



DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER

FAGLIGT SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING

3 dages intensiv workshop i København 18.-20. januar 2010

Mentaliseringsbaseret psykoterapi

v/ psykolog, specialist i psykoterapi Rikke Bøye og
specialeansvarlig overlæge i psykoterapi Morten Kjølby

Mentaliseringsbaseret psykoterapi af patienter med borderline personlighedsforstyrrelse er en empirisk valideret behandlingsmetode udviklet af Anthony Bateman og Peter Fonagy. Mentalisering er et relativt nyt begreb, der har fået megen opmærksomhed gennem de seneste år. Det udspringer af psykoanalytisk tænkning, tilknytningsteori og neurobiologisk forskning, og refererer til menneskets evne til at forstå sig selv og til at forstå andre. Evnen til mentalisering er en nødvendig forudsætning for at forstå det sociale rum og til at kunne etablere og fastholde tilfredsstillende relationer.

Mentaliseringsbaseret behandling bygger på en kompliceret teori men indeholder nogle simple og praktiske terapeutiske håndgreb. I workshoppen vil den basale terapi blive gennemgået, og de grundlæggende terapeutiske håndgreb blive indøvet gennem rollespil og diskussioner her af.

I kurset vil der blive fokuseret på:

- Tilknytning og udvikling af relationsmønstre
- Neurobiologisk grundlag for mentalisering
- Mentaliseringens betydning for psykiske problemer
- Diagnosticering af svigtende mentalisering
- Grundlæggende principper for mentaliseringsbaseret behandling
- Træning i anvendelse af MBT principper

Form: Forelæsning, diskussion, gruppediskussion og rollespil

Undervisere: Rikke Bøye cand.psych. specialist i psykoterapi og Morten Kjølby specialeansvarlig overlæge i psykoterapi, Klinik for Personlighedsforstyrrelser, Århus Universitetshospital, Risskov. Begge arbejder til dagligt med mentaliseringsbaseret psykoterapi i forhold til patienter med en borderline personlighedsforstyrrelse og har stor undervisnings- og supervisionserfaring inden for området.

Tid og sted: 18.-20. januar 2010, mandag kl. 10.00-17.00, tirsdag og onsdag kl. 9.00-16.00 i Dansk Psykolog Forening, Stockholmsgade 27, 2100 København. Ø

Deltagerpris: Inkl. moms, morgenkaffe, frokost og eftermiddagskaffe. Medlemmer af DPSP kr. 5.700, andre akademikere kr. 6.500, EAN fakturering er ikke muligt. Max deltagerantal: 24.

Bindende tilmelding: senest 1. november 2009 via www.dpsp.dk

Meritering: Kurset søges godkendt med 18 timer i relevante specialistuddannelser.

Arrangører: DPSP v. Kirsten Rosenkrantz Grage & Anne Vonger Kaas