

KREDS FYN arrangerer

20. marts 2015 i Odense

Resiliens v/ Christian Møller Pedersen

Kreds Fyn vil gerne sættes fokus på, hvordan vi – som psykologer og mennesker – passer på os selv i en travl og omskiftelig verden med masser af forventninger og krav.

Derfor har vi bedt Christian Møller Pedersen komme med et indspark til noget, der har relevans for os alle.

Resiliens er et begreb, der i stigende grad vinder indpas i klinisk psykologi og organisationspsykologi. På fyraftensmødet bliver der en præsentation af Padeskys model for personlige styrker, og deltagerne bliver engageret i en øvelse, der sigter imod at afdække skjulte styrker i dagligdagen og på den baggrund udvikle egne personlige resiliensmetaforer, som kan aktiveres ved behov, f.eks. stress.

Christian Møller Pedersen er specialpsykolog i psykiatri og til daglig ledende psykolog ved Ambulatorium for Mani og Depression, AUH Risskov. Han har desuden gennem en årrække interesseret sig for koblingspunktet mellem klinisk psykolog og positiv psykologi, herunder metoder til afdækning af ressourcer og til udvikling af personlige styrker - i terapi såvel som supervision.

Godt hjulpet på vej af en altid inspirerende Christian, håber vi på god stemning og dialog – og at rigtigt mange af jer møder op!

Tid og sted:

D. 20. marts kl.16.30-ca.18.30 i Stjerneskipet, Odense Kommunes iværksætterhus, på Havnegade 29, 5000 Odense C.

Derefter vil der være mulighed for at spise – for egen regning – på restaurant Pizzeria Della Nonna, som ligger lige i nærheden på Thomas B. Thrigesgade 91, 5000 Odense C (www.dellanonna.dk).

Deltagergebyr:

Arrangementet er gratis for medlemmer af Kreds Fyn.

Tilmelding:

Senest d. 13. marts 2015. Tilmelding sker via mail til dp.kreds.fyn@gmail.com med oplysning om navn, medlemsnummer samt oplysning om hvorvidt du ønsker at spise med, da vi vil forudbestille bord. Skriv "Resiliens" i emnefeltet på e-mailen.

Arrangør:

DP Kreds Fyn v/ Tina la Cour