

**Indbyder til:** To-dages workshop d. 19-20 marts 2016 med

**Jim Gilkeson**, B.A., C.M.T, C.S.T.

**Hands-on og energetiske færdigheder for den kropsoverretede psykoterapeut.**

Der sættes fokus på inddragelse af kroppens energifelt som en integration og udvidelse af krop-psykoterapeutiske tilgange, idet den bevidste inddragelse af kroppens energifelt optrapper interaktionen imellem bevidste og ubevidste processer. Dette hjælper klienten til at se og ændre uhensigtsmæssige reaktioner og adfærd. Workshoppen er designet til at hjælpe dig med at lære de grundlæggende færdigheder i at anvende den fysiske krop som et 'håndtag' til fysiske, emotionelle, og psyko-spirituelle processer. Det er en non-modalitets bundet tilgang til energetisk kropsarbejde, der vil hjælpe dig til at:

- Arbejde i grænsefladen mellem kropslig struktur og energi;
- Tilbyde din klient en måde at opleve sikkerhed og tryghed på, så indre helingsprocesser kan udfolde sig;
- Forstå en tilgang til behandling af traumer, der både involverer klientens nervesystem og energisystem;
- Lære en tilgang til personlige meditative praksisser, der taler til dit nervesystem og energisystem.

Jims tilgang inkluderer kraniosakral terapi, energihealing og meditative praktikker, og går tilbage til de tidlige 1980'ere, hvor han blev involveret i Bob Moore's undervisning om energihealing. Siden den tid, har han praktiseret i forskellige strukturelle og energetiske kropsarbejde-modaliteter. Hans tilgang er desuden influeret af arbejder af Fritz Smith, John Upledger, Stephen Porges, Peter Levine, Joseph Campbell og Thomas Merton.

For yderligere information om Jim Gilkeson, hans bøger, workshops og andet, er du velkommen til at besøge hans website: [www.jimgilkeson.com](http://www.jimgilkeson.com)

Der vil være øvelser, diskussion og korte teorioplæg fra Jim. Max. 14 deltagere. I tilknytning til opholdet i Danmark vil det være muligt at få individuelle behandlingssessioner med Jim Gilkeson efter aftale.

**Henvendelse om sessioner:** [bodil\\_aagerup@hotmail.com](mailto:bodil_aagerup@hotmail.com)

**Tid:** Lørdag-søndag, d. 19-20 marts 2016, kl. 10-17. Workshoppen foregår på engelsk.

**Sted:** Totum Klinikken for Kropsterapi, Frederiksborggade 11, 1360 København K. Ved Nørreport St.

**Pris:** 2400 kr. for medlemmer, 2600 kr. for gæster, stud og pensionister ½ pris. Frokost, kaffe mv. er inkluderet i prisen. Massagebrikse anvendes i undervisningen og er ligeledes inkluderet i prisen.

**Tilmelding til workshop:** Til [anne.traulsen@yahoo.dk](mailto:anne.traulsen@yahoo.dk) og ved at indbetale kursusbeløbet til konto nr. 0400 4012612201 i Lån & Spar Bank med angivelse af navn og 'Jim Gilkeson'.