



***SOMMERBREV 2005***

## **INDHOLDSFORTEGNELSE**

<b>INFORMATION FRA BESTYRELSEN.....</b>	<b>3</b>
<b>EFTERÅRSPROGRAM 2005.....</b>	<b>4</b>
<b>WORKSHOP I ÅRHUS .....</b>	<b>6</b>
<b>HELDAGSMØDE .....</b>	<b>7</b>
<b>VIDEOTEKSOVERSIGT.....</b>	<b>8</b>

## INFORMATION FRA BESTYRELSEN

*Kære medlem af DPSP*

Midt i sommerens hede er det blevet tid til at informere om selskabets aktiviteter, den nye bestyrelses sammensætning samt invitere dig til efterårets arrangementer.

I dette forår er bestyrelsen blevet udvidet og styrket med nye medlemmer. Kirsten Grage er grundet en mangeårig aktiv og værdsat indsats i bestyrelsen blevet udnævnt som næstformand for at aflaste undertegnede. For at styrke DPSP i Jylland er Klaus Pedersen valgt ind i bestyrelsen med Krista Straarup som ny suppleant. Nyvalgte i bestyrelsen er desuden Finn Korsaa og Mette Vinum.

Lisbeth Sanders har grundet familieførøgelse været nødt til at forlade kassererposten. Finn Korsaa er nyvalgt kasserer og overtager posten i tæt samarbejde med Susanne Avlastenok.

DPSP og alle andre decentrale selskaber i Dansk Psykolog Forening skal hen over sommeren ind i en ny struktur for økonomi- og regnskabsføring. DP har ansat Sonja Andersen til at varetage selskabernes daglige regnskabsføring. Dog vil opkrævning af kontingenter og kursusgebyrer fortsat blive varetaget af de enkelte selskaber. Informationer om bestyrelsen findes på selskabets hjemmeside.

Det er os en stor fornøjelse, at vi kan præsentere jer medlemmer for et fagligt meget spændende efterårsprogram. En af efterårets store begivenheder er heldagsmødet med den berømte professor i psykologi og psykiatri Daniel N. Stern. Mødet finder sted fredag den 2. december i København og vi forventer en stor tilmelding, hvorfor vi sender dig disse informationer i god tid.

Som optakt til Stern afholdes 2 aftenmøder i Psykolog Foreningens lokaler i København ved henholdsvis cand.psych., ph.d.stud., klinisk psykolog Charlotte Sandros (15/9) og psykologerne Hanne Munck og Mette Skovgaard Væver (3/11). Derudover afholdes i Århus et heldagsarrangement med cand.mag, cand.psych. og ledende psykolog Bo Møhl (29/9). Se i øvrigt

vedlagte efterårsprogram. Allerede nu kan vi oplyse, at den kendte professor Peter Fonagy fra University College, London har givet sit tilsagn om at afholde heldagsmøde i oktober 2006.

Vi anbefaler dig at holde dig orienteret om arrangementerne via Psykolog Nyt og selskabets hjemmeside, hvor bl.a. efterårsprogrammet fremgår: [www.dp.dk](http://www.dp.dk) > dp-decentralt > selskaber > Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer.

Fortsat rigtig god sommer og på gensyn til efteråret.

Mange hilsener  
p.b.v.  
Werner Regli

---

## EFTERÅRSPROGRAM 2005

### Aftenmøde:

TID: Torsdag den 15. september 2005 kl. 19.00-21.00

STED: Dansk Psykolog Forening, Stockholmsgade 27, 2100 København Ø

### **”Undersøgelse af tilknytningsmønstre hos voksne - kliniske implikationer” v/Charlotte Sandros**

Ifølge tilknytningsteorien er de oplevelser, individet har sammen med de primære tilknytningspersoner, afgørende for den psykologiske udvikling. I løbet af de sidste 20 år er der blevet udviklet flere metoder til at undersøge tilknytningsmønstre hos børn, unge og voksne. Adult Attachment Interview regnes som ”gold standard” for undersøgelse af tilknytning hos voksne. I oplægget vil AAI-interviewet, dets teoretiske grundlag, samt scoringssystem blive præsenteret. Endvidere vil tilknytningsmønstrenes kliniske implikationer diskuteres.

Charlotte Sandros er cand.psych., ph.d.-studerende. Klinisk psykolog på Bispebjerg Hospital, Børne- og Ungdomspsykiatrisk afdeling og ekstern lektor ved Institut for Psykologi, Københavns Universitet.

## Seminar i Århus

TID: Torsdag den 29. september kl. 10-17

STED: Hotel Royal, Store Torv 4, 8000 Århus

**”Selvmutilerende adfærd - teoretiske forståelsesrammer, intervention og live-supervision”**

v/Bo Møhl

I de senere år synes forekomsten af selvmutilerende adfærd at være steget dramatisk. Blandt psykiatriske patienter ligner det næsten en epidemi. Bo Møhl vil på kursusdagen tage udgangspunkt i *cutting* - dvs. selvmutilerende adfærd hvor overvejende yngre kvinder skærer sig med fx glas eller barberblade.

Bo Møhl er cand.mag., cand.psych. og ledende psykolog ved Psykiatrisk Klinik, Rigshospitalet.

Se invitation for yderligere information.

## Aftenmøde:

TID: Torsdag den 3. november 2005 19.00-21.00

STED: Dansk Psykolog Forening, Stockholmsgade 27, 2100 København Ø

**”Stern og hans betydning” v/Hanne Munck og Mette Skovgaard Væver**

Psykologerne Hanne Munck og Mette Skovgaard Væver begge fra Center for Spædbørnsforskning, Universitetsklinikken, vil tale om Stern og hans betydning, samt diskutere deres egen forskning i lyset af denne betydning. Foredraget har fokus på Daniel N. Sterns kommende heldagsmøde.

Yderligere information om aftenmødet følger i Psykolog Nyt.

## Heldagsmøde

TID: Fredag den 2. december 2005 kl. (8.15) 9.00-16.30

STED: Radisson SAS Scandinavia Hotel, Amager Blvd. 2300 Kbh. S.

**”The Motherhood Constellation and The Present Moment” v/Daniel N. Stern**

Daniel N. Stern afholder heldagsseminar med ”The Motherhood Constellation” og ”The Present Moment” på dagsordenen.

Se invitation for yderligere information.

## WORKSHOP I ÅRHUS

### ”Selvmutilerende adfærd”

**Teoretiske forståelsesrammer • Intervention • Live-supervision  
v. Cand.mag., cand.psych. og  
ledende psykolog ved Psykiatrisk Klinik, Rigshospitalet  
Bo Møhl**

I de senere år synes forekomsten af selvmutilerende adfærd at være steget dramatisk. Blandt psykiatriske patienter ligner det næsten en epidemi. Bo Møhl vil på kursusdagen tage udgangspunkt i *cutting* - dvs. selvmutilerende adfærd hvor overvejende yngre kvinder skærer sig med fx. glas eller barberblade. Adfærden er ofte spændingsudløsende, og kan ses som en form for selvbehandling, der kan udarte sig til egentlig afhængighed - et såkaldt selvmutilations syndrom. Med baggrund i forskellige psykologiske teorier vil han reflektere over dynamikken ved og formålet med selvmutilerende adfærd. Endelig vil han gennemgå nogle kliniske eksempler og referere til forskellige bl.a. kognitiv-adfærdsterapeutisk orienterede behandlingsprogrammer. Deltagerne vil via live-supervision få mulighed for at få belyst egne casuistikker, hvori indgår selvmutilerende adfærd.

*Tid:* Torsdag d. 29. september 2005, kl. 10-17. Morgenkaffe kl. 9.30-10.  
*Sted:* Hotel Royal, Store Torv 4, 8000 Århus C.

*Max. deltagerantal:* 30

*Deltagergebyr, inkl. frokost mv.:* kr. 500,-. *Bindende tilmelding:* Via email til [susanneavlastenok@mail.dk](mailto:susanneavlastenok@mail.dk) senest d. 20. august 2005.

*Der udstedes kursusbevis.*

*NB: Der kan blive tale om at udvide deltagerantallet. Arrangementet vil i så fald blive afholdt et andet sted, max. 10 min. kørsel fra Århus Hovedbanegård. Deltagere der optages på kurset vil blive informeret skriftligt.*

Arrangementet er kun for medlemmer af DPSP. Yderligere oplysninger v. Klaus Pedersen 8620 1053 eller Krista M. Straarup 8622 4698.

## HELDAGSMØDE

den 2. december 2005 på Radisson SAS Scandinavia Hotel, København  
v. professor i psykologi i Schweiz, og i psykiatri i USA  
**Daniel N. Stern**

### Program

8.15-8.55 Modtagelse/indskriving + kaffe/te med morgenbrød/frisk frugt

9.00 "The Motherhood Constellation" Part 1

10.30 Kaffepause

10.45 "The Motherhood Constellation" Part 2

12.15 Frokostbuffét

13.15 "The Present Moment" Part 1 + debat

14.45 Kaffepause

15.00 "The Present Moment" Part 2 + debat

16.30 Afsked

Heldagsmødet koster i alt 1.090,- inklusiv moms.

Tilmelding/betaling til heldagsmødet for Selskabets medlemmer er senest 7. oktober på konto i Lån & Spar Bank: reg. nr.: 0400, konto nr.: 401254 3285.

***Tilmeldingen skal være med navn eller medlemsnr. og er bindende.***

Det forventes at psykoterapeutisk fagnævn godkender heldagsmødet med 6 timer af D.1. og at deltagelse bidrager til at opfylde kravet om vedligeholdelse af specialistuddannelsen.

Ved Force Majeure vil DPSP forsøge at flytte arrangementet, men kan ikke hæfte for medlemmernes ophold- og rejseudgifter m.m.

Afbestillingsregler: 32 dage før 2/12 kan 40% af beløbet refunderes, 8 dage før 2/12 kan 25% af beløbet refunderes. Afbestillingen kan kun ske til sekretær Susanne Avlastenok via mail: susanneavlastenok@mail.dk

**Bemærk at hotellet har parkeringsanlæg udendørs og koster 11 kr. pr time. Information om hotellet: radissonsas.com eller tlf.33 96 50 00 / fax.33 96 55 00.**

---

## VIDEOTEKSOVERSIGT

Det er stadig muligt at låne spændende og inspirerende DVD'er i DPSPs videotek. Her følger en liste over de DVD'er, der kan lånes ved at kontakte sekretæren. Det koster kr. 100,- at låne en DVD.

**1. Cognitive-Affective Behavior Therapy conducted by Marvin R. Goldfried, ph.d.**

Kognitiv-behavioristisk orientering og intervention. 31-årig kvindelig klient med kontaktvanskeligheder. APA-DVD. Ca. 45 min.

**2. Effective Psychoanalytic Therapy of Schizophrenia and other Severe Disorders conducted by Bertram P. Karon, ph.d.**

Psykoanalytisk orientering og i interventionen fokus på opnåelse af kontakt med klienten. 29-årig kvindelig klient med psykotiske symptomer efter familietraume. APA-DVD. Ca. 45 min.

**3. Individual Consultation From a Family Systems Perspective conducted by Florence W. Kaslow, ph.d.**

Familie systemisk orientering og intervention. 54-årig mandlig klient opsøger psykoterapeut efter psykosomatiske stress-symptomer. APA-DVD. Ca. 45 min.

**4. Short-Term Dynamic Therapy conducted by Donald K. Freedheim, ph.d.**

Psykoanalytisk orienteret søger fokus og indsigt i forbindelsen mellem bestemte tidligere hændelser og aktuelle symptomer. 58-årig kvindelig klient opsøger psykoterapeut på grund af desperation og passivitet over for barnebarns fødsel, men reaktionen viser sig at handle om sorgen efter



hendes mands og andre nære familiemedlemmers død. APA-DVD. Ca. 45 min.

## **5. Experiential Psychotherapy conducted by Alvin R. Mahrer, ph.d.**

Oplevelsesorienteret terapiform der på utraditionel vis nærmer sig en kombination af gestaltterapi og fantasirejser. Klient og terapeut sidder ved siden af hinanden, begge med lukkede øjne. Hver session ses som miniterapi og følger en række instruktioner og trin i den følelsesmæssige oplevelse. Ca. 35-årig mandlig klient opsøger psykoterapeut efter seksuelle problemer. APA-DVD. Ca. 45 min.

## **6. Tre terapisesessioner med Carl Rogers, Fritz Pearls og Robert Ellis**

Rogers, Pearls og Ellis foretager hver et terapeutisk interview (assesment) med samme kvindelige klient. Rogers arbejder med accepterende "Clientcentreret Therapy", Pearls med relationsorienteret "Gestalttherapy" og Ellis med kognitiv, læreprocesorienteret "Rational-Emotional Therapy" (som er mindre benyttet herhjemme). Hver terapisesession på ½ time indledes med kort omtale af den pågældende terapeutiske tilgang, og afsluttes med terapeutens evaluering af sessionen. Hver terapiform varer ca. 45 min. Samlet varighed er 2,5 t.

## **7. Gestalt Therapy: Humanization of Technique, Erving Polster ph.d . 60 minutter, 1990**

Gestaltterapeutisk teknik demonstreres idet terapeuten arbejder med to efter hinanden følgende frivillige fra et professionelt publikum. Der er fokus på "her og nu" og relationen mellem klient og terapeut. Terapeuten advarer mod at lægge for megen vægt på fortolkning og tilsigter at fokusere på klientens oplevelse.

## **8. Psychobiological Development of the Infant and Implications for Therapy Practice.**

The Tavistock Clinic, London har videoptaget 4 forelæsninger med ovennævnte tema. De 4 forelæsninger kan lånes samlet eller separat. Hver DVD varer ca. 45 min.

### **8.1. Affect Regulation: A fundamental Process of Psychobiological Development, Brain Organisation and Psychotherapy by Allan Shore, Ass. Clinical Professor of Psychiatry and Biobehavioural Sciences.**

Forelæsningen omhandler hvordan neurobiologisk interaktion mellem forældre og spædbarn reproduceres i psykoterapi.

## **8.2. Early Development Considerations in the psychoanalytic Treatment of Autism by Anne Alvarez, Child-Psychotherapist.**

Observationer af spædbørn belyser vitale udviklingstrin, som gør behandlerne i stand til at afstemme behandlingen af autistiske børn efter den tidlige udvikling.

## **8.3. Passionate Observers and Imitators: Joys and Deceptions of Companionship with Infants by Colwyn Trevarthen, Professor Emeritus of Child Psychology and Psychobiology.**

Diskussion af hvordan undersøgelser af spædbørn afslører psykiske forstyrrelser som en sygdom i selvet hos personer, der har mistet kontakt og forståelse.

## **8.4. How early can we Intervene? by Stella Acquarone, Child and Adolescent Psychoanalytic Psychotherapist.**

Udfra kliniske eksempler demonstreres hvordan kortvarige psykodynamiske interventioner kan løse stresssituationer i familier med ny baby og hvordan tidlig intervention kan foregå.

## **9. Den negligerede krop, Alice Theilgaard, 2000, ca. 45 min. (JB/WR/AT-produktion samt ATs specialartikel)**

De kropslige fænomener, som det her drejer sig om, er af stor betydning for oplevelsen af kroppen, men også af oplevelsen af selvet og identiteten, og de spiller ikke alene en rolle i affektregulering og kommunikation, men indgår i overførings- og modoverføringsmekanismerne og dermed i vores terapeutiske arbejde.

I midten af afspilningen er der ca. 2 min. støj (flimmer), der dog ikke går ud over lyd kvaliteten.

## **10.Ubevidst intelligens, Ole Vedfeldt, 2000, 45 min.**

I forelæsningsen gives en fremstilling af, hvordan ubevidst intelligens, som er bevidstheden overlegen, viser sig i følelsesliv og sociale samspil, ved læring og personlig udvikling og i drømme og selvfordybelse. Endvidere beskrives hvorledes denne forståelse af ubevidst intelligens har betydning for udøvelsen af psykoterapi.

## **11.Creativity and Perversion in the Couple 1+2, Mary Morgan og Stanley Ruszczynski, 1999, 150 + 150 minutter, ialt fire forelæsninger:**

1) Mary Morgan, The Capacity to be a Couple.2) Stanley Ruszczynski,

Perversion and Perverse States of Mind.

3) Stanley Ruzczynski, The Perverse Couple. 4) Mary Morgan, The Aims of Psychoanalytic Psychotherapy with Couples.

## **12. Psykologiens historie i Danmark, Arrangør: tidsskriftet Psyke & Logos:**

**12.1: 2 timer:** a) De lange udviklingslinjer i dansk psykologi, Birger Hjørland. b) Psykologiens grundlæggelse i Danmark, Bjarne Sode Funck. c) Københavnerskolens betydning, Erik Schultz. d) De psykoanalytiske foreninger i Danmark, Ole Andkjær Olsen

**12.2: 2,5 timer:** a) Den psykologiske sexologis historie, Sten Hegeler. b) Om udviklingspsykologien - en personlig beretning, Inger Bernth. c) Forholdet mellem profession og disciplin, Johanne Bratbo. d) Universitetets Børnepsykologiske Klinik gennem årene, Ole Almstrup. e) Fra fænomenologidebatten til studenteroprøret, Benny Karpatschhof

## **13. Demonstration of Supervision, Miriam Polster, ph.d. 60 minutter, 1990**

En kort forelæsning med fokus på, hvad der er supervisors opgaver og advarer mod en søgen efter "den rigtige intervention". Miriam Polster er gestaltterapeut og berører betydningen af supervisors teoretiske referenceramme. Supervision efter de gennemgåede principper demonstreres herefter med en frivillig fra et professionelt publikum.

## **14: Kognitiv supervision, Nicole Rosenberg Kristiansen, 40 minutter, den 18.11.03**

40 minutters DVD med kognitiv supervision.

## **15: Psykologen i rollen som den gode mor.**

26 minutters DVD, hvor fokus er på en fastlåst terapeutrolle som klient og supervisand har svært ved at bryde. Grundet en dårlig lyd kvalitet, er videoen kun egnet til små grupper. Introduktion: Alice Theilgaard. Produktion: Jens Berthelsen, Marianne Kahn Halskov og Werner Regli

## **16: Parallelproces: Angst og undvigelse.**

36 minutters video eller DVD, hvor klient massivt går udenom følelser og frustrationer, hvilket supervisand ikke finder tilfredsstillende. Supervisionen bliver efterfølgende tematiseret mellem producer, supervisand og supervisor.

Introduktion: Alice Theilgaard. Produktion: Jens Berthelsen, Marianne Kahn

Halskov og Werner Regli

## **17: Psykiatrisk assistance?**

33 minutters video eller DVD, hvor klient er manisk og stivner ved kvindelig kontakt og er misbruger.

Supervisand er i tvivl om mulighederne uden at medinddrage psykiatrisk assistance.

Introduktion: Alice Theilgaard. Produktion : Jens Berthelsen, Marianne Kahn Halskov og Werner Regli

## **18: Psykologen i akut krise.**

33 minutters video eller DVD, hvor supervisand pludselig har mistet en meget nærstående veninde.

Supervisor fokuserer på sorgfølelserne og en skyldfølelse af at svigte klienterne melder sig.

Introduktion: Alice Theilgaard. Produktion : Jens Berthelsen, Marianne Kahn Halskov og Werner Regli

## **19: Kvindehad og dybe længsler.**

36 minutters video eller DVD, hvor fokus er på parallelprocesser og det svære ved ambivalensen for både klient og supervisand.

Introduktion: Alice Theilgaard. Produktion : Jens Berthelsen, Marianne Kahn Halskov og Werner Regli

## **20. Agoraphobia**

DVD med Paul Salkovskis.