

Gerontopsykologisk Selskabs Nyhedsbrev

Juni 2009

I dette nummer

- 1 Om dette nummer
- 2 Nyt fra bestyrelsen
- 3 Selskabets Årsmøde 2009
- 4 Fint besøg
- 5 Seminarer i Sverige
- 6 Interessante hjemmesider
- 7 Kommende begivenheder
- 8 Evaluering af årsmøde kurset 2008

1. Om dette nummer

Kære medlem

Du har netop åbnet Gerontopsykologisk Selskabs Nyhedsbrev nr.1, 2009.

Send en mail til lisebender@stofanet.dk, hvis du har stof til nyhedsbrevet eller tillægget "Nyt fra Praxis og Forskning".

De redaktionelle opgaver varetages af Lise Bender, Jan-Henrik Winsløv og Lars Larsen.

God læselyst
Bestyrelsen

2. Nyt fra bestyrelsen

I januar afholdt bestyrelsen møde med det gerontopsykologiske fagnævn bl.a. med nedenstående indhold.

Uddannelsestiltag indenfor specialet, hvor Selskabet er ansvarligt: Ifølge Psykologforeningens regelsæt har Fagnævnet ansvaret for specialistuddannelsens konkretisering og praktiske gennemførelse, mens Selskabet er forpligtet til at afholde kurser. De sidste år har Selskabet udbudt 12 timer årligt i forbindelse med årsmødet. Derudover har CFG varetaget en del undervisning. Fagnævnet vil i løbet af foråret mødes og lave en oversigt over hidtil udbudte specialistkurser mhp. fremtidig planlægning. Der var enighed om fortsat at udbyde et 12 timers kursus i forbindelse med årsmødet 2009, indenfor modulet "Almen gerontopsykologi".

Fremtidssikring af specialet: Specialistuddannelsen fortsætter som hidtil. Det er positivt, at mange studerende skriver bac.opgaver og specialer om gerontopsykologi, men det er svært at se, hvordan vi - udover de hidtidige tiltag - i øvrigt kan promovere gerontopsykologien og få oprettet flere stillinger.

CFG nedlagt: Maria og Anna orienterede om, at Center for Gerontopsykologi nu er nedlagt. Som følge heraf må den undervisning og supervision, som centret hidtil har varetaget, overgå til privat regi. Anna fortalte om sine planer om at opstarte et murstensløst alternativ på internettet.

Næste fællesmøde afholdes fredag den 21. august.

Det næste bestyrelsesmøde afholdes i Århus d.14. august

Møde med fagnævn

3. Selskabets Årsmøde 2009

Årsmøde i København

d. 29-30. oktober

Tema: Tværfagligt
perspektiv på aldring



Boo Johansson

Årsmødet afholdes i Psykologforeningens lokaler i Stockholmsgade, København den 29-30. oktober.

Temaet bliver et tværfagligt perspektiv på aldring. Underviseren er Boo Johansson fra Göteborgs Universitet. Læs mere om Boo i rubrikken "Fint besøg".

Program og yderligere oplysninger vil blive udsendt sidst i september

4. Fint besøg

Som tidligere nævnt gæster den internationalt anerkendte svenske gerontopsykolog Boo Johansson Selskabet i forbindelse med årsmødet sidst i oktober. Boo er specialist i klinisk psykologi og professor ved Psykologiska institutionen ved Samhällsvetenskapliga fakulteten på Göteborgs universitet, hvor hans primære område er gerontopsykologi. Han underviser bl.a. i aldring og voksenlivs-udvikling, kognition- og neuropsykologi og mental helbred og aldring. Igangværende forskning indbefatter bl.a.:

H70 - The Gerontological and Geriatric Population Studies in Göteborg, Sweden. the psychological and neuropsychological component of this study of multiple birth cohorts of 70 year olds who have been followed since 1971/72.

Dementia in Swedish Twins - The Harmony Study

Study of dementia and cognitive decline in elderly twins based on a screening of individuals 65 and older in the Swedish Twin Registry.

Origins of Variance in the Old-Old: Octogenarian Twins.

Longitudinal (5 measurement occasions) twin study of monozygotic and like-sexed dizygotic twin pairs, aged 80 and older, with the overall aim to estimate the relative contribution of genetic and environmental influences to late life functioning, including health and cognitive functioning. suspects.

Se mere om Boo på: www.psy.gu.se/Personal/BooJ.htm

5. Seminarer i Sverige

Vi bliver i det svenske....

Gerontopsykologisk Selskab har kontaktet de svenske gerontopsykologer mhp at undersøge mulighederne for et samarbejde omkring kurser og videreuddannelse indenfor gerontopsykologi.

Dette initiativ blev hilst meget velkomment af vore svenske kolleger. Udover at give flere muligheder for fagligt relevante kurser, vil det give os lejlighed til at snuse til, hvad der foregår indenfor gerontopsykologien andre steder i verden. For mere information om svensk gerontopsykologi se her:

<http://home.swipnet.se/~w-64155/>

6. Interessante hjemmesider

Ageline er en database over artikler og bøger om tilværelsen efter de 50 år. Den er oprettet af "American Association of Retired Persons". Det er gratis at søge i databasen, dog er det kun et begrænset antal personer som kan søge i databasen på samme tid. Nægtes man adgang, skal man blot vente lidt og prøve igen. Du finder hjemmesiden her: www.aarp.org/research/ageline/

Engelsksproget hjemmeside for gerontopsykologer bl.a. med seneste forskningsnyt: www.geropsychology.info

Videnscenter på Ældreområdet udsender gratis fire elektroniske nyhedsbreve med nyheder fra forskellige fronter indenfor ældreområdet. Besøg Videnscenteret her: <http://www.aeldreviden.dk/>

På Senter for Krisepsykologi i Bergen, har man opbygget hjemmesiden: Psykososial oppfølging etter kriser og katastrofer. Den henvender sig især til fagfolk. Klik her, hvis du vil vide mere: <http://www.kriser.no/>

7. Kommende begivenheder

Longevity, Health and Wealth - 19th International Association of Gerontology World Congress

5. - 9. juli 2009, Paris, Frankrig

Tværfaglig kongres arr. af French Society of Gerontology and Geriatrics. [Klik her for at læse mere](#)

2009 International Conference on Ageing and Spirituality

30. august - 2. september, Auckland, New Zealand

En tværfaglig kongres om aldring og spiritualitet, afholdt af "The Selwyn Centre for Aging and Spirituality" [Klik her for at læse mere](#)

The Elderly & Suicide - Research & Prevention

4. - 6. november, Aalborg, Arr. Forskergruppen ældre & selvmord, Forskning og Forebyggelse af selvmordsadfærd & Psykiatrien Region Nordjylland. [Klik her for at læse mere](#) eller <http://www.pes.rn.dk/>

Healthy Ageing in the 21st Century - 20. Nordiske kongres i Gerontologi

30. maj - 2. Juni, 2010, Reykjavik, Island

Tværfaglig gerontologisk kongres, [Klik her for at læse mere](#)

8. Evaluering af årsmøde-kurset "Smerter og smertebehandling i et psykolog- og lægefagligt perspektiv"

Undervisere: Gunnar Rosén, PhD, psykolog og Marianne Metz Mørk, overlæge, geriatrisk afd. Århus Sygehus.

Samtlige kursusdeltagere – 14 i alt – har besvaret evalueringsskemaet. Der er fire svarmuligheder i forb. med kursets indhold, gående fra "meget tilfreds", "tilfreds", "ikke helt tilfreds" til "utilfreds". Med muligheder for at uddybe svar. I den følgende redegørelse vil antallet opgøres således: N "meget tilfreds" / N "tilfreds" / N "ikke helt tilfreds" / N "utilfreds" eksempelvis 10/3/1/0. Kort fortalt var der stor tilfredshed med kurset.

Deltagerne havde først og fremmest valgt at deltage i kurset fordi de syntes det lød spændende. En anden grund var dets relevans for deltagernes daglige arbejde. Endelig nævnte flere at de også deltog i kurset for at møde andre gerontopsykologer.

Størstedelen af deltagerne var "meget tilfredse" med kursets indhold (12/1/1/0). I forhold til fordelingen mellem teori og praksis, cases/øvelser var 9 deltagere "tilfredse" mens 5 deltagere var "meget tilfredse". Flere gav udtryk for at de anvendte cases var velvalgte, mens enkelte efterlyste praktiske øvelser. Andre efterlyste materiale til kursusforberedelse (tekster, udvalgte slides), så undervisningen i højere grad kunne være tovejskommunikation.

Der var stor tilfredshed med underviserens indsats (12/2/0/0), deltagerne oplevede dem som velforberedte og engagerede. Dog var der flere deltagere der savnede, at det psykologiske perspektiv på smerte i højere grad blev relateret til ældreområdet.

Overordnet var deltagerne tilfredse med kursets rammer. Størstedelen var meget tilfreds med arrangørernes indsats (12/2/0/0), kursusfaciliteterne blev ligeledes vurderet som tilfredsstillende (5/9/0/0), og forplejningen ligeså (6/8/0/0). Flere deltagere efterlyste muligheden for at man sad ved samme bord og spiste frokost, da det ville give bedre muligheder for at tale sammen. Endvidere blev det foreslået at kurset bør starte tidligere om fredagen og at tidsrummet for morgenmaden afkortes, så kurset kan slutte lidt tidligere om fredagen.

Forslag til forbedringer var:

Bedre PR for kurset

Kursusprogram burde have været udsendt tidligere, evt. sammen med materiale til forberedelse

At kurset begynder kl. 9 anden kursusdag

Ønsker til fremtidige kurser:

Bredt gerontopsykologisk tema, evt. eksistentialetisk perspektiv

Supervisionsmetoder, psykosociale tiltag på plejecentre

Terapiforløb med ældre (Mindfulness, ACT, kognitiv, psykodynamisk terapi)

Tidlig demensdiagnostik, evt. noget om sjældnere demensformer

Længerevarende kurser, gerne af 4-dages varighed