

Fyraftensmøde:
Refleksionsoplæg vedr.
"Compassion Fatigue/omsorgstræthed/
medfølelsestræthed/sekundær traumatisering/udbrændthed"
v/Lars Hugo Sørensen

"De fleste der arbejder inden for relationsfag, det være sig psykiatere, psykologer, læger, ambulanceredere m.fl. har i mange tilfælde oplevelser af, at "faget gør noget ved os". Der findes i medier og noget forskning forskellige vinkler på dette, om end det ikke (i dag, for mig) har været muligt at finde egentlig tydelig forskning der præcist indkredser nogle af de centrale spørgsmål:

Hvad betyder det egentlig for professionelle, at de "låner deres empati ud" og lægger krop og nervesystem til faget?

Hvad er det egentlig vi mærker, når vi er påvirket af en sag?

Hvad kan langtidsvirkninger og konsekvenser være?

Kan vi selv gøre noget i hverdagen for at forebygge, at vi tager skade af vores fag.

Min tilgang til dette felt vil være en præsentation af en række teoretiske og praksisbaserede refleksioner med fokus på disse emner og spørgsmål. Min baggrund er, at jeg har arbejdet i det relationelle felt med mennesker i en række behandlingsmæssige kontekster, dog mest med grupper præget af udviklingstraumatisering og efterfølgende psykiske reaktioner herpå.

Jeg har de senere år fokuseret mere på psykotraumatologi og har de seneste 20 år arbejdet med supervision af andre faggrupper, samt haft en lang række behandlingsforløb med relationspersonale, både inden for sundhedssektor og pædagogiske brancher.

Med dette afsæt vil jeg lave et oplæg med henblik på, at vi sammen kan sætte fokus og inspirere hinanden i efterfølgende dialog".

Lars Hugo er uddannet Cand.Pæd.Psych. 2004. Han er autoriseret i maj 2008. Han har en 3-årig efteruddannelse i psykoanalytisk forståelse og metode i arbejdet med børn og unge samt grunduddannelse i hypnoterapi og modul i Egostate terapi.

Tid og sted:

Fredag d.2 februar 2018 siger vi velkommen til oplæg ved Lars Hugo.

Dørene åbnes kl. 16.30, så man lige kan nå at ankomme, sige hej til hinanden og få lidt godt til ganen.

Lars Hugo er på fra kl.17- kl.ca. 18.30

Omkring kl. 18.30 spiser vi lækre sandwiches. Hvis du er vegetar, gør da venligst opmærksom på dette ved tilmelding. Der vil ligeledes blive serveret vin, vand og sodavand.

Det hele foregår denne gang på SDU, indgang S i Kuben. Se kort for kørselsvejledning og parkering.

Deltagergebyr:

Arrangementet er gratis for medlemmer af Kreds Fyn.

Tilmelding:

Senest torsdag d.25.1.18. Tilmelding sker via mail til dp.kreds.fyn@gmail.com med navn, medlemsnummer samt oplysning om hvorvidt du ønsker at spise med, da vi forudbestiller maden. Der er begrænset antal pladser, så meld dig endelig til nu. Skriv "Compassion fatigue" i emnefeltet på e-mailen.

Arrangører:

DP Kreds Fyn / Lykke Hautop Nielsen