

# MEDIETEK

## KATEGORI B

B-1 Tre terapisesessioner med Carl Rogers, Fritz Pearls & Albert Ellis (1965), 3x30-45 min. Rogers, Pearls og Ellis foretager hver et terapeutisk interview med samme kvindelige klient. Rogers arbejder med accepterende "Client Centered Therapy", Pearls med relationsorienteret "Gestalt Therapy" og Ellis med kognitiv, læreprocesorienteret "Rational Emotive Behaviour Therapy" (som er mindre benyttet herhjemme). Hver terapisesession på ½ time indledes med en kort omtale af den pågældende terapeutiske tilgang, og afsluttes med terapeutens evaluering af sessionen.

- Optagelserne kan ses i fuld længde på diverse hjemmesider.  
Google: Albert Ellis Gloria / Fritz Pearls Gloria / Carls Rogers Gloria
- 

## KATEGORI C

C-8 Acquarone, Stella. How early can we Intervene? Child and Adolescent Psychoanalytic Psychotherapist (ingen årstal), 65 min. Udfra kliniske eksempler demonstreres hvordan kortvarige psykodynamiske interventioner kan løse stresssituationer i familier med ny baby og hvordan tidlig intervention kan foregå.

C-14 Beck, Aaron, M.D: Demonstration of Cognitive Therapy (1995), 60 min. Efter en forskrivning af baggrunden for hans arbejde med kognitiv terapi, udvælger Beck en kvindelig kliniker, der skal rolle-spille sin mandlige klient. Klienten, Mike, er forladt af sin kone efter at hun har haft flere affærer. Mike er alkoholiker, men i behandling med en seksuelt overført sygdom, der lider af "dating-angst", barndomstraumer og mindreværdsfølelser. Beck demonstrerer hvordan et samarbejde med patienten kan etableres. Han giver patienten en korrektiv emotionel (kognitiv) oplevelse som vil modificere personens syn på sig selv og sin fremtid. Judith Beck deltager ved at opsummere sessionen.

C-16 Ellis, Albert, PhD: Brief REBT Demonstration (2000), 60 min. Ellis demonstrerer Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) med to frivillige og inddrager derefter frivillige fra tilhørerne. Den første frivillige er vred og intimideret af sin supervisor. Ellis skelner mellem sunde negative følelser og usunde negative følelser. Humor og billedsprog inkorporeres. Den anden frivillige har et behov for at kontrollere andre og er vred når hun ikke kan gøre det. Ellis bruger billedsprog til at korrigere kognitive mønstre og skaber et emotionelt skift. Spørgsmål fra tilhørerne besvares.

**C-4 Freedheim, Donald K., PhD. Short-Term Dynamic Therapy** (ingen årstal), 45 min. Psykoanalytisk orienteret søger fokus og indsigt i forbindelsen mellem bestemte tidligere hændelser og aktuelle symptomer. 58-årig kvindelig klient opsøger psykoterapeut på grund af desperation og passivitet over for barnebarns fødsel, men reaktionen viser sig at handle om sorgen efter hendes mands og andre nære familiemedlemmers død. APA-DVD.

**C-1 Goldfried, Marvin R., PhD. Cognitive-Affective Behavior Therapy** (ingen årstal), 45 min. Kognitiv-behavioristisk orientering og intervention. 31-årig kvindelig klient med kontaktvanskeligheder. APA-DVD.

**C-2 Karon, Bertram P. Effective Psychoanalytic Therapy of Schizophrenia and other Severe Disorders, PhD** (ingen årstal), 45 min. Psykoanalytisk orientering og i interventionen fokus på opnåelse af kontakt med klienten. 29-årig kvindelig klient med psykotiske symptomer efter familietraume. APA-DVD.

**C-3 Kaslow, Florence W., PhD. Individual Consultation from a Family Systems Perspective conducted by** (ingen årstal), 45 min. Familie systemisk orientering og intervention. 54-årig mandlig klient opsøger psykoterapeut efter psykosomatiske stress-symptomer. APA-DVD.

**C-15 Kernberg, Otto, M.D: Supervision of Psychodynamic Psychotherapy** (1995), 60 min. Efter en introduktion forklarer Kernberg strategisk versus taktisk supervision indenfor en psykodynamisk psykoterapeutisk kontekst. Han demonstrerer en supervisionssession med en terapeut, der præsenterer en case med en 42 årig mand med en narcissistisk personlighed og selvdestruktive tendenser. Den mandlige terapeut føler at terapien er nået til et dødvande. Kernberg foreslår forskellige hypoteser i forhold til casen. Den frivillige beskriver derefter sine reaktioner på supervisionen.

**C-17 Laing, Ronald D., M.D: Existential Psychotherapy** (1985), 60 min. Laing interviewer en ung hjemløs kvinde, der er diagnosticeret med paranoid skizofreni. Kvindes præsentationsklage er, at hendes hjerne ikke fungerer rigtigt og, at mennesker er ude efter hende. Laing demonstrerer eksistentiel psykoterapi ved at relatere sig til klienten på et transpersonelt niveau. Han fokuserer ikke på et bestemt emne, men udforsker i stedet hendes teorier om menneskelig konspiration, "the power of the mind", "mind reading", kristne "issues" og hvordan disse begreber relaterer sig til hendes familie "issues". Laing og kvinden går derefter på scenen og responderer på spørgsmål fra tilhørerne.

**C-5 Mahrer, Alvin R., PhD. Experiential Psychotherapy** (ingen årstal), 45 min. Oplevelsesorienteret terapiform der på utraditionel vis nærmer sig en kombination af gestaltterapi og fantasirejser. Klient og terapeut sidder ved siden af hinanden, begge med lukkede øjne. Hver session ses som minterapi og følger en række instruktioner og trin i den følelsesmæssige oplevelse. Ca. 35-årig mandlig klient opsøger psykoterapeut

efter seksuelle problemer. APA-DVD.

**C-9 Morgan, Mary & Ruszczynski, Stanley. Creativity and Perversion in the Couple 1+2, 4 forelæsninger (1999), 2x150 min.** a) Mary Morgan, The Capacity to be a Couple. b) Stanley Ruszczynski, Perversion and Perverse States of Mind. c) Stanley Ruszczynski, The Perverse Couple. d) Mary Morgan, The Aims of Psychoanalytic Psychotherapy with Couples.

**C-6 Polster, Erving, PhD. Gestalt Therapy: Humanization of Technique (1990), 60 min.** Gestaltterapeutisk teknik demonstreres idet terapeuten arbejder med to efter hinanden følgende frivillige fra et professionelt publikum. Der er fokus på "her og nu" og relationen mellem klient og terapeut. Terapeuten advarer mod at lægge for megen vægt på fortolkning og tilsigter at fokusere på klientens oplevelse.

**C-18 Polster, Erving, PhD: The Union of Humanity and Technique (2005), 120 min.** Optagelse fra konferencen: Evolution of Psychotherapy, 5<sup>th</sup> Conference, December 7-11 2005, Anaheim, California.

**C-10 Polster, Miriam, PhD, Demonstration of Supervision, (1990), 60 min.** En kort forelæsning med fokus på, hvad der er supervisors opgaver og advarer mod en søgen efter "den rigtige intervention". Miriam Polster er gestaltterapeut og berører betydningen af supervisors teoretiske referenceramme. Supervision efter de gennemgåede principper demonstreres herefter med en frivillig fra et professionelt publikum.

**C-19 Rossi, Ernest, PhD: Facilitating Brain Plasticity in Hypnosis & Psychotherapy (2005), 120 min.** 5<sup>th</sup> Evolution of Psychotherapy Conference, December 7-11, Anaheim, California.

**C-7 Shore, Allan Ass. Clinical Professor of Psychiatry and Biobehavioural Sciences. Affect Regulation: A fundamental Process of Psychobiological Development, Brain Organisation and Psychotherapy (ingen årstal), 120 min.** Forelæsningen omhandler hvordan neurobiologisk interaktion mellem forældre og spædbarn reproduceres i psykoterapi.

**C-11 Stern, Daniel N: Moderskabskonstellationer (2005), disk 1+2, 82+85 min.** Optagelse fra DPSP's heldagsseminar med Stern 2. december. Med "moderskabskonstellationen" har Stern ydet endnu et bidrag til en syntese mellem empirisk spædbarnsforskning og den klinisk/terapeutisk orienterede psykologi og psykiatri. Stern videreudvikler nogle af sine teoretiske begreber og forskellige former for psykoterapi med forældre og små børn som et særskilt og selvstændigt område i forhold til andre former for psykoterapi. Lydkvaliteten på båndene er desværre ikke optimal.

**C-12 Stern, Daniel N: The present moment (2005), disk 1+2, 70+85 min.** Optagelse fra DPSP's heldagsseminar med Stern 2. december. "Det nuværende øjeblik" repræsenterer

en original og radikal tænkning som rummer et paradigmeskift af fænomenologisk analyse i verden og støttes empirisk af neuropsykologiske og udviklingsmæssige studier. Sterns fremlæggelse af disse nye ideer som bidrag til klinisk psykoanalyse er både dramatisk og uimodståelig. Lydkvaliteten på båndene er desværre ikke optimal.

**C-22 Trevarthen, Colwyn, Professor Emeritus of Child Psychology and Psychobiology. Passionate Observers and Imitators: Joys and Deceptions of Companionship with Infants** (ingen årstal), 110 min. Diskussion af hvordan undersøgelser af spædbørn afslører psykiske forstyrrelser som en lidelse i selvet hos personer, der har mistet kontakt og forståelse.

**C-13 Yalom, Irvin D., M.D: Understanding Group Psychotherapy, vol. I: Outpatients** (1990), disk 1+2, 2x50 min. 4 segmenter af gruppesessioner med en blandet voksen-gruppe. Dr. Yalom tilvejebringer indsigtsfulde, bag-ved-scenen-kommentarer vedrørende sine interventioner. Yaloms anvender sine "interpersonal model" og læringsteknikker til styring af grupper ind i "the here-and-now" så de forbliver dynamiske, på sporet og stærkt terapeutiske. De generelle principper som opridses vil være hjælpsomme og anvendelige for alle terapeuter, der leder ambulante psykoterapi-grupper.

**C-20 Zeig, Jeffrey K., PhD: Using Experiential Methods to Elicit Change** (2005), 120 min. Optagelse fra konferencen: 5<sup>th</sup> Evolution of Psychotherapy Conference, December 7-11 2005, Anaheim, California.

**C-21 Zeig, Jeffrey K., PhD: Advanced Techniques of Hypnosis and Therapy: Milton H. Erickson, Therapy Within a Marital sSystem** (1978), 120 min. Kan du forestille dig hvor spændende det vil være at sidde i en terapisesession med Milton H. Erickson? Denne DVD, præsenteret af Jeffrey K. Zeig, giver seeren en mulighed herfor. Den hypnoterapeutiske session fandt sted i 1978, men er stadig lige så stærk og dragende. Zeig diskuterer underliggende elementer i Ericksons metoder og beskriver mikrodynamikken i den time-lange session.