

Dansk psykologisk selskab for Kroppsykoterapi
Afholder

**Generalforsamling og foredrag om stress og stresshåndtering ved Jeanett
Bonnichsen lørdag den 21. maj 2016**

På valg: Bodil Claesson, Louise Tønnes Hansen samt Dina Charleman

Foredragets indhold:

Stress og trivsel er til stadighed et væsentligt fokus i vores virke som psykologer, både i forhold til egen arbejdsdag, men også i forhold til vores klienter.

Der foregår en del forskning på feltet – sammenhæng mellem stress og trivsel – en forskning, der inkluderer multiple årsagssammenhænge, som alle er interessante at dykke nærmere ind i.

Dagens oplæg vil have sit største fokus på sammenhængen til kroppen, nervesystemet og hvordan vi kan støtte en balancering gennem denne viden.

Om Jeanett Bonnichsen:

Jeanett er aut. cand.pæd.psych. og direktør i Center for Stress og Trivsel.

Jeanett startede Cfs op for 18 år siden og har i alle årene koncentreret sit virke om foredrag, behandling og konsulentvirksomhed inden for emnerne stress, trivsel, psykisk arbejdsmiljø.

Jeanett er både SE-practitioner og NARM-uddannet.

Tid: Kl. 10-12 Generalforsamling, kl. 12-13 Frokost og kl. 13-16 Foredrag

Sted: Dansk Psykolog Forening, Stockholmsgade 27, lokale 2A+B, 2100 København Ø

Varighed: I alt 6 timer

Pris: Arrangementet er gratis for medlemmer af selskabet. Prisen er 250 kr. for gæster og ½ pris for gæster, der er pensionister, studerende eller arbejdsledige

Tilmelding til generalforsamling og/eller foredrag: senest den 14. maj 2016 til

anne.traulsen@yahoo.dk og ved at indbetale kursusbeløbet til konto nr. 0400 4012612201 i Lån & Spar Bank, hvis du er gæst.

Ved tilmelding angiv, hvad du gerne vil deltage i, om du spiser frokost, dit navn samt 'generalforsamling'.