

Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer (DPSP)

Afholder tre-dags seminar i Odense 22.-24. marts 2010

Kognitiv behandling af angst og fobier

v. psykolog Lene Iversen fra Kognitiv Center Fyn

På kurset vil der først blive givet en introduktion til den kognitive personlighedsmodel og sokratiske dialog. Herefter vil der blive sat fokus på kognitive adfærdsmetoder til specifik behandling af panikangst, socialfobi og OCD.

At se angsten i øjnene – udsætte sig for det man frygter i praksis – kaldes adfærdseksperimenter. Adskillige undersøgelser har vist, at netop adfærdseksperimenter kan være en effektiv metode i angstbehandling med hurtige resultater. Der vil derfor på kurset være øvelser, hvor man lærer at forberede og gennemføre adfærdseksperimenter.

Kursusdagene vil indeholde en kombination af teoretiske oplæg og praktiske øvelser i par og grupper.

Lene Iversen er cand.psych., specialist og supervisor i psykoterapi og medejer af Kognitiv Center Fyn. Hun har en 2-årig uddannelse i Kognitive behandlingsformer, har gennem en årrække undervist på diverse kurser og uddannelser indenfor Kognitiv terapi og Mindfulness og har skrevet bogen: Eksamensangst – Hvad kan jeg gøre? (Frydenlund 2007) og medvirker i filmen: At se Angsten i øjnene. For yderligere oplysning se: www.kognitivcenterfyn.dk

Tid:

Mandag - onsdag d. 22.-24.3. 2010 alle dage fra kl.9-16.00. Morgenbrød med kaffe 8.30-9 alle dage. Kom i god tid og mød dine kolleger.

Sted:

Mødecenter Odense, Buchwaldsgade 48, 5000 Odense C. (600 m. fra banegården – P-plads ved Kvickly)

Tilmelding: via www.dpsp.dk - Bemærk at der er **max. 25 deltagere** efter først til mølle princip.

Deltagergebyr: Medlemmer af DPSP 3300 kr., andre akademikere kr. 3900 kr.

Kurset søges godkendt i Dansk Psykolog Forening i ft.:

Specialistuddannelser i psykoterapi: 12.4.4.2.3.

Sundhedspsykologi 11.4.4.2.2.

Samt relevant gammel ordning

Oplysninger kan fås hos Malene Hinrichsen 6160 1696, DPSPs kontaktperson FYN

Arrangører: DPSP v/ Malene Hinrichsen, Henriette Sloth, Tina Malchow-Møller og Werner Regli