

Dansk Sundhedspsykologisk Selskab, bestyrelsesmøde 09.06.2005

Tilstede: Bo Snedker Boman, Camilla Schrøder Lassen, Eva Gall, Lotte Mølsted, Alice Cleaver og Lars Bak (ref.), fraværende: Berit Winsløv.

Dagsorden:

- 1) Ambitionsniveau og visioner
- 2) Årsplan
- 3) Hjemmeside
- 4) Efterårets arrangement
- 5) Nyhedsbrev
- 6) Socialpolitisk udvalg – udviklingsmuligheder
- 7) Kræftplan II
- 8) Fagnævnet
- 9) Økonomi
- 10) Evt.

Ad 1) Ambitionsniveau og visioner:

Det er bestyrelsens første fælles møde efter generalforsamlingen den 8. april 2005. Vi tog derfor en runde med personlige motiver, lyst og tanker ift. bestyrelsesarbejdet og selskabets fremtid. Løse punkter var:

- De ”gamle” i bestyrelsen var kørt trætte, som følge af en række aflyste kurser. Vi har i varierende grad brug for ny energi, at komme op i omdrejninger igen, at tro på de kommende arrangementer kan vække interesse blandt medlemmerne. Formands- og kassererposter er gået til de nyvalgte bestyrelsesmedlemmer.
- Man føler sig velkommen i selskabet, via den uhøjtidelige stemning og bredden i selskabet.
- Kontakten til medlemmerne skal være tjekket, det vil sige pålidelig, præcis og løbende, via hjemmesiden og mail om nyt på hjemmesiden.
- Arrangementer skal udbydes i god tid, med ”remindere” bagefter, så travle medlemmer når at beslutte og tilmelde sig.
- Der er brug for en politisk og samfundsmæssig profilering i selskabet: alt er ikke terapi!
- Vi er opfordret til at trække på husets ressourcer i DPF. Udmeldingen er, at man vil gå langt for at sikre at selskabet kommer godt gennem krisen, og bliver aktiv indenfor det sundhedspsykologiske felt igen.
- Vi kunne betale for at få lavet noget af det mere trivielle/tekniske arbejde, der tidligere har kostet mange timer og energi.

- Vi skal tage det roligt med ambitionerne i starten, sætse på et godt arrangement i efteråret, der annonceres i god tid, og se om vi kan få medlemmerne til at komme.

Ad 2) Årsplan:

Hen over **sommeren** skal vi have nogle administrative ting op at køre igen: hjemmesiden, opdatere maillister, skifte kasserer (vi skal skifte bank til Lån&Spar Bank, og et opdateret PBS system skal indkøres), og vi skal aftale efterårets arrangement.

I **efteråret (evt. vinter)** skal vi afvikle et styk velbesøgt, attraktivt arrangement, der bliver en form for eksamen for den nye bestyrelse, og en pejling på om selskabet har en berettigelse.

Næste **forår (2006)** skal der afholdes generalforsamling og årsmøde. Dette skal efter vedtægterne senest være i marts, men må ikke være den 25. til 26. marts, hvor DP har generalforsamling.

Ad 3) Hjemmeside:

Camilla er DSS webmaster på DP's hjemmeside, hvor der kun skal stå en henvisning (link) til vores egen hjemmeside. Camilla er også kontaktperson til Tine Wanning, der har oprettet og som vedligeholder vores hjemmeside.

Vi sender ikke nyhedsbreve ud på mail mere, men en kort reminder om at se på vores hjemmeside (evt. med et link i mailen?). Det har tidligere været problematisk at sende nyhedsbreve ud på mail, fordi spamfiltre blokerede for forsendelsen. Det forlyder, at dette kan skyldes størrelsen af filen, og at der er grafik med. Vi har været nødt til at opdele maillisten i mindre grupper, hvilket til gengæld besværliggør opdatering.

Camilla spørger Tine W. om hun kan administrere en mailingliste, eller om der kan laves et system, så Camilla let kan gøre dette. Spørger også om Tine skal sende mail om nyt på hjemmesiden ud til medlemmerne, eller om vi (Camilla) kan gøre dette selv.

Bo taler med redaktør Jørgen Carl (Psykolog Nyt), om vi kan få en regelmæssigt gentaget reminder i bladet, der henviser til hjemmesiden, som en lille PR-kampagne for selskabet. Også om vi må anvende DP's logo, med tilføjelsen: "sundhedspsykologerne", som vores logo. Vi enes om at grøn vil være en passende farve til dette logo.

Fagnævnet skal skrive om den nye specialistuddannelse til vores hjemmeside, hvilket Bo vil snakke med Stefan fra fagnævnet om (det er så heldigt, at Bo og Stefan arbejder samme sted)

Vi overvejer at sende repræsentanter til internationale konferencer og kongresser, søge tilskud hertil via foreningen, evt. selv at give et tilskud, mod at den udsendte skriver referater/reportager til Psykolog Nyt og vores hjemmeside.

Ad 4) Efterårets arrangement:

Vi laver brainstorm på ideer til kurser:

- Det narrative (med Michael White)
- Stressbehandling, f.eks. ”Mindfulness” eller ”Coaching”
- Formidlingskurset en gang til, det er nu obligatorisk til specialistuddannelsen
- Angst og angstbehandling
- Kognitiv terapi (Tine Falck)
- Sygdomsangst
- Tværkulturelle sygdoms- og sundhedsopfattelser
- Sexologi
- Eksistentiel sundhedspsykolog
- Krop og vægt
- Workshops, med både planlagte og inviterede workshopholdere, og workshops arrangeret og styret af medlemmerne
- Træningskursus
- Community Health Psychology – terapi på samfundet, i stedet for individet.

I løbet af diskussionen taler mest for stressbehandling, med fokus på én metode til at arbejde med stress, ud af mange mulige. En i bestyrelsen har været på kursus med englænderen Mark Williams assisteret af Antonia Sumbundu (Skt. Hans), og blev meget begejstret for metoden de underviste i. Den kaldes Mindfulness Based Stress Reduction, MBSR. Efter kurset var det muligt umiddelbart at indføre denne måde at arbejde på i privat praksis. Dette bliver **Plan A**. Vi satser på 2 til 3 dage i november, helst i uge 46, men dato afhænger af underviserne, som Eva vil kontakte. Vi går efter Hotel Jens Baggesen i Korsør, der for en rimelig pris tidligere har arrangeret velkørende kurser, med god mad. Stedet er rimelig let at komme til, fra både Sjælland, Fyn og Jylland.

Plan B bliver så ”Det narrative”. Bo skal på kongres i Hong Kong snart, hvor han ved at Michael White vil deltage. At lave en aftale med Michael kræver at mulighederne for Williams/Sumbundu i løbet af kort tid er prøvet og udelukket.

Kursusannoncen skal være færdig til den 8. august, hvor der er deadline til Psykolog Nyt, der udkommer den 26. august. Det vil give næsten tre måneders frist til tilmelding. Der holdes bestyrelsesmøde i København den 11. juli, evt. i Lottes nye klinik, og evt. kun med bestyrelsesmedlemmer fra Kbh. Her skal de sidste ting omkring kursusprogram, pris osv., gøres færdigt. Medmindre Bo melder andet ud senere, deltager ut. og Berit fra Jylland ikke.

Ad 5) Nyhedsbrev:

Medlemmerne har ikke hørt noget fra bestyrelsen siden indkaldelsen til den udskudte generalforsamling den 8. april. I oplægget fortalte vi, at selskabet var i krise.

Bo og Lotte laver et brev til medlemmerne, med en henvisning til hjemmesiden, hvor der kan findes referat fra generalforsamlingen og en liste over den nye bestyrelse. Brevet fortæller kort, at det blev en barnedåb, i stedet for en begravelse.

Ad 6) socialpolitisk udvalg – udviklingsmuligheder:

Lotte har været til møde, hvor en række forhold af betydning for psykologydelser, sundhedspsykologi og sundhedspsykologers arbejdsforhold blev drøftet. Udvalget ser gerne at bestyrelsen i Sundhedspsykologisk Selskab melder tilbage om:

- Ønsker vi at socialpolitisk udvalg arbejder for at brede psykologtilbudene i det offentlige ud, så det ikke kun gælder kræftpatienter, men også andre sygdomskategorier af alvorlig/kronisk art?
- Har vi en holdning til de privatpraktiserende selskabs forbud mod at den enkelte psykolog reklamerer med evt. specialistgodkendelse og særlige metoder eller målgrupper?
- Aleneproblematikker i Somatikken: hvordan skal vi sikre psykologer, der arbejder alene, at de kan ajourføre deres viden, at de finder faglige netværk, undgår nedslidning og udbrændthed m.m.?
- Er der andet vi som selskab har brug for, at dette udvalg arbejder med?

Ad 7) Kræftplan II:

I planen, udgivet af Sundhedstilsynet, står der flere ting, vi bør forholde os til. Bl.a. at der ikke er dokumenteret effekt af psykologisk behandling på kræftsygdomme, og at psykologer mest underviser, men ikke behandler kræftpatienter. Der kan ligge flere

motiver bag en sådan udmelding, men som fagligt selskab bør vi forholde os og melde noget ud. Det når vi så først at forholde os til næste gang. Rapporten kan findes på www.sst.dk

Ad 8) Fagnævnet:

Fagnævnet er fuldtallige nu, men skal suppleres til næste år. Vi skal foreslå kandidater.

Som nævnt før vil Bo bede Stefan skrive om den nye specialistuddannelsesplan til hjemmesiden.

Ad 9) Økonomi:

Økonomien har det fint, men på den uheldige baggrund, at vi har måttet aflyse kurser. Vi skal arrangere et kursus til efteråret, hvor valget står mellem et specialistgodkendt kursus (minimum 12 timer, maks. 20 deltagere), eller et kursus der får stor søgning, men som så måske får problemer ift. godkendelse. Vi vælger at søge så stor deltagelse som muligt, vi er nødt til at vide om medlemmerne finder vores ideer til kurser gode nok, så selskabet har en fremtid. En del af de opsparede midler kan så bruges til at gøre kurset billigere/hente større navne ind, end vi normalt har råd til.

Eva overtager kassererpost. Hun skal stå for skift til Laan&Spar Bank, som DP ønsker at samtlige regioner og selskaber skifter til i 2005. Samtidig er der kommet nyt og efter reklamen forbedret PBS system ud, der ikke bruger et gammeldags modem, men ADSL eller webspeed forbindelser. Det bør så være noget mere moderne, brugervenligt og forståeligt (håber den gamle kasserer!).

Referat fra generalforsamling og referat fra konstituerende bestyrelsesmøde skal foreligge til Eva, så hun kan få fuldmagt til at trække på selskabets konto. Det skal egentlig underskrives af hele bestyrelsen, men Bo havde dem ikke med, så det når vi ikke i dag. Referaterne er skrevet, skal blot fremsendes til Eva, og indleveres til Camilla, så de kan komme på hjemmesiden. Vi prøver med Bo's underskrift (formand) og Eva's (kasserer), og ser om den nye bank er tilfreds med det.

Ad 10) Evt.:

De næste bestyrelsesmøder bliver den **11. juli** (sikkert kun for Københavnerne), den **26. august** fra klokken 11 i DP's lokaler i Kbh., og den **26 september** fra klokken 11 i DP's lokaler i Kbh.

Vi har en række emner, vi allerede nu kan sætte på dagsordenen til næste møde:

- Giver vi tilskud til deltagelse i kurser og kongresser, mod at den, der får et tilskud skriver om det i nyhedsbrevet? Hvem kan få tilskud, hvor meget, hvordan skal det afgøres, etc.?
- Kræftens Bekæmpelse er en meget stor organisation, der traditionelt har talt for ansættelse af flere psykologer i sundhedsvæsenet, og også har mange psykologer ansat. Organisationen er begyndt at indskrive nyuddannede psykologer til ulønnet arbejde med kræftpatienter. I bytte for det ulønnede arbejde får psykologerne lidt supervision, nogle kurser og noget arbejds erfaring, de kan søge arbejde på! Skal bestyrelsen melde noget ud?
- Udmelding omkring påstande i Kræftplan II?
- Alice giver referat fra Coaching kursus hun skal på snart.
- Bo giver ligeledes referat fra kongressen i Hong Kong, om det narrative.
- Vi har igangsat, men ikke fuldført et projekt, hvor særligt vidende/centralt placerede psykologer beskriver sundhedspsykologiske arbejdsfelter, til vores hjemmeside. Det kan være om stress, børn, fedme, rygestop, handicap, smerter, kræft m.m. Projektet skal koordineres igen og fastholdes, hvis det skal lykkes at lave dette alternativ til den sundhedspsykologiske pjece.

Lars Bak, ref.