

VINGSTED 2017



TEMA: Performance-kultur og præstationsangst • Livsdu

Årets Vingsted-kursus 2017 drejer rundt om den moderne tilværelses udfordringer, for den enkelte og for familien, for de små og de store. Vi sætter fokus på livsdueligheden i det accelererede hverdagsliv, hvor krav om præstation og performance sætter tidligt ind og på alle arenaer, i familien, institutionerne, på skolerne og på arbejdspladsen. Den moderne far skal vise følelser og den moderne mor skal gøre karriere, alle børn skal inkluderes og være rummelige – men også konkurrere og snapchatte samtidig! Det handler om at vise sig frem og kroppen skal være tynd og fit og flot. Kroppen er den nye sjæl!

Samtidig oplever vi en stigning i antallet af angst, vrede børn og unge samt deres stressede og bekymrede fædre og mødre. Det forventes, at vi som psykologer kan støtte en positiv udvikling af livsduelighed og mestring for alle, både de ressourcestærke og de resourcesvage. Kan vi det? Skal vi det? Er det muligt at træne livsduelighed og støtte hele familien i en accept af et godt-nok greb om tilværelsen?

På årets Vingsted-kursus fordyber vi os i et bredt spektrum af perspektiver og muligheder, det handler om kreativitet og mentalisering, om hjernens udvikling og kroppens sprog, om at berolige angsten og tøjle vreden og tage medborger-skab. Det handler om det helt almindelige liv.

Tidspunkt:

Tirsdag 26. september 2017 kl. 9.00 - torsdag 28. september 2017 kl. 16.15

Sted:

Vingsted Centret, Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten, tlf. 75 86 55 33

Målgruppe:

Kommunalt ansatte psykologer, men alle psykologer er naturligvis velkomne.

Kursusafgift:

4695,00 kr. ekskl. moms - dvs. 5869,00 kr. inkl. moms.

Tilmelding og info:

Senest 29. maj 2017. Tilmeldingen skal ske via www.mitdp.dk. Følg herefter anvisninger på siden. Kursuspladserne fordeles efter først-til-mølle-princippet til både workshop og temadagene.

Godkendelse:

Kurset er ikke søgt forhåndsgodkendt, men kan indsendes som bilag i ansøgning om godkendelse til specialist.

Spørgsmål:

Spørgsmål kan rettes til Vibeke Hjulmand, Dansk Psykolog Forening, tlf. 35 25 97 25, eller via vih@dp.dk

Læs mere:

På www.dp.dk/Vingsted kan du læse mere om de specifikke workshops, temadage og oplægsholderne.

PROGRAM:

Tirsdag 26. september 2017

09.00-09.45: **Ankomst** – kaffe og brød i forhallen.

09.45-09.55: **Velkomst** v/Niels Morre, formand for KAPS

10.00-13.00: **Individuelt tema** – vælg 1 af følgende 3:

1) Janne Østergaard Hagelquist, aut. psykolog og specialist i børnepsykologi og supervision, Center for Mentalisering:

Mentalisering, autoritet og magtstrukturer

Oplæg om magt autoritet og epistemisk tillid i et mentaliseringsbaseret perspektiv. Geniscenesættelse, gentagelsestvang, spøgelse, engle i børneværrelset og arbejdet med egen bagage – som forælder og som professionel. Oplægget vil orientere sig mod det almindelige forældreskab, arbejdet med traumatiserede, der vil endvidere være referencer til, hvordan begreberne kan anvendes i en organisationssammenhæng.

2) Barbara Hoff Esbjørn, Ph.d., professor mso i klinisk børnepsykologi, specialist og supervisor i klinisk børnepsykologi:

Særligt sensitiv – en kritisk diskussion af begrebets validitet og anvendelighed

Center for Angst, Institut for Psykologi, har kritisk kigget nærmere på begrebets validitet og anvendelighed. Oplægget vil kritisere og diskutere problemerne ved begrebet og hvorfor vi bør undlade at bruge det.

3) Käte From, psykolog, specialist og supervisor i klinisk børnepsykologi:
Eksekutive funktioner

Fokus i oplægget vil være dels på en begrebsmæssige afklaring af eksekutive funktioner, med særligt fokus på arbejdshukommelse. Desuden tidlig opsporing, observation og anvendelse af spørgeskemaer samt træning/støtte af eksekutive dysfunktioner (intervention). Målgruppen for oplægget er psykologer, der arbejder med børn med særlige hjerner i alle aldersgrupper.

13.00-14.00: **Frokost**

14.00-17.00: **Individuelt tema** – vælg 1 af følgende 3:

1) Lene Tanggaard, cand.psych., Ph.d., Professor i pædagogisk psykologi, Aalborg Universitet, og leder af Center for Kvalitative Studier:

Kreativitet og læring i et livsperspektiv

Hvordan er mennesker kreative, og hvad kræver det af os at fastholde kreativiteten, fantasien og forestillingskraften i et livslangt perspektiv? Hvorfor er kreativitet vigtig for mennesker i det 21. århundrede, og hvad kan vi gøre for at hjælpe hinanden til at skabe frugtbare kontekster for kreativitetens udfoldelse?

2) Käte From, psykolog, specialist og supervisor i klinisk børnepsykologi:
Hjernen og Omsorgssvigt

Fokus i oplægget er et forskningsbaseret, neuropsykologisk perspektiv på omsorgssvigt. Der vil blive lagt vægt på de veldokumenterede hjernemæssige følger af omsorgssvigt og stress i den tidlige barndom. Desuden lægges vægt på, hvad de strukturelle forandringer og forandringer på transmitterniveau potentielt betyder for sociale og kognitive funktioner samt for "livsduelighed" på længere sigt.



duelighed - Hvornår gør vi det godt nok?

3) **Maria Dressler**, aut. psykolog/projektleder og **Camilla Obel**, lærer/projektleder:

Diamantforløbet

Der er mange vrede, vilde og voldsomme unge. De kan være svære at forstå, selv for den bedste professionelle, og ofte kan man have oplevelsen af, at der mangler redskaber til at håndtere dem i hverdagen. Det kan forekomme paradoksalt, fordi de findes alle steder; i enhver klasse og på ethvert uddannelsesstilbud. Også når de bliver ældre, fylder de meget i de kommunale tilbud. Vi har lavet manual-baserede undervisningsforløb, udviklet metoder til at forstå børns perspektiver – og deres handlinger herudfra, skrevet artikler, kronikker og en bog.

18.00-19.00: **Middag**

19.15-20.15: Fra Socialstyrelsen præsenterer fagkonsulent **Dorthe Bevensee** og psykolog **Sine Møller** erfaringer med Mestringsprogrammet, der er forskellige indsatser til familier med børn med handicap: Herunder hvorledes der arbejdes med det, hvilke erfaringer, der hidtil er gjort med det og hvilke måder det kan hjælpe både børn og forældre på. Præsentationen vil være en blanding af oplæg om Mestringsprogrammet og øvelser med inddragelse af deltagerne.

Onsdag 27. september 2017

09.00-12.00: **Fælles temadag**

Finn Skårderud, psykiater, professor og forfatter:

Kroppen er den nye sjæl

Det er kendetegnende for den norske psykiater Finn Skårderud, at han altid har insisteret på at se de psykiske lidelser i en samtidskulturel kontekst som fænomener, der ikke kun er den enkeltes problem og ansvar. Udover behandling af spiseforstyrrelser og selvskaade, som Skårderud har arbejdet med i mere end 30 år, og som han stadig beskæftiger sig med både som forsker og kliniker, er han optaget af de nye kropsoverrettede fænomener. Der er i dag et stort og stigende fokus på kroppens sundhed, dens udsmykning (tatoveringer, kosmetisk kirurgi) og på at være tynd og "fit". Vi ser flere og flere børn, der helt ned i indskoling ikke vil klæde om i det fælles omklædningsrum og unge, der træner kroppen for udseendets skyld fremfor at dyrke sport. Den virtuelle verden med dens krav om selv-performance, smartphones og evige krav om at være på, er en anden markant tendens. Hvordan påvirker det børn og unges trivsel og udvikling, at så meget af det sociale liv foregår ved en skærm? Hvornår er det blot en leg, en trend eller et flygtigt kulturelt fænomen, og hvornår er det sygdom og skadeligt? Hvordan skal vi som voksne, hvad enten vi er forældre, lærere eller psykologer, forstå det og agere i forhold til det? Under overskriften "kroppen er den nye sjæl", vil Skårderud dele sin indsigt og erfaring med os.

12.00-13.00: **Frokost**

13.00-16.00: **Fælles temadag** v/**Finn Skårderud** fortsat

18.30: **Festmiddag**

Torsdag 28. september 2017

09.00-12.00: **Individuelt tema** – vælg 1 af følgende 3:

1) **Preben Bertelsen**, professor i samfunds- og personlighedspsykologi, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet:

Livsduelighed og medborgerskab i Tilværelsespsykologiens perspektiv

I denne workshop skal vi se, hvad det vil sige at få et godt nok greb om egen og fælles tilværelse ved hjælp af almenmenneskelige tilværelses-kompetencer. Særligt med henblik på udvikling af livsduelighed og medborgerskabsdannelse. Workshoppen vil give mulighed for at prøve kræfter med Tilværelsespsykologiens centrale interventions- og assessmentredskaber.

2) **Charlotte Ryhl**, cand.psych., aut., amanuensis og ekstern lektor ved Institut for Psykologi, Københavns Universitet:

God undervisning er ikke nok til elever med ASF

– autismevenlig undervisning – tak!

Hvad er udfordringerne for elever med ASF, og hvorfor er god undervisning ikke nødvendigvis godt nok til disse elever. Hvilke præmisser hviler autismevenlig undervisning på, og hvad er psykologers arbejdsopgaver i denne sammenhæng? Nogle konkrete bud på, hvordan autismevenlig undervisning kan gennemføres i skolen med afsæt i kvalitative og kvantitative studier.

3) **Rasmus Alenkær**, autoriseret psykolog, Ph.d.:

Problemkultur - Fra kaos til harmoni i klassen

Denne workshop præsenterer et velafprøvet og effektivt design, hvormed psykologen kan intervensere i forhold til markant urolige klasser i grundskolen. Designet gennemgås trin for trin med fokus på psykologens position som procesleder, undersøger, sparringspartner og kulturel forandringsagent.

12.00-13.00: **Frokost**

13.00-16.00: **Fælles temadag**

Svend Aage Madsen, cand.psych., ph.d., specialist og supervisor i psykoterapi:

Veje og vildveje i mandens forældreskab

Det er stadig ret nyt, at mænd er blevet engageret i forældreskabet fra forældreforberedelse, deltagelse i fødsler, barselsorlov, aktivt forældreskab mv. Den hurtige, historiske forandring er en udfordring for mændene – men så sandelig også for de professionelle, der er omkring børnefamilierne. Vi ved nu, at fædre og børn kan være lige så stærkt knyttet til hinanden som mødre og børn. Vi ved også, at fædre kan få fødselsdepressioner – og at fædres fødselsdepressioner også påvirker børns udvikling. Hvilke krav stiller det til psykologens arbejde? Skal mænd fx have særlige former for behandling og rådgivning, hvordan støtter vi far-barn-tilknytningen, hvordan rekrutterer vi bedst mændene til vores tilbud mv.? Oplægget vil på baggrund af nogle af de nyst forskningsresultater reflektere over disse spørgsmål og komme med forslag til svar på nogle af dem.

16.00-16.15: **Farvel og på gensyn.** v/**Niels Morre**, formand for KAPS.