

REFERAT AF GERONTOPSYKOLOGISK SELSKABS GENERALFORSAMLING

Aarhus, den 30. oktober 2015

1. Valg af dirigent og referent:

Henrik Brogaard vælges som dirigent. Lise Bender som referent.

2. Dagsordenen blev godkendt uden bemærkninger.

3. Beretning om Selskabets virke i 2014-15 ved formand Mads Greve Haaning

Sidste års GF fandt sted i Psykologforeningen, København. Der er tradition for, at vi arrangerer et gerontopsykologisk kursus i forbindelse med GF. Det gjorde vi ikke sidste år, kampen for at bevare gerontopsykologien som specialistuddannelse under DP dominerede bestyrelsens arbejde. Vi besluttede i stedet at dreje fokus ind på det praktisk-faglige, og bestyrelsesmedlemmerne præsenterede indledningsvist deres arbejde og interesse inden for det gerontopsykologiske felt, og efterfulgtes af en diskussion med de fremmødte om området og arbejdet inden for det. I år har vi til gengæld foldet os ud og arrangeret et 2-dages kursus i Psykoterapi med ældre, ud fra henholdsvis et psykodynamisk og et CBT perspektiv. Vi har fået to erfarne engelske psykologer, Paul Terry og Ian James, til at varetage undervisningen.

Bestyrelsen konstituerede sig i januar 2015 med Mads Greve Haaning som formand, Anna Aamand som næstformand, Susanne Bollerup Overgaard som kasserer og Lise Bender som sekretær. Derudover bestod bestyrelsen af Kim Oscar Carlsen, Susanne Kaagaard og Althea Larsen og suppleanterne Michala Fog Hansen og Kira Mele. I årets løb har Althea Larsen forladt bestyrelsen. Vi har afholdt to ordinære bestyrelsesmøder, et i København og vores årlige sommer tradition med bestyrelsesmøde hos Lise Bender i Århus. Der er udsendt et Nyhedsbrev til 44 medlemmer af selskabet.

I forhold til de tidligere år var 2014-15 fredfyldt. Det har primært drejet sig om konsekvenserne af beslutningerne på DF's GF i foråret 2014. Som I husker, vandt vi en stor sejr inden GF'en ved at Psykologforeningen besluttede, hårdt presset, at tilbagerulle beslutningen om at nedlægge fem specialistuddannelser, herunder gerontopsykologi. Og til GF vandt vi endnu en sejr ved at forsamlingen med stort flertal vedtog Gerontopsykologisk Selskab og Fagnævns forslag om, at DP skulle arbejde for 1. at oprette stillinger på det gerontopsykologiske område og 2. at etablere forskning og undervisning i gerontopsykologi på universiteterne.

Det er konsekvenserne af disse beslutninger, der har domineret bestyrelsens arbejde. Først og fremmest nedsættelsen af en *ekspertgruppe* med næstformand Anna Aamand som formand, og med bestyrelsesmedlemmerne Susanne Bollerup Overgaard og Kim Carlsen, fagnævnsmedlem Iben Ljungmann samt neuropsykolog Lajla Øksnebjerg. Formålet med gruppen er at understøtte DP i at gennemføre Psykologkampagne 2, hvor der skal arbejdes for at skabe flere stillinger på ældreområdet i kommunerne, bl.a. som en konsekvens de to forslag Selskabet fik vedtaget på DP's

GF. Ekspertgruppen har været samlet tre gange. Foreløbig har arbejdet udmøntet sig i, at DP har lavet spørgeskemaundersøgelse i udvalgte kommuner om evt. brug af psykologer på ældreområdet, og har udsendt pjecer om gerontopsykologers kompetencer. Desuden havde de sammen med Anna Aamand og Susanne Bollerup Overgaard en stand på KL's Ældrekonference her i sensommeren med det mål at slå et slag for gerontopsykologiske stillinger i kommunerne. Der var mulighed for at deltage i en konkurrence med Anna som 1. præmie til en tre timers plejekonference, og Iben Ljungmanns m.fl.'s bog "Adfærdsproblemer i Ældreplejen" blev udloddet i fem eksemplarer. Der var god interesse for standen blandt deltagerne. Ekspertgruppen og DP har også forsøgt at lave et forskningsprojekt sammen med Social Forsknings Institut, DP ville give 250.000 kr. og søgte medfinansiering hos en fond. DP fik imidlertid afslag og pengene er ført tilbage til Beskæftigelsespuljen; gerontoområdet får altså ikke glæde af disse midler.

Ekspertgruppens kommunikation med DP er ikke optimal. DP er ganske god til med meget korte deadlines at bede Ekspertgruppen og Bestyrelsen om kommentarer og materiale til både dette og hint, men vi får aldrig nogen tilbagemelding om, hvad vores kommentarer og materiale bliver brugt til eller for den sags skyld en vurdering af resultaterne. Anna, der som formand for Ekspertgruppen er født medlem af Social- og Sundhedspolitisk udvalg (SOS) under DP, har taget problemet op i udvalget, og fik støtte af formændene for PPR og Misbrugsområdet. Som eksempel blev brugt DP's planlægning af konference om ældreområdet på Christiansborg til november. Bestyrelsen eller andre medlemmer af selskabet har, så vidt vides, ikke fået nogen indbydelse til at deltage eller holde oplæg. Man undres, vi er dog dem som har direkte erfaring og viden om ældreområdet! DP's formand vil tilsyneladende selv løfte området ind til politikerne, men hvem klæder hende på? Der er noget, der tyder på, at konferencen udskydes til februar 2016, da Sundhedsministeren ikke kan deltage i november. Konklusionen på mødet i SOS blev, at der mangler "tilbageløb" til Ekspertgrupperne. Efterfølgende er der udsendt meddelelse om, at de vil søge at bedre kommunikationen og orientere ekspertgrupperne om, hvad der sker på deres område. Ekspertgrupperne nedlægges planmæssigt i forbindelse med DP's GF i marts 2016, når Psykolog kampagne 2 udløber.

Danske Regioner og KL skal have et bedre og tættere samarbejde. De har sammen indgået økonomiaftale med regeringen, og de er i færd med at udarbejde en samlet plan for det nære og sammenhængende sundhedssystem, der med en sammentænkning af sygehusfunktioner, praksissektor og kommuner skal sikre en effektiv og sammenhængende indsats for særligt de ældre patienter og mennesker med kronisk sygdom. På baggrund af et møde med bl.a. Bent Hansen fra Danske Regioner og Eva Secher Mathiasen fra DP er foreningen blevet opfordret af Danske Regioner til at komme med eksempler på godt samspil og samarbejde mellem kommuner og regioner. DP har bedt bestyrelsen og ti andre selskaber om gode eksempler. Vi svarede med udgangspunkt i et projekt for ca. et år siden omkring komplekse sager i RM Vest i geriatrisk/medicinsk regi, hvor der blev ansat en netværksperson som bindeled mellem region og kommune, der skulle sikre god kommunikation, overdragelse og evt. tilbageførsel. Man kan forestille sig noget lignende mellem gerontopsykiatri og kommunerne. Ved demens har demenskoordinatorer ofte denne rolle, men hele den øvrige gerontopsykiatri har samme behov. Psykologer kan sagtens tænkes i denne funktion som netværksperson.

Formandskollegiemøderne er DP's formelle baggrund og der har været afholdt to møder det sidste år. Anna Aamand deltager som selskabets repræsentant. På det sidste møde den 2.10.15 havde hver enkelt decentral enhed et forslag med til ét indsatsområde i DP's kommende arbejdsprogram. Vi foreslog, at DP skal arbejde for at etablere forskning og undervisning i gerontopsykologi på universiteterne. Det er foreningen i forvejen forpligtiget på ifølge GF's beslutning, men vi har ikke

indtryk af, at der er taget nogle initiativer. Der er på tidligere Formandskollegiemøder klart udtrykt ønske om at blive involveret i beslutningsprocesser og ikke bare blive orienteret. Det medførte på sidste møde i oktober, at Eva Secher Mathiassen spurgte til formændenes holdning til om DP skal have en mere interaktiv hjemmeside for at profilere psykologstanden bedre (som man har i Sverige), og om vi skal investere i at DP bliver førende med viden om ICD 11 i Danmark. Begge er investeringer til omkring 1½ mill. Kr. Der var livlig debat om begge projekter, der var størst enighed om den aktive profilering af psykologer på hjemmeside. Det virker som om man fra DP's bestyrelses side er blevet klar over, at det er nødvendigt at inddrage formændene i drøftelserne – og formændene er på deres side optaget af, at de decentrale organers behov og ønsker tilgodeses.

Den europæiske samling af psykologforeninger (EFPA) har siden 2009 ydet særlig støtte til gerontopsykologien. Først med nedsættelsen af en Task Force, senere en Standing Committee (SC), hvor Gerontopsykologisk Selskab og fagnævn indtil nu har været repræsenteret. I arbejdsåret 2013-15 var Iben Ljungmann vores repræsentant, men hun kom først i gang i starten af 2014 pga. den mystiske sag, hvor vi pludselig fik inddraget vores repræsentation af DP. I det tidsrum har der været afholdt to møder og Iben Ljungmann deltog i det ene. Deltagerne i gruppen er en række europæiske lande både fra det gamle vesten og det nye Central- og Østeuropa. Derudover er der "corresponding" medlemmer, dvs. medlemmer som ikke deltager i møderne, men er med i maildiskussioner. Deltagerne er primært fra universitetsmiljøet. Gruppen har arbejdet med 1. etablering af en europæisk database over eksperter i gerontopsykologi og en mailingliste server, hvor man kan dele artikler og diskutere; arbejdet skrider kun langsomt frem pga. for få teknologiske ressourcer; 2. Udarbejdning af en fælles rapport om behovet for gerontopsykologer på hospitaler og plejehjem; 3. Udarbejdning for det enkelte land en baggrundsrapport om situationen på gerontoområdet, og de vil blive tilgængelig på EFPA's hjemmeside; 4. Forberedelse af et større symposium på Psykologkongressen i Milano sommeren 2015, hvor det for øvrigt igen blev besluttet at opretholde SC for 2015-17. EFPA anbefaler, at komiteen fokuserer på at stimulere brugen af psykologiske kompetencer inden for de forskellige serviceorganer inden for ældreområdet og skabe opmærksomhed over for politikere, andre professioner og samarbejde med andre komiteer omkring specifikke gerontopsykologiske emner og deltage i EU's arrangementer om aldring. EFPA ønsker altså en yderligere profilering af gerontopsykologien, og det er vi glade for.

Her hjemme er det andre vinde der blæser omkring det europæiske samarbejde. Det sidste nye er, at DP på et bestyrelsesmøde den 2.10.15 igen har inddraget vores repræsentation i SC. De ønsker at drosle ned på deres engagement i EFPA og kun udpege aktive medlemmer i få udvalg. De tilbyder Iben Ljungmann i stedet at blive "corresponding" medlem. Vi undrer os nok engang, idet det som sagt på DP's sidste GF omvendt blev besluttet at gerontopsykologien konkret skulle styrkes. Vi søger nok en gang efter den røde tråd i DP's dispositioner. Det er muligt, at der ikke er kommet så meget konkret ud af møderne, det er vanskeligt at samle folk osv., men det er stedet, hvor man kan skabe kontakter til gerontopsykologiske kolleger i Europa, opbygge et samarbejde omkring kurser/specialistuddannelser og lade sig inspirere af hinanden. Bestyrelsen har skrevet til DP den 28.10.15 om vores betænkeligheder ved at skære ned på DP's indsats på området. Dels fordi beslutningen skaber signalforvirring om DP's samlede strategi på gerontoområdet, og dels fordi netop dette område har særlig bevågenhed i indeværende generalforsamlings periode. Som et minimum anmoder vi om, at være repræsenteret som fuldt medlem i det mindste et år mere. Iben accepterer at blive "corresponding" medlem, hvis DP fastholder deres beslutning.

På sidste GF blev det besluttet overordnet at arbejde på at styrke forholdet til medlemmerne. Et af de konkrete tiltag er oprettelsen af en Facebook gruppe af gerontopsykologisk interesserede. Den er nu etableret og har 34 medlemmer, heraf to fra Norge. Her deles informationer fra selskabet, ,

samt gode artikler, arrangementer, nyheder osv., og der har været enkelte jobopslag. Et andet tiltag for at styrke forholdet til medlemmerne er selskabets nye hjemmeside under DP. Dokumenterne er flyttet over fra den gamle hjemmeside, og der ligger nu referater af selskabets GF'er fra 2005, strategipapir, høringsvar, pjecer, nyhedsbreve og annoncering af kommende begivenheder. Og det er nu muligt at melde sig ind i selskabet elektronisk på hjemmesiden. Derudover har vi planer om en medlemsfortegnelse evt. med billede og kommentarer af den enkelte samt oprettelsen af en gerontopsykologisk litteraturliste, hvor det er meningen at medlemmerne supplerer med viden om gode bøger og artikler.

Et andet fokusområde, som blev besluttet på sidste GF, var, at bestyrelsens skulle arbejde for, at ældreområdet ikke reduceres til demensproblematikker. Denne beslutning har vist sig at være mere aktuel end vi havde forestillet os, og vi er i den forgangne sommer blevet konfronteret med holdninger, som gav associationer til de forrige års kampe for at bevare vores specialuddannelse. Bestyrelsen fik fært af, at der var kræfter blandt jyske almenpsykiatriske overlæger, der ønskede at nedlægge gerontopsykiatri eller i bedste fald reducere den til kun at omfatte demens. Og vi blev opmærksomme på, at Sundhedsstyrelsens reviderede specialevejledning, til forskel fra tidligere år, kun opererede med demens med svær adfærdsforstyrrelse som regionsfunktion. Vi kontaktede Dansk Psykiatrisk Selskabs kontakt til Sundhedsstyrelsen, Annette Lolk, som deler vores betænkeligheder ved denne udvikling. Hun indsendte forslag til Sundhedsstyrelsen om justering af specialeplanen, således at behandling og udredning af skizofreni, affektive lidelser og angst- og tvangslidelser forbliver gerontopsykiatriske regionsfunktioner. Denne justering er sendt i høring hos arbejdsgruppen for revision af specialevejledningen for psykiatri, og i hvert fald et medlem taler for at nedlægge gerontopsykiatrien med udgangspunkt i, at kronologisk alder ikke nødvendigvis er sammenfaldende med fysisk alder. Det kan overlægen have ret i, men han drager nogle overfladiske og misvisende konklusioner, som vi har redegjort over for Annette Lolk, som har formidlet videre til Sundhedsstyrelsen. Det er uvist hvor sagen står nu.

Mht. kontakten til medierne har Anna Aamand stadig kontakt til journalisten fra Weekend Avisen, Ina Kjøg Pedersen, der skrev den fremragende artikel om demens sidste år. Hun er både antropolog og journalist og har været med Anna på arbejde i tre dage mhp. at skrive om demens ud fra et socialpsykologisk og antropologisk perspektiv. Desuden er Anna blevet interviewet af journalist fra bladet Bolius om hvordan man holder en vanskelig samtale med sine forældre, når de skal flytte til noget mindre eller ikke så godt kan klare sig i deres nuværende bolig. Susanne Bollerup Overgaard, Henrik Brogaard, Ingrid Lauridsen og Anna Aamand er interviewet til vores nye fagblad P om gerontopsykologiens område ud fra forskellige perspektiver, om den bliver trykt er endnu uvist.

Den 22.10.15 afholdtes et fyraftensmøde på Århus Universitet med pensioneret professor, Michael Bird fra Australien og UK, der et langt liv har arbejdet inden for det gerontopsykologiske felt, især med demens, og som nu går på pension. Han talte om sin vej ind i gerontopsykologien samt konklusioner fra hans forskning de sidste 15 år. Der var 15 deltagere. Der har været afholdt to studentermøder, et i Odense og et i Ålborg og der er god kontakt til de gerontopsykologisk interesserede på psykologstudiet i Århus. Det er Anna Aamand, Susanne Bollerup, Kim Carlsen, Sofie Nautrup Nielsen sammen med studerende, der har stået for det.

I november 2013 tog Maria G., Nina S., Julie A. og Nina B. initiativ til at oprette Gerontopsykologisk StudenterForum (GSF) på Facebook. Gruppen har i dag seks medlemmer. Målet for gruppen er at fremme etableringen af gerontopsykologiske praktikpladser, gøre DP opmærksom på den spirende interesse for gerontopsykologien og opleve gerontopsykologien i praksis. På den lange bane vil

gruppen arbejde for at skabe fokus og interesse for gerontopsykologien, arrangere kurser og foredrag for alle interesserede, netværke og skabe netværksgrupper og føre gruppen af gerontointeresserede videre til kommende psykologstuderende på tværs af universiteterne.

4. Fremlæggelse af regnskab:

Susanne Bollerup Overgård fremlægger oversigt over indtægter og udgifter i det forløbne år. Selskabet har pt 47 medlemmer og et overskud på 27.000 kr. De endelige udgifter i forbindelse med generalforsamlingen er endnu ikke opgjort, men vi ender med overskud.

5. Indkomne forslag:

Der var ikke indkommet nogle forslag.

6. Kommende arbejdsopgaver:

Iben Ljungmann er trådt ud af fagnævnet. Bestyrelsen skal derfor indstille et nyt medlem.
Arrangere flere fyraftensmøder i hhv. København og Århus.
Tilrettelægge fælles kursus med neuropsykologerne i foråret 2017.
Overveje at udbyde kurser der også kan have interesse for andre specialer.
Styrke samarbejdet med andre faggrupper.

7. Fastlæggelse af budget og kontingent:

Det nuværende kontingent fastholdes. Dvs. 200 kr., 100 kr. for pensionister og studerende samt halv pris ved indmeldelse efter 1.juni.

8. Valg af bestyrelse:

Susanne Kaagård ønsker ikke at genopstille. Iben Ljungmann og Biretha Vitalis Joensen vælges som nye bestyrelsesmedlemmer.

Bestyrelsen består fremadrettet af:

Mads Greve Haaning - mads.greve.haaning@regionh.dk

Anna Aamand - anna-aamand@pc.dk

Susanne Bollerup Overgaard - mail@psykologsbo.dk

Kim Oscar Carlsen - carlenskim@hotmail.com

Iben Ljungmann - iben.ljungmann@gmail.com

Biretha Vitalis Joensen - biretha@hotmail.com

Suppleanter:

Sofie Nautrup Stisen - sofiens@outlook.com

Kira Mele - psykolog@kiramele.dk

Bestyrelsen konstituerer sig på førstkommande bestyrelsesmøde den 27. januar 2016.

9. Eventuelt:

Neuropsykologerne har foreslået deres medlemmer at oprette en tilkendegivelse /uforpligtende ansøgning til specialistuddannelsen til DP. Det samme vil styrelsen gerne anbefale vores

medlemmer. Man kan under Mit DP registre sin "ansøgning" og bruge den til at holde overblikket ift. kurser og supervision. Vigtigst kan det være med til at give DP en fornemmelse for at der er psykologer interesserede i specialistuddannelsen i gerontopsykologi og være et redskab for selskabet til at oprette de rette kurser. Ansøgningen kan oprettes inden man er autoriseret som psykolog.

Biretha Vitalis Joensen overtager webmasterposten efter Susanne Bollerup Overgaard.

Forslag til næste års kurser:

Hukommelsesforskning - Dorte Berntsen

Mindfulness - Maja O Connor

Misbrug

Farmakologi

Hospice

Søvn

"Det gode liv"

Resilience

Knud Erik Sabroe roser Selskabets nyhedsbreve, som han videresender til sundhedsudvalget i Aarhus kommune, som angiveligt viser stor interesse for dem. Derudover påpeger han, at der kunne ligge nogle opgaver inden for frivillighedsområdet i forhold til at klæde de frivillige på.