



***SOMMERBREV 2006***

## INFORMATION FRA BESTYRELSEN

*Kære medlem af DPSP*

Nu er tiden kommet til vores årlige sommerbrev med informationer om selskabets kommende aktiviteter. Bestyrelsen håber, at du finder aktiviteterne spændende og har lyst til at deltage i dem.

Vi anbefaler dig også at holde dig orienteret om selskabets aktiviteter via Psykolog Nyt og selskabets hjemmeside, hvor bl.a. efterårsprogrammet fremgår: [www.dp.dk](http://www.dp.dk) > selskaber > Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer.

Med sommerbrevet følger i år 2 girokort. Det ene (kr. 150,-) vedrører kontingent. Såfremt du først har meldt dig ind i selskabet i år 2006 og allerede har betalt kontingent bedes du se bort fra dette girokort. Det andet girokort (kr. 990,-) vedrører heldagsseminaret med Peter Fonagy, som afholdes den 6. oktober 2006. Anvendelse af dette girokort er et tilbud. Hvis du allerede har tilmeldt dig ved indbetaling til vores kursuskonto bedes du se bort fra dette girokort.

Hvis du ikke længere ønsker at være medlem af DPSP bedes dette oplyst til sekretæren.

Fortsat rigtig god sommer og på gensyn til efteråret.

Mange hilsener  
p.b.v. formand  
Werner Regli

## EFTERÅRSPROGRAM 2006

### Aftenmøde:

TID: Onsdag den 6. september 2006 kl. 19.00-21.00

STED: Dansk Psykolog Forening, Stockholmsgade 27, 2100 København Ø  
"Psykoanalytisk terapi ved bulimi set i et afhængighedsperspektiv"  
v/Susanne Lunn

Susanne Lunn er lektor, cand. psych. og klinikleder ved Universitetsklinikken, Institut for Psykologi ved Københavns Universitet. Aktuelt arbejder hun sammen med cand. psych. Stig Poulsen på et empirisk forskningsprojekt, der sammenligner psykoanalytisk psykoterapi med kognitiv psykoterapi ved bulimi.

Arrangør: Lisbeth Sanders

### Heldagsseminar i Århus

TID: Torsdag den 28. september 2006 kl. 9.00-16.00

STED: Varna Palæet, Ørneredevej 3, 8000 Aarhus C

"Om at bevare empatien i den terapeutiske relation" v/Lars Thorgaard

Om terapeutens egenomsorg, forhold til empati (vindinger og omkostninger ved empati, empatitab), samt om overføring og modoverføring ved terapiens begyndelse og afslutning.

Lars Thorgaard er overlæge, speciallæge i psykiatri og psykoanalytisk supervisor og kendt for mange workshops i Danmark såvel som Norge.

Arrangementet er allerede overtegnet, men der er lavet en venteliste som interesserede kan skrive sig på.

Arrangører: Krista M. Straarup og Klaus Pedersen

### Heldagsseminar i København

TID: Fredag den 6. oktober 2006 kl. 8.15-16.30

STED: Hotel Scandic, Vester Søgade, København K

For yderligere information se særskilt invitation.

### Aftenmøde:

TID: Tirsdag den 7. november 2006 kl. 19.00-21.00

STED: Dansk Psykolog Forening, Stockholmsgade 27, 2100 København Ø

"Tinnitustænkning - tænkning og tinnitus" v/Philip Sibelle

Ved patienteksempler vil det blive illustreret, hvordan symptomet tinnitus for nogle kan blive et somatisk udtryk for underliggende psykologiske problemstillinger, og hvordan man kan hjælpe patienten til at ændre situationen.

Philip Sibelle er cand.psych. fra 1987 og har siden 1989 arbejdet indenfor audiologi (hørelse). Patienterne han ser, er fra børn og unge til voksne og gamle.

En del af patienterne har en anden etnisk baggrund, hvilket nogle gange rejser særlige problemstillinger, da psykologi for nogle er meget fremmedartet eller ligefrem "tabubelagt".

Arrangør: Anne Vonger Pedersen

---

## PLANLAGTE AKTIVITETER I 2007

### Generalforsamling

TID: Onsdag den 28. marts 2007 kl. 18.00-21.30

STED: Dansk Psykolog Forening, Stockholmsgade 27, 2100 København Ø  
Generalforsamling kl. 18-19, fællespisning kl. 19-19.30 og et foredrag kl. 19.30-21.30.

**"Den nyeste forskning indenfor moderne relationel forståelse og behandling af borderline-lidelser" v/Carsten René Jørgensen**

Carsten René Jørgensen er cand.psych. Ph.D., lektor i klinisk psykologi ved Psykologisk Institut Aarhus, gruppeanalytisk psykoterapeut ved Klinik for Personlighedsforstyrrelser, Psykiatrisk Hospital, Risskov.

Nyeste bog: "Personlighedsforstyrrelser" af Carsten René Jørgensen, Akademisk Forlag.

Arrangør: Werner Regli

### Heldagsseminar i København

TID: 28. september 2007

STED: Radisson SAS Scandinavia Hotel, Amager Blvd. 2300 København S  
Vi har via vor hjemmeside annonceret et meget stort heldagsmøde i år 2007 med op til 600 deltagere med Irvin D. Yalom og Ernesto Spinelli. Tilmelding kan først finde sted til foråret 2007. Som medlem af selskabet kommer du til at høre meget mere om arrangementet.

Arrangører: Klaus Pedersen og Werner Regli

INVITATION TIL HELDAGSMØDE 2006

Fredag den 6. oktober på Hotel Scandic, Vester Søgade, København K  
v. professor, Ph.D., FBA, psykoanalytiker og leder af Clinical Health  
Psychology at University College, London

**Peter Fonagy:**  
*Affectregulation, Growth and Psychotherapy*

Program

- 8.15: Modtagelse og indskrivning. Kaffe og te, morgenbrød og frugt.
- 9.15: Growth and development of Personality, early Attachment, Violence and Borderline
- 10.30: Kaffepause
- 10.45: The Mysterious Unfolding of Disturbance in time + debate
- 12.15: Frokostbuffet
- 13.30: Key Features of the Therapeutic Approach and Identity Aspects of Therapy + debate
- 14.45: Kaffepause
- 15.15: Peter Fonagys Ideas and Research in the Future + debate
- 16.30: Afslutning

Programmet kan desuden findes på hjemmesiden og i Psykolog Nyt nr. 11 og nr. 14.

Da der vil være morgenmad til alle deltagere fra kl. 8.15 opfordrer vi til, at du kommer tidligt for at hilse på dine mange kolleger og se på bogudstillinger fra både Reitzel og Akademisk Forlag.

Gå ind på vor udbyggede hjemmeside og se Fonagys omfattende historik og abstract: [www.dp.dk](http://www.dp.dk) > selskaber > Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer > seminarer mv. > Fonagy seminar.

Nyeste udgivelser: "Affektregulering, Udvikling og Psykoterapi" af Peter Fonagy, Daniel N. Stern og Allan Schore, redaktør Jens Hardy Sørensen, Reitzels Forlag 2006 og "Tilknytningsteori og psykoanalyse" af Peter Fonagy, Akademisk Forlag 2006

Arrangører: Werner Regli, Kirsten Grage og Susanne Avlastenok.

Da vi forventer stor tilslutning til mødet fra vor mange medlemmer, vil det være hensigtsmæssigt at tilmelde sig i god tid ved betaling via din bank

eller ved det medfølgende girokort.

*Bemærk!* Af administrative grunde kan vi desværre ikke foretage EAN-fakturering.

Det forventes at psykoterapeutisk fagnævn godkender heldagsmødet med 6 timer af D.1. og at deltagelse bidrager til at opfylde kravet om vedligeholdelse af specialistuddannelsen.

Ved Force Majeure vil DPSP forsøge at flytte arrangementet, men kan ikke hæfte for medlemmernes ophold- og rejseudgifter m.m.

Afbestillingsregler: 32 dage før 6/10 kan 40% af beløbet refunderes, 8 dage før 6/10 kan 25% af beløbet refunderes. Afbestillingen kan kun ske til sekretæren via mail: susanneavlastenok@mail.dk

---

## NYT FRA VIDEOTEKET

Du kan stadig låne DVD'er ved at kontakte sekretæren. Det koster kr. 100,- at låne en DVD i op til 14 dage. Følgende nye titler er blevet tilføjet kartoteket (nr. 25 til 33 kan først lånes fra september 2006):

DVD nr.:

**21. Judy Gammelgaard: Mellemværende - en diskussion af begrebet Borderline**

35 minutters DVD med foredrag af Dr.Phil og lektor ved Københavns Universitet, psykoanalytiker og medlem af Dansk Psykoanalytisk Selskab Judy Gammelgaard. Winnicotts teori om det mellemliggende erfaringsområde danner udgangspunkt for fokuseringen samt grundtanker i den kontinentelle værensfilosofi. Der peges på, hvordan en teori om borderline kan uddrages af psykoanalysens teori om psykosen på den ene side og neurosen på den anden side.

**22. Alice Theilgaard: Neuro-science, psykologi & kreativitet**

35 minutters DVD med foredrag af professor, dr.med. og cand.psych. Alice Theilgaard. Tilnærmelsen mellem neuro-science og psykologi fører til nye forståelser af kreativitet. En nu erkendelse er, at både i videnskab og kunst er en integration af fantasi og intellekt nødvendig. Dette kan illustreres med en række eksempler i dette spændende og kreative foredrag indenfor neuropsykologi, psykodynamisk psykologi, sprog og kunst.

**23. Daniel N. Stern: Moderskabskonstellationer, disk 1+2**

2 DVD'er af hhv. 82 og 85 min. Optagelse fra DPSP's heldagsseminar med Stern 2. december 2005. Med "moderskabskonstellationen" har Stern ydet endnu et

bidrag til en syntese mellem empirisk spædbarnsforskning og den klinisk/terapeutisk orienterede psykologi og psykiatri. Stern videreudvikler nogle af sine teoretiske begreber og forskellige former for psykoterapi med forældre og små børn som et særskilt og selvstændigt område i forhold til andre former for psykoterapi. Lydkvaliteten på båndene er desværre ikke optimal.

## **24. Daniel N. Stern: The present moment, disk 1+2**

2 DVD'er af hhv. 70 og 85 min. Optagelse fra DPSP's heldagsseminar med Stern 2. december 2005. "Det nuværende øjeblik" repræsenterer en original og radikal tænkning som rummer et paradigmeskift af fænomenologisk analyse i verden og støttes empirisk af neuropsykologiske og udviklingsmæssige studier. Sterns fremlæggelse af disse nye ideer som bidrag til klinisk psykoanalyse er både dramatisk og uimodstæelig. Lydkvaliteten på båndene er desværre ikke optimal.

## **25. Irvin Yalom, M.D.: Understanding Group Psychotherapy, vol. I: Outpatients, disk 1+2**

2 DVD'er af hver 50 min. 4 segmenter af gruppesessioner med en blandet voksen-gruppe. Dr. Yalom tilvejebringer indsigtfulde, bag-ved-scenen-kommentarer vedrørende sine interventioner. Yaloms anvender sine "interpersonal model" og læringsteknikker til styring af grupper ind i "the here-and-now" så de forbliver dynamiske, på sporet og stærkt terapeutiske. De generelle principper som opridses vil være hjælpsomme og anvendelige for alle terapeuter, der leder ambulante psykoterapi-grupper.

## **26. Aaron Beck, M.D.: Demonstration of Cognitive Therapy**

60 min. DVD. Efter en forklaring af baggrunden for hans arbejde med kognitiv terapi, udvælger Beck en kvindelig kliniker, der skal rolle-spille sin mandlige klient. Klienten, Mike, er forladt af sin kone efter at hun har haft flere affærer. Mike er alkoholiker, men i behandling med en seksuelt overført sygdom, der lider af "dating-angst", barndomstraumer og mindreværdsfølelser. Beck demonstrerer hvordan et samarbejde med patienten kan etableres. Han giver patienten en korrektiv emotionel (kognitiv) oplevelse som vil modificere personens syn på sig selv og sin fremtid. Judith Beck deltager ved at opsummere sessionen.

## **27. Otto Kernberg, M.D.: Supervision of Psychodynamic Psychotherapy**

60 min. DVD. Efter en introduktion forklarer Kernberg strategisk versus taktisk supervision indenfor en psykodynamisk psykoterapeutisk kontekst. Han demonstrerer en supervisionssession med en terapeut, der præsenterer en case med en 42 årig mand med en narcissistisk personlighed og selvdestruktive tendenser. Den mandlige terapeut føler at terapien er nået til et dødvande. Kernberg foreslår forskellige hypoteser i forhold til casen. Den frivillige beskriver derefter sine reaktioner på supervisionen.

## **28. Albert Ellis, Ph.D.: Brief REBT Demonstration**

60 min. DVD. Ellis demonstrerer Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) med to frivillige og inddrager derefter frivillige fra tilhørerne. Den første frivillige er vred og intimideret af sin supervisor. Ellis skelner mellem sunde negative følelser og usunde negative følelser. Humor og billedsprog inkorporeres. Den anden frivillige har et behov for at kontrollere andre og er vred når hun ikke kan gøre det. Ellis bruger billedsprog til at korrigere kognitive mønstre og skaber et emotionelt skift. Spørgsmål fra tilhørerne besvares.

## **29. Ronald Laing, M.D.: Existential Psychotherapy**

60 min. DVD. Laing interviewer en ung hjemløs kvinde, der er diagnosticeret med paranoid skizofreni. Kvindes præsentationsklage er, at hendes hjerne ikke fungerer rigtigt og, at mennesker er ude efter hende. Laing demonstrerer eksistentiel psykoterapi ved at relatere sig til klienten på et transpersonalt niveau. Han fokuserer ikke på et bestemt emne, men udforsker i stedet hendes teorier om menneskelig konspiration, "the power of the mind", "mind reading", kristne "issues" og hvordan disse begreber relaterer sig til hendes familie "issues". Laing og kvinden går derefter på scenen og responderer på spørgsmål fra tilhørerne.

## **30. Erving Polster, Ph.D.: The Union of Humanity and Technique**

Optagelse fra konferencen: Evolution of Psychotherapy, 5<sup>th</sup> Conference, December 7-11 2005, Anaheim, California.

## **31. Ernesto Rossi, Ph.D.: Facilitating Brain Plasticity in Hypnosis & Psychotherapy**

Optagelse fra konferencen: Evolution of Psychotherapy, 5<sup>th</sup> Conference, December 7-11 2005, Anaheim, California.

## **32. Jeffrey K. Zeig, Ph.D.: Using Experiential Methods to Elicit Change**

Optagelse fra konferencen: Evolution of Psychotherapy, 5<sup>th</sup> Conference, December 7-11 2005, Anaheim, California.

## **33. Jeffrey K. Zeig, Ph.D.: Advanced Techniques of Hypnosis and Therapy: Milton H. Erickson therapy within a marital system (1978)**

120 min. DVD. Kan du forestille dig hvor spændende det vil være at sidde i en terapisesession med Milton H. Erickson? Denne DVD, præsenteret af Jeffrey K. Zeig, giver seeren en mulighed herfor. Den hypnoterapeutiske session fandt sted i 1978, men er stadig lige så stærk og dragende. Zeig diskuterer underliggende elementer i Ericksons metoder og beskriver mikrodynamikken i den time-lange session.