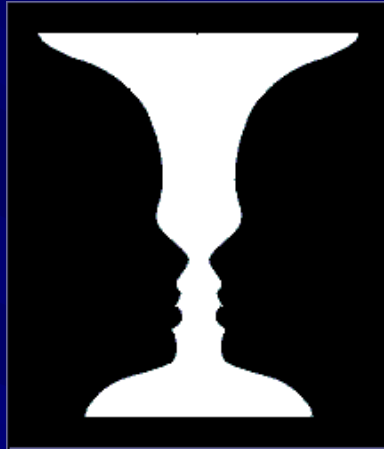


# Indledende kontakt

## Psykotraumatologi



**”Kognitiv Terapi – Stress og Traumer”**

**Thomas Iversen, aut. psykolog**

**Personalepsykolog, koordinerende katastrofepsykolog,  
ekstern lektor**

[www.thomas-iversen.dk](http://www.thomas-iversen.dk)

# Psykotraumatologi

## Indledende kontakt

- **trøste – lindre – helbrede**
- **ambitionsniveau**
- **forventningsbearbejdning**

# Psykotraumatologi

## Indledende kontakt

- **Fortæl om, hvordan det er at være dig.**
- **spørg interesseret og uddybende**
- **Hvad synes du, jeg/vi kan gøre for dig?**
- **spørg interesseret og uddybende**

# Psykotraumatologi

## Indledende kontakt

- **Hvordan er du kommet hertil?**
- **Hvem har henvist dig?**
- **Har henviserne stillet betingelser?**