

Kreds Københavns Amt

"Mindfulness og glædesfyldt leg i børnegrupper"

En kursusdag med Sabrina Justesen Leoni

Den 6.marts. 2015 kl. 9.00 -15.30 i

Dansk Psykolog Forening, Stockholmsgade 27, Kbh. Ø

Mindfulness begrebet bliver introduceret for psykologer (især PPR-psykologer) der arbejder direkte med børn og unge samt med rådgivning af diverse faggrupper omkring børnene. Teoretisk sættes der fokus på Mindfulness i psykologiens verden (MBSR og MBCT) og hvordan dette kan kædes sammen med kernebegreber som tryk base, affektregulering og mentaliseringsniveau inden for en udviklingspsykologisk ramme. Kurset veksler mellem teori, forskning og konkrete øvelser. På kurset gennemgås forskning og praksis både i forhold til almene børnegrupper og børn med særlige udfordringer. Deltagere skal have lyst til selv at afprøve øvelser på egen krop – både klassiske mindfulnessøvelser til voksne, mindfulnessøvelser tilpasset børn samt forskellige voksenstyrede lege i grupper.

Sabrina Justesen Leoni er autoriseret psykolog og forfatter til bogen; "Mindfulness for børn og unge" udgivet ved Dansk Psykologisk Forlag. Sabrina afholder løbende workshops for psykologer, lærere og pædagoger, samt leder børnegrupper i skoler, sfo'er og daginstitutioner. Læs mere på www.stillested.dk.

Tilmelding: Hanne Bisgaard Jensen: hannebisgaard@hotmail.com. Inden d. 6.1.15. Kurset koster 500 kr. og bliver opkrævet, når du har modtaget bekræftelse på, at du er tilmeldt. Tilmelding sker efter først til mølleprincippet. Betaling er bindende den 14.1.2015. Ved tilmelding oplyses navn og arbejdssted, og om dette ligger inden for kredsen, da kurset primært er for Kreds Københavns Amt's medlemmer. Kun individuelle tilmeldinger godtages (max. 50 deltagere). Man kan komme i betragtning til kurset, hvis man bor eller arbejder i det gamle Kbh.s Amts geografiske område (omfatter Rudersdal og Furesø, men ikke Egedal kommune) Bemærk: Københavns Kommune/Frederiksberg har sin egen kreds.

Kredsen byder på morgenkaffe kl. 8.50 og en lettere frokost.