



**DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER**  
**SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING**

---

**26. april 2019**

**DPSPs Internationale seminar**  
**Radisson Blu Aarhus**



***Prof. Allan Abbass***

## **Behandling af depression og psykosomatiske tilstande**

Kurset henvender sig til alle som er interesseret i eller arbejder med behandlingen af psykosomatiske og affektive tilstande. Du vil på kurset blive introduceret til en moderne tilgang til behandling af psykiske lidelser. Abbass vil introducere en grundlæggende forståelse af forskellige klienttyper og præsentere forskellige behandlingsstrategier i forhold til disse. Abbass vil bruge videocases til at demonstrere, hvordan man kan arbejde med depressive og psykosomatiske symptomer ved at fokusere på emotioner og arbejde med forsvar.

Allan Abbas har i sin kliniske praksis specialiseret sig i emotionsfokuseret behandling af depression og medicinsk uforklarlige symptomer. Han har ydet et væsentligt bidrag til at dokumentere effekten af korttids psykodynamisk psykoterapi *ISTDP* og bidraget til udvikling af træningsmetoder og -institutter i mange lande. Abbass formår at kombinere forskning med indlevelse, klinisk indsigt og praksis. Abbass er professor, psykiater, samt grundlægger og leder af "Center for Emotions and Health" på Dalhousie Universitet i Halifax, Canada. Han har modtaget en række priser og udmærkelser blandt andet for "Excellence in Education" og for at fremme erkendelse og behandling af depression. Allan Abbass blev i 2018 udnævnt til David Malan gæsteprofessor på Tavistock i London. Abbass' bøger og de fleste af hans over 100 artikler kan ses på [www.allanabbass.com](http://www.allanabbass.com).

### **Program:**

**Session 1: Metapsychology and psychodiagnosis of patients on a spectrum from low to high resistance or mild to severe fragility.**

**Session 2: Understanding and managing major depression and medically unexplained symptoms such as headaches and irritable bowel syndrome. Video Case example.**

**Session 3: Handling Resistance and Accessing Unconscious Emotions in a Highly Resistant Patient: Video Case example.**

**Session 4: Building Capacity in patients with dissociation and neurological symptoms: Video Case Example**



## DANSK PSYKOTERAPEUTISK SELSKAB FOR PSYKOLOGER SELSKAB I DANSK PSYKOLOG FORENING

---

**Tid & Sted:** Fredag d. 26. april 2019 kl. 8:50-16:15. Morgenbuffet & registrering kl. 7:30. Radisson Blu Scandinavia Hotel, Margrethepladsen 1, Aarhus C. Gratis P-billet.

**Deltagerpris:** Medlemmer af DPSP kr. 1090. Studentermedlemmer af DP kr. 790. Andre akademikere kr. 1890. Inklusive moms, frokost, morgen & eftermiddagskaffe. EAN fakturering er ikke mulig.

**Tilmelding:** Senest 19. marts 2019 på [dpsp.dk](http://dpsp.dk). Regler for til- og afmelding ses på [dpsp.dk](http://dpsp.dk).

**Meritering:** Forventes at kunne godkendes med 6 timer i specialistuddannelserne.

### **Workshop med Allan Abbass den 27. april 2019**

Intensiv workshop med Allan Abbass. Dybtgående fokus på specifikke strategier, udfordringer og interventioner overfor forskellige patientgrupper. Videocases vil indgå. Se særskilt annonce.

*Arrangør: DPSP v/ Ole Karkov Østergård, Claus Hemmingsen & Klaus Pedersen*