

Fredag d. 30. oktober 2015  
Radisson Blue Royal



DPSPs Internationale seminar i København

## Professor Finn Skårderud

Minding the body

- Om psykoterapi ved spiseforstyrrelser og selvskade

Vi ser meget frem til at få besøg af Finn Skårderud, som er en central kliniker og forfatter i norsk psykiatri og inden for udvikling af mentaliseringsbaseret terapi. Finn Skårderud er professor ved Oslo Universitet, arbejder med topidrætsudøvere for Norges Olympiske Komité er internationalt anerkendt ekspert indenfor spiseforstyrrelser og personlighedsforstyrrelser og kendt som norsk TVs kommentator på Breivik sagen. Finn Skårderud har for nylig etableret Institut for Spiseforstyrrelser *Vila Sult*, har været med til at etablere *Institut for Mentalisering* i Oslo og har sin egen praksis.

På seminaret fokuseres på spiseforstyrrelser og mentalisering. Unge og voksne er under pres. Spiseforstyrrelser er et betydeligt sundhedsproblem og nedsætter livskvaliteten. Nogle sulter sig, nogle overspiser, mens andre har et så overdrevet fokus på sundhed, at det hindrer dem i at føre en normal hverdag.

Nogen bliver raske af sig selv, nogen med lidt hjælp, mens andre har årelange og ødelæggende symptomer og problemer. Drømme om fremtiden, helbredet og familier bliver hårdt ramt. Spiseforstyrrelser er fortsat en af de lidelsesformer som stærkest kan udfordre og forvirre dem som skal være de gode hjælpere. Behandlere kan frustreres over den spiseforstyrredes manglende motivation til ændring, samt over at det er vanskeligt at etablere gode arbejdsalliancer. Spisevægring – anorexi – er fortsat den psykiske lidelse med højest dødelighed. Der er således et vedvarende behov for, at udvikle forståelsen af sådanne tilstande og ikke mindst for bedre behandlingsmetoder. Hvordan kan vi øge forståelsen af det som vi har svært ved at forstå? Hvordan kan vi nå dem som er vanskelige at nå? Hvordan kan vi engagere personer med spiseforstyrrelser i deres bedringsarbejde?

Finn Skårderud vil også præsentere den model for mentaliseringsbaseret terapi af spiseforstyrrelser, som han i samarbejde med *Anna Freud Centre* har været med til at udvikle. Mentaliseringstraditionen lægger særlig vægt på at nå de personer, som ikke har haft tilstrækkeligt udbytte af tidligere behandlingsforsøg.

Finn Skårderud har modtaget flere priser for sit arbejde og har et omfattende forfatterskab bag sig. I Danmark kender vi ham særligt

for "Uro - En rejse i det moderne selv" og "Sultekunstnerne". Seneste udgivelser er *Psykiatribogen - Krop sind og samfund* (2010), *Miljøterapibogen* (2013) og *Mærkelige Menneske* (2014).

Finn Skårderud har i 2014 etableret *Vila Sult* - en rammeorganisation for behandling, forskning, undervisning og uddannelse. Stiftelsen har en eksplicit ambition om at være i dialog med miljøer for kunst og kulturformidling, samt være en del af den offentlige debat om især spiseforstyrrelser. "Forskningslitteraturen viser, at der er sammenhæng mellem kulturdeltagelse, kulturoplevelse og sundhed. Kunst og kultur kan bidrage positivt ved at afmystificere lidelser, vise at grænserne mellem det normale og unormale ikke er givet og ved at vise os det sårbare i os alle."

### Tid og sted:

Fredag d. 30. oktober 2015, kl. 8.50-16.15. Morgenkaffe og registrering kl. 7.30.  
Radisson Blu Royal, Hammerichsgade 1, 1611 København V.

### Deltagerpris:

- 1190 kr. inkl. moms for medlemmer af Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer
- 750 kr. inkl. moms for studerende, som er medlemmer af Dansk Psykolog Forening
- 1650 kr. inkl. moms for andre akademikere

Prisen inkluderer frokost, morgen og eftermiddagskaffe. EAN fakturering er ikke muligt.

Kandidatmedlemmer af Dansk Psykolog Forening, som ønsker at indmelde sig i DPSP, kan for 150 kr. i årskontingent melde sig ind via [dpsp.dk](http://dpsp.dk)

**Tilmelding:** Tilmelding foretages via [dpsp.dk](http://dpsp.dk). Tilmeldingen er bindende. Sidste frist for tilmelding er ~~torsdag d. 17. september~~ **FREDAG D. 2. OKTOBER** 2015. Regler for tilmelding og afmelding ses på hjemmesiden.

**Meritering:** Forventes godkendt med 6 timer i relevante specialis-tuddannelser

Arrangører: DPSP v. Klaus Pedersen & Kirsten Rosenkrantz Grage

DPSP