



# Prof. Paul Gilbert

## *Flows of Compassion*

### Compassion Focused Psychotherapy CFT



# 10. marts 2017

## DPSPs Internationale seminar

## Radisson Blu Aarhus

**Paul Gilbert** er kendt verden over som grundlægger af Compassion Focused Therapy CFT og Compassionate Mind Training CMT, og har gennem de seneste 35 år udviklet nye perspektiver på psykopatologi og behandling med særligt fokus på skam. Paul Gilbert er professor i klinisk psykologi ved University of Derby, England, tilknyttet Derbyshire Health Care Foundation Trust og grundlægger af The Compassionate Mind Foundation - en velgørenhedsorganisation til fremme af psykisk sundhed. Paul Gilbert modtog i 2011 The Order of The British Empire.

### CFT

I Compassion Focused Therapy integreres ny viden og teori fra evolutionspsykologi, tilknytningspsykologi, socialpsykologi, udviklingspsykologi, østlig filosofi & neurovidenskab. Compassionate Mind Training sigter mod at opøve medfølelse færdigheder og egenskaber for at styrke evnen til at bevare ro, og mindske tendensen til at lade sig rive med af tanke-, føle- og handlemønstre relateret til angst, vrede, skam, selvkritik, depersonalisering & hypomani. CFT er særligt egnet ved fastlåst skam, selvkritik og besvær med mobilisering af varme og venlighed, og evidens viser, at medfølelse spiller en central rolle for håndtering af trusler og konfliktløsning.

### Program:

- Session 1: Evolutionary Model of Mental Health Challenges
- Session 2: Compassion as Flow - To and From Others and Towards Oneself
- Session 3: Intervention on Shame, Anxiety & Depression
- Session 4: Facilitation of Wellbeing & Overcoming Fear and Resistance to Wellbeing

**Tid & Sted:** Fredag den 10. marts 2017 kl. 8:50-16:15. Buffet & registrering kl. 7:30. Radisson Blu Scandinavia Hotel, Margrethepladsen 1, Aarhus C. Gratis P-billet.

**Deltagerpris:** Medlemmer af DPSP kr. 1090. Studentermedlemmer af DP kr. 750. Andre akademikere kr. 1650. Inkl. moms, frokost, morgen- & eftermiddagskaffe. EAN fakturering er ikke muligt.

**Tilmelding:** Senest den 20. januar 2017 på [dpsp.dk](http://dpsp.dk). Regler for til- og afmelding ses på [dpsp.dk](http://dpsp.dk).

**Meritering:** Forventes godkendt med 6 timer i specialistuddannelser

*Arrangører: DPSP v/ Mette Weiss Mose, Klaus Pedersen & Lena Højgaard Isager*

### Supervisionsworkshop med Paul Gilbert torsdag den 9. marts 2017

I forbindelse med DPSP's internationale seminar arrangeres i andet regi CFT supervisionsworkshop med Paul Gilbert torsdag den 9. marts 2017. Oplysninger & tilmelding: <http://www.pkf.name/supervisionsworkshop-med-proff-paul-gilbert/>

### *Forfatterskab:*

*Mindful Compassion (2013)  
Compassion-Focused Therapy (2010)  
The Compassionate Mind (2010)  
Psychotherapy & Counselling for  
Depression (2007)*