi. Medbring behageligt tøj, liggeunderlag og en lille pude, samt evt. et tæppe.

Tid: d. 19.-20. oktober 2015 kl. 10-17.

Sted: Astrologihuset, Teglværksgade 37, 4, 2100 Kbh. Ø.

Pris: 2.600 kr. for medlemmer, 2.800 kr. for gæster, stud. og pensionister ½ pris. Frokost, kaffe mv. er inkluderet i kurset.

Tilmelding: til anne.traulsen@yahoo.dk og ved at indbetale kursusbeløbet til 0400 4012612201 i Lån & Spar Bank med angivelse af dit navn + "Marianne Bentzen".