

2x2 dages NARM Workshop

Den NeuroAffektive Relationelle Model NARM udviklet af Dr. Laurence Heller

Ny respektfuld tilgang til at arbejde med mennesker

Ph.d. Laurence Hellers banebrydende terapeutiske metode **NARM** har vist sig at være en særdeles effektiv behandlingsmetode i forhold til udviklingstraumer og tilknytningsproblemer, da den integrerer en kropslig og psykologisk tilgang i behandlingen af lavt selvværd, skam og selvkritik

Formålet med workshoppen er at stifte kendskab til behandlings metoden NARM og få inspiration i forhold til den terapiform man i forvejen udøver.

I NARM tilgangen arbejdes med udviklingstraumer ved at bevæge sig både på det fysiske, affektive og mentale niveau, samtidig med, at der er fokus på samspillet mellem identitet og kapaciteten til at forbinde sig med andre.

Metoden er ressource-orienteret, ikke-regressiv og vægten lægges på at hjælpe klienterne med at etablere forbindelse til de dele af "selvet", der opleves organiserede, sammenhængende og funktionelle. Herfra er det muligt at bringe opmærksomheden til de mere desorganiserede, dysfunktionelle dele uden at klienten regredierer og uden at det bliver det primære fokus for terapien.

Hvad er NARM?

- NARM præsenterer et fundamentalt skift i psykoterapeutisk tænkning.
- I NARM-terapi understøttes vores evne til biologisk selvregulering og vores kapacitet til at føle os forbundet med os selv og andre.
- NARM er en ressource-orienteret, ikke-regressiv model, der arbejder med Somatic mindfulness og mindful awareness på processen.
- De fleste emotionelle problemer kan føres tilbage til fem biologisk baserede principper: Behovet for kontakt, afstemning, tillid, autonomi og kærlighed/ seksualitet. Hver type afspejles af et mønster af spændinger eller pansring i kroppen, såvel som af adfærd og evne til at klare livets udfordringer.
- Med NARM arbejdes med de overlevelsesstrategier som blev udviklet i barndommen, og som spærrer for livsudfoldelsen her og nu.

I NARM er fokus mindre på, hvorfor personer er som de er. I stedet orienterer vi os efter, hvordan deres overlevelsesstil fordrejer, hvad de oplever i nuet.

Formen vil være en vekslen mellem teoretiske oplæg, små øvelser/træning og demonstration af, hvordan det somatiske og affektive niveau kan inddrages i terapi specielt i forhold til udviklingstraumer.

Kurset er godkendt med 24 timer til videreuddannelse i psykoterapi (12.4.4.2.3. anden teoretisk referenceramme) og i psykotraumatologi. (14.4.4.2.4 valgfri del).



Aut. Psykolog (cand.pæd.psyk)
Specialist og supervisor i klinisk psykologi.
Uddannet i Somatic Experiencing og Den NeuroAffektive Relationelle Model NARM.
Arbejder i selvstændig praksis som dels omfatter undervisning, supervision og kurser, dels terapi.
Godkendt som underviser på NARM-uddannelsen.

Meritering

Kurset er tidligere godkendt med 24 timer til videreuddannelse i psykoterapi (12.4.4.2.3. anden teoretisk referenceramme) og i psykotraumatologi. (14.4.4.2.4 valgfri del). Der søges om godkendelse til specialistuddannelsen igen.

Kurset kan endvidere anvendes som introkursus til NARM uddannelsen.

Datoer:

d. 26-27/11/2018 og 10-11/12/2018 fra 9-16

Der er morgenmad fra kl. 8.30, hvorefter kurset påbegyndes kl. 9.

Sted:

Nyborg idræts- og fritidscenter
Storebæltsvej 13, 5800 Nyborg

Forplejning:

Der er inkluderet morgenmad med kaffe/the, frokost med 1 sodavand, kage med kaffe/te, frugt og vand.

Pris:

Kurset oprettes ved et minimum på 13 deltagere, og der er plads til max 24 deltagere. Kreds Fyn har ikke fortjeneste på kurset. Kurset bliver således billigere desto flere, der tilmelder sig. Pengene vil blive refunderet efter kurset.

v. 13 deltagere: 5500 kr.

v. 18 deltagere: 4100 kr.

v. 24 deltagere: 3200 kr.

Oprettes ved minimum 13 deltagere og max deltagerantal er 24.

Medlemmer af DP Kreds Fyn har fortrinsret, men psykologer i resten af Danmark er også meget velkomne.

Tilmelding senest 20 oktober til: dp.kreds.fyn@gmail.com

Kursusgebyret overføres samtidig med tilmeldingen til kontonummer:

Reg.nr. 0400 kontonr. 4012612198

Skriv "NARM" og dit navn i emnefeltet ved overførsel.

EAN fakturering er ikke muligt.

OBS: tilmeldingen er bindende dvs. beløbet refunderes ikke efter tilmeldingsfristen, såfremt du fortryder købet.

Ved spørgsmål henvend jer til kursusarrangørerne:

Nanet: nanet86@sol.dk eller

Julie: juliehjorth12@gmail.com