

Ulla Giersing 15.4.2010

Livet med alvorlig, kronisk sygdom – i eksistentielt perspektiv.

Sundhedspsykologisk Selskabsmøde torsdag den 15. april 2010.

Med udgangspunkt i en dialektisk forståelse vil vi se på hvordan somatiske sygdomme – ikke mindst de som er invaliderende og/eller livstruende – skærper menneskets bevidsthed om livets grundvilkår. Vi vil se på forskellige eksistentielle begreber og forståelsesmåder bl.a begrebet "grænsesituation", hvor konfrontationen med grundvilkårene bliver konkret og den syges møde med lidelse, tab og forandring aktualiseres. På denne baggrund vil vi endvidere se på hvordan mennesker mestrer et liv med sygdom, og hvordan forandring og bevægelse - trods angsten og usikkerheden - kan give plads til håb, åbenhed og styrke til at møde sin virkelighed.

Med udgangspunkt i oplæg og diskussion vil vi sammen tilstræbe at de teoretiske overvejelser knyttes til både kliniske eksempler og – når der er interesse herfor - deltagernes egne erfaringer.

Den 16. december 2009.

Psykolog Ulla Giersing Specialist og supervisor i sundhedspsykologi og psykoterapi.