

Kreds Københavns Amt

# Angst hos børn

En kursusdag med Barbara Hoff

Den 7. november 2014 kl. 9.00 - 15.30 i

Psykologforeningen, Stockholmsgade 27, Kbh. Ø.

**Kursusdagen** vil sætte fokus på de mest almindelige angsttilstande hos børn.

Dagen vil beskrive særlige kendetegn, som kan hjælpe PPR-psykologer (og andre) til at blive mere bevidste om angste børn. Der vil blive fokuseret på hvad det er vi skal være opmærksomme på for at identificere dem i skoler og daginstitutioner og hvilke typer angst vi møder hos børnene.

Dagen vil bestå af en blanding af ny teoretisk og behandlingsmæssig forskning på området, men vil også tage udgangspunkt i hverdagens praksis og hvordan vi kan hjælpe disse børn. Der vil blive fokuseret på muligheden for: 1. konsultativ bistand i forhold til skoler/daginstitutioner, 2. familierådgivning/forældre behandling, og 3. behandling af børnene.

Forskel i behandlingen i forskellige aldre vil blive gennemgået.

Den primære tilgang vil ligge inden for den kognitive adfærdsterapeutiske tradition.

Barbara Hoff er lektor på Institut for psykologi på Københavns Universitet og projektleder ved Copenhagen Anxiety Project i København. Har bl.a. udgivet: *Angst hos Børn. Kognitiv terapi i teori og praksis. En håndbog for professionelle (DPF, 2012).*

**Tilmelding** til Niels Juul: [nij@ltk.dk](mailto:nij@ltk.dk), senest den 31. oktober. Kurset er gratis.

Ved tilmeldingen skal gives oplysning om dit navn, arbejdssted og om dette ligger inden for kredsen, da kurset fortrinsvis er for kredsens medlemmer. Kun individuelle tilmeldinger godtages (max. 50 deltagere). Man tilhører kreds Kbh.s Amt hvis man er medlem af DP og har sin arbejdsplads i det gamle Kbh.s Amts geografiske område. Bemærk dog at Birkerød (Rudersdal) er flyttet til kredsen og Farum(Furesø) ligeså. Derimod tilhører Ledøje-Smørum (Egedal) ikke længere kredsens område.

Københavns Kommune/Frederiksberg har sin egen kreds.

Kredsen byder på morgenkaffe fra kl. 8.50 samt en lettere frokost, som ramme om et mere uformelt kollegialt samvær.