

## **Referat af Styrelsesmøde i Dansk Sundhedspsykologisk Selskab d. 18/1, 2010 i Dansk Psykolog Forening. I starten af mødet deltager desuden Sundhedspsykologisk Fagnævn**

Fra Fagnævnet: Dorte Echstrøm, Lotte Mølsted, Jette Winge, afbud fra Mette Hall.

Fra Selskabet: Thomas, Ida, Monica, Eva, John, Susanne og Flemming.

Ida melder afbud til næste møde.

### **Diskussion med Fagnævnet:**

Der er fortsat ikke mange ansøgninger. Der er givet specialistgodkendelse til een på ny ordning, nogle få har fået tildelt supervisorgodkendelse, og enkelte der på dispensation har gennemført efter gammel ordning.

- Der er tale om manglende kendskab til vores speciale og dens brug
- Der er tale om manglende kendskab til hvad der kræves for at erhverve specialistgodkendelsen
- Der mangler, måske, relevante kurser til at opfylde kravene til 150 timers sundhedspsykologisk rettede kurser

Ad manglende kendskab til specialet og dens brug:

Vi bør indkalde til møde med personen der er Formand for Dansk Psykolog Forening efter Generalforsamlingen. Dette for at "klæde denne på" til at indtænke vores speciale i Formandsvirket. Bl.a. når der fra pressen spørges til kommentarer der falder indenfor vores felt. Og så det indtænkes aktivt i forhold til det allerede gennemførte projekt m.h.p. flere psykologer i Somatikken.

Vi kan overveje om vi skal gøres os synlige i pressen (kronik, læserbreve, TV...) – specielt i en periode med nedskæringer i sundhedsvæsenet, hvor vores få repræsentanter kan komme i klemme. Det er muligvis allerede en tendens i kræftbehandlingen. Men ufuldstændig behandling af patienterne til følge. Dels direkte ved psykologbehandling, og dels indirekte ved manglende muligheder for supervision af tværfagligt personale.

Ville Jette og Susanne skrive et kronik-udkast om kommunikation og kræft?

Vi kan også overveje om vi kan gøre mere ved vores synlighed overfor sygehusejerne, således at flere stiller kan komme på tale.

Alle medlemmer af såvel Fagnævn som Styrelse skal udarbejde beskrivelse af sundhedspsykologiske kompetencer. Pr. mail vil Jette udtrække fælles linier, således at vores speciale kan fremstå klarere.

Vi kan overveje om vi skal udarbejde fornyet pjece om Sundhedspsykologi.

Som et foruroligende faktum kan vi konstatere at der ikke længere er studentermedlemmer af Selskabet!

Ad. Manglende kendskab til hvad der kræves for at erhverve specialistgodkendelsen:

Jette rundsender en "Pixi"-udgave til os om hvad der kræves for at få specialistgodkendelsen i Sundhedspsykologi. Den er ikke gennemgået grundigt, hvorfor den endnu ikke kan videredistribueres. Den kan vi revidere således at den er tilstrækkeligt robust til at blive lagt på hjemmesiden.

Kurser godkendt under specialiseringsmodulet i Fagnævnet kan lægges på hjemmesiden.

Specifikt er det også værd at lægge mærke til, at der ikke er behov om kurser af en bestemt længde indenfor specialiseringsmodulet.

Ad. Manglende relevante kurser til specialiseringsmodulet.

Såvel Styrelse som Fagnævn oplever det som sin opgave at gøre opmærksom på relevante kurser. Og derudover finder Styrelsen det som sin opgave at afholde relevante kurser, ligesom den vil formidle viden om andre kursusarrangører der afholder relevante kurser. Såvel i Danmark som i resten af Norden.

Fagnævnet har udarbejdet en liste over undervisere og emner der kunne være af interesse for vores felt.

”Sorg og krise hos Voksne”

Et introduktionskursus, ”en helikopterflyvning over feltet”.

Unge med kronisk sygdom – f.eks. med kroniske smerter som fokus

Årsmøde á la det der blev holdt i 2006 for at skabe ”sammenhængskraft i feltet”.

Fibromyalgi og tackling af dette.

ACT-inspireret tilgang til sundhedspsykologi.

Vi skal medtænke hvor meget evidensbaserings skal være et krav til vore forelæsere.

Diverse.

Der er ca. 800 ydernummer-psykologer herhjemme. Nogle af disse er sundhedspsykologiske specialister.

Når der igen holdes informationsmøde om specialistuddannelserne som sådan, vil vi meget gerne være repræsenteret.

Fagnævnet holder igen møde i marts måned. Næste fællesmøde kommer til at ligge efter efterårsferien. Vi er enige om at det er en god ide at vi løbende har kontakt med hinanden, da vi jo har en fælles interesse i Sundhedspsykologiens udbredelse.

#### **Styrelsesmøde kun med medlemmer fra styrelsen:**

Susanne og Flemming afslutter arbejdet med annonce for Spinelle og Giersing. Susanne sender til forhåndsgodkendelse. Der er dead-line ½ i Psykolog Nyt

#### **Pårørende-arrangement.**

Ideelt skal alle forelæserne være til stede hele dagen – men af økonomiske grunde kan vi blive nødt til at give køb på dette.

#### **Søvn-arrangement i Århus.**

Det er helt på plads. Såfremt vi modtager mere end ca. 25 tilmeldinger er vi nødt til at finde et andet lokale.

#### **Sundhedspsykologisk arrangement i Århus.**

Mobby og Michael mødes i januar, hvorefter de tager kontakt til Thomas.

#### **Studenterblade.**

Eva har et udkast liggende – men det er gået i stå. Det bringes til ære og værdighed.

#### **Evt.**

I forlængelse af næste møde vil John og Flemming holde oplæg om 2 sundhedspsykologiske emner for Studentersektionen.

Næste møde: Torsdag d. 11. februar, 2010, kl. 16-19.30.