

Dansk Psykologforening - Kreds Nordjylland

Program for 2016-2017

Styrelsen i DP Kreds Nordjylland byder velkommen til endnu en fremragende og inspirerende sæson af fyraftensmøder.

Fyraftensarrangementernes temaer og oplæg er igen i år inspireret af jeres input. Vi håber, vi ses til faglige indspark, debat og hygge med fagfæller. Der er ikke behov for tilmelding - kun til vores ekstraordinære temadag i november 2016.

Arrangementerne i Aalborg foregår i Magisterforeningens lokaler, Østerågade 19, 3. sal. Aalborg (over Jensens Bøfhus).

Mødet i april 2017 foregår i Hjørring på adressen: Erhvervscenter "Siloen", Åstrupvej, 9800 Hjørring.

Vi glæder os til at se jer!

Børn og angst i et behandlingsperspektiv

Fyraftensmøde med Kristian Bech Arendt, psykolog og PhD i klinisk børnepsykologi ved Angstklinikken på Aarhus Universitet. Han arbejder som klinisk psykolog og er involveret i en række forskningsprojekter ved blandt andet Angstklinikken, Psykiatrifonden og Sundhedsstyrelsen.

Efter en kort introduktion til temaet vil oplægget komme ind på det sidste nye inden for forskellige behandlingsmuligheder for denne gruppe. Afslutningsvis vil der blive lagt op til en diskussion af, hvorfor der for tiden ses en stigning i henvendelser vedrørende angst hos børn og unge.

Mandag d. 19. september 2016, kl. 17.00-19.30

At etablere sig som selvstændig psykolog

Fyraftensmøde med vores kollegaer: Katja Kildedal, Liselene Mouritzen og Milo Leig Andersen + Lis Ethelberg, forhandlingschef i Dansk Psykologforening

Måske har du overvejet at etablere dig med egen praksis eller virksomhed? Måske du som relativt nyuddannet står overfor at skulle vælge eller finde et arbejdsliv og -identitet? Måske du senere i dit arbejdsliv tænker på at skifte bane fra at være ansat til at være selvstændig?

Denne aften vil 3 psykologkollegaer fortælle om de overvejelser, de havde, da de selv etablerede sig som selvstændige.

19. september 2016

Børn og angst i et behandlingsperspektiv.

10. oktober 2016

At etablere sig som selvstændig psykolog

26. november 2016 (Lørdag)

Temadagen "Smittet af vold"

OBS: Tilmelding og deltagerbetaling

17. januar 2017

Theraplay

Generalforsamling og nytårskur

20. februar 2017

Neurosequential Model of Therapeutics

23. marts 2017

Skam

26. april 2017

Måling og styring af sundhedsydelser. New public management?

NB! Mødet afholdes i Hjørring



Katja beholdt sin faste ansættelse (nu på deltid), samtidig med at hun har etableret en klinisk praksis. Liselene etablerede sig med egen klinisk praksis - uden at have fået ydernummer (hun har ydernummer i dag). Milo etablerede sig med egen konsulentvirksomhed med ydelser især ift. arbejdsmiljø og ledelsesudvikling.

Vores hovedfagforening kan støtte os med nogle ting, når vi står i denne fase i vores arbejdsliv. Måske har vi flere ønsker til vores fagforening. Lis Ethelberg kommer og både lytter til vores overvejelser og fortæller om, hvad DP i øjeblikket kan bistå med. Eva Hultengren vil som mødeleder også orientere om nogle af de tilbud, der er lokalt til iværksættere.

Vi håber, at jer der kommer også vil bidrage med jeres gamle eller nye erfaringer og overvejelser.

Mandag d. 10. oktober 2016, kl. 17.00-20.00 (NB! Udvidet tidsramme)

“Smittet af vold” - en TEMADAG om sekundær traumatisering og compassion fatigue. Lørdag d. 26. november 2016

Dansk Psykolog Forenings Kreds Nordjylland tilbyder i denne sæson et ganske særligt heldagsarrangement. Der vil være tilmelding og et mindre deltagerbeløb. De nærmere detaljer vil blive annonceret i fagbladet og til kredsens medlemmer på maillisten. (I bør sikre jer, at I er på maillisten. Hvis I modtager påmindelser om fyraftensmøderne er I på listen). Husk allerede nu at sætte kryds i kalenderen.

Vi har i kredsens været så heldige at få Per Isdal, norsk psykolog og psykoterapeut, til at afholde et heldagsarrangement for os. Han var med til at starte organisationen «Alternativ til Vold» i 1987, og har i 30 år arbejdet som terapeut med mennesker som udøver vold. Han har skrevet flere fagbøger, og i 2011 modtog han «den store psykologprisen» for sit arbejde gennem mange år. Allerede for 15 år siden blev han optaget af, hvordan arbejdet med vold påvirkede ham selv og de andre terapeuter. Temadagen vil omhandle, hvordan arbejdet med traumer, lidelse, smerte og sorg påvirker terapeuterne/psykologerne, sekundær traumatisering og compassion fatigue samt, hvordan vi kan tage vare på vores egen psykiske sundhed i mødet med klienterne.

En vej udenom og ind til det der er svært

Generalforsamling og nytårskur med oplæg af psykolog Lykke Klockmann Malmberg, der har 13 års erfaring i arbejdet med børn, unge og familier, og psykolog Birgitte Ørnstrup, der er ejer af Børnepsykologisk Klinik i Horsens.

Vi afholder i år vores generalforsamling sammen med en nytårskur. Kom og hør om året der gik i kredsens og vær med til at vælge de nye medlemmer til kreds Nord's bestyrelse. Som altid til vores generalforsamlinger, vil der være noget ekstra lækkert til gæsterne denne aften, når vi sammen fejrer, at vi er gået ind i et nyt år.

Vi får desuden besøg af Lykke Klockmann Malmberg og Birgitte Ørnstrup,

Ris og ros:

Tøv ikke med at give din mening til kende. Hvis du har ris eller ros til styrelsens arbejde, hører vi selvfølgelig gerne fra dig. Også hvis du har foreslag til kommende fyraftensarrangementer.



som vil beskrive og vise, hvordan metoden Theraplay i behandlingen af børn med relations- og reguleringsvanskeligheder af forskellig art igennem et lyst-præget samspil med legende og voksenstyrede aktiviteter kan skabe et terapeutisk rum, hvor reparation og støtte til barnets følelsesmæssige udvikling bliver mulig. Theraplay giver, ifølge oplægsholderne, psykologer en metode til ”hands on” at invitere børn og deres forældre ind i et udviklingsfremmende samspil - og ved at aktivere vores naturligt forekommende lyst til at engagere os i hinanden, så at sige gå bagom det, der skaber modstand og selvbeskyttelse, frem til der, hvor rette niveau for følelsesmæssig og social udvikling er. Oplægsholderne vil præsentere en kort introduktion til Theraplay og rationalet bag metoden, men i høj grad også dele viden fra egen praksis og fremvise Theraplay-aktiviteter ”in vivo”.

Tirsdag d. 17. januar 2017 kl. 17.00-20.30

Neurosequential Model of Therapeutics

Fyraftensmøde ved Jesper Birck, autoriseret psykolog og certificeret underviser og supervisor i Bruce Perry's neurosekventielle tilgang. Bruce D. Perrys og nyere forskning peger mod, at såvel tidlige livserfaringer som neurobiologisk potentiale har en afgørende betydning for personlighedens organisering og udvikling. Udviklingstraumer og/eller omsorgssvigt kan få stor betydning for organisering og udvikling, og få negative konsekvenser for et barns trivsel og adfærd – men hvordan kan vi vurdere hvilke betydninger disse har fået for neurobiologien og hvilke samspil kan så bidrage til at genopbygge hjernen og de sunde funktioner? Det er disse spørgsmål, Bruce Perry forholder sig til i sin praksisforståelse og gennem sin vurderingsmetode NMT.

Aftenen vil byde på en kort introduktion til den neurosekventielle forståelse og der vil være mulighed for at perspektivere til anvendelsesmuligheder og tilstødende teoretiske forståelser og praksisvinkler.

Mandag d. 20. februar 2017, kl. 17.00-19.30

Skam

Fyraftensmøde med psykoterapeut MPF, cand. theol. Bent Falk, Hellerup.

Skam handler om, at du ikke må være den du er. Den forveksles ofte med skyld og omvendt, men er ikke det samme. Skyld handler om, at du ikke må gøre det, du gør/har gjort. Ingen af de to fænomener er ’følelser’, selv om dagligsproget insisterer på det. De er, ligesom kærlighed, relationer der, når de konstateres (sanes) og vurderes, kan give anledning til alle de fire grundfølelser: glæde, sorg, vrede og frygt, og alle mulige kombinationer af dem. Begge leder først og fremmest til frygt. Skam leder til frygt for udstødelse, og skyld leder til frygt for straf.

En del terapi forsøger at hjælpe klienten af med sin skam og/eller skyld. I oplægget vil Bent Falk argumentere for, at dette bare fører til en fordobling af skammen og skylden hos klienten med en skyld over at ’føle’ sig skyldig, og en skam over at ’føle’ sig skammelig.

Torsdag d. 23 marts 2017, kl. 17.00-19.30

Kreds Nordjylland bruger elektronisk post – sig det videre!

Du står på Kreds Nordjyllands mailliste. Rigtig mange af medlemmerne er tilmeldt maillisten, men vi ved også at flere kunne komme til. Vi vil derfor fortsat bede dig om at hjælpe med at gøre psykologer i Nordjylland opmærksomme på, at de kan tilmeldes maillisten og herved få informationer fra kredsen. For at blive tilmeldt maillisten, skal der blot sendes en mail til dpkredsnord@gmail.com

NB! Såfremt du anvender din arbejdsmail, så husk at meddele os om ny mailadresse ved jobskifte.

Forplejning

Det vil fortsat serveres lidt mad og drikke ved fyraftensarrangementerne.



Måling og styring af sundhedsydelse. New public management?

Fyraftensmøde med Ulla Astman, formand for Region Nordjylland.

Ingen af os psykologer sætter vel spørgsmålstegn ved, at der skal være styr på de offentlige penge til brug af psykologydelser i den primære sundhedssektor, på sygehuse, på skoleområdet og hvor vi ellers lægger vores arbejde.

Vi tænker også, at den indsats vi laver, skal være i tråd med de målsætninger, der er formuleret for vores velfærdssamfund. Men når dette omsættes til praksis, så støder vi sammen.

Som psykologer kan vi opleve, at målingerne er absurde og helt hen i vejret. Vi kan opleve, at en god måling bliver målet i sig selv og ikke det, vi synes er det vigtige: at nå de store målsætninger om menneskers sundhed og trivsel. Vores tolerance over for andre faggrupper (læs: DJØF'ere) kan blive mindre og mindre.

Denne aften har Ulla Astman, formand for vores nordjyske region, sagt ja til at fortælle os om tanker og ideer omkring styring af offentlige udgifter. Ulla (som selv er DJØF'er) er ikke hardcore på New public management, men vil fortælle os om principperne i det og om, hvad hun synes, man kan være inspireret af.

Onsdag d. 26. april 2017, kl. 17.00-19.30.

NB! Fyraftensmødet er flyttet til lokaler i Hjørring på adressen: Erhvervscenter "Siloen", Åstrupvej, 9800 Hjørring.

Udvidet kredsmøde med deltagelse af Nordjyllands tillidsrepræsentanter

Styrelsen vil gerne tættere på medlemmerne og gøre det bedst mulige vi kan med vores funktion. Derfor har vi brug for at vide, hvad der rører sig rundt omkring i kommunerne og på arbejdspladserne, hvor der er psykologer ansat. Vi ser det også som en fordel, hvis der kan deles viden og erfaringer mellem tillidsrepræsentanter på forskellige områder. Vi har derfor inviteret alle de tillidsrepræsentanter, som vi har kunnet finde navne på til et udvidet kredsmøde. Vi kan have overset nogle, og budskabet må derfor gerne deles.

Mødet foregår d. 25. oktober 2016 kl. 17.00 i lokalerne på Østerågade.

Kredsstyrelsen

Formand:

Birgit Qvist Lundager
biql@rn.dk

Næstformand:

Eva Hultengren
psyk@evahultengren.dk

Kasserer:

Inge Balslev
ingebalslev
@psykologerne-stromgade.dk

Sekretær:

Gitte Tandal Olsen
gto@rn.com

Webmaster:

Natasja Moestrup
natmoestrup@gmail.com

Styrelsesmedlemmer:

Kirsten Juul Jensen
kirstencjuul@gmail.com