

# Kreds Nord



## Program for fyraftensmøder 17/18

Igen i år inviterer Dansk Psykolog Forenings Kreds Nord til en række spændende fyraftensarrangementer, som har til formål at skabe rum for både socialt samvær og faglig inspiration i et lokalt netværk.

**BEMÆRK:** Vi har skiftet lokaler fra "Tårnet" ved Nytorv i Aalborg centrum. Lokalerne skal renoveres. Indtil videre bliver alle fyraftensmøder afholdt i lokalerne Vejgaard Bibliotek, Hadsundvej 35, 2. Sal (oven på bogudlånet), 9000 Aalborg. Der er parkering foran og bag ved bygningen og supermarkederne, Vejgaard Bymidte 10, 9000 Aalborg, tæt på.

Til alle fyraftensmøder serveres der en let anretning og drikkevarer.

Der er ikke behov for tilmelding og arrangementerne er gratis. Vi vil dog altid gerne have lidt hjælp til at sætte kaffe frem eller sørge for, at vores lånte lokaler ser ordentlige ud efter vores fyraftensmøder og håber, at du som deltager vil tilbyde en ekstra hånd engang imellem.

# Program



## Netværksdannelse.

Tirsdag d. 29. august 2017 kl. 17.00-19.30

Savner du et netværk med andre ligesindede psykologer?

Tirsdag den 29/8 inviterer vi til et multi-netværksmøde. Vi skaber rammerne for at lave interesseopdelte netværksgrupper for alle psykologer i Nordjylland. I grupperne kan I efter eget ønske bruge hinanden til lige det I har brug for – fx faglig sparring, støtte og venskab. Vi forestiller os, at der kan blive grupper for:

Juniorer – nye i faget

Seniorer – på vej ud af arbejdsmarkedet.

Beskæftigelsesområdet.

Psykologer der arbejder med forskning/undervisning.

Erhvervspsykologer.

Selvstændige psykologer.

Psykologer på barsel

Psykologer i børne-/ungeområdet, fx PPR.

Grupper med bestemte metodiske foki fx familiebehandling.

Psykologer, der er interesserede i specialistuddannelse eller anden videreuddannelse.

Andre grupperinger? -Hvilket slags netværk kan du have brug for?

Vi starter aftenen med at lave et oplæg, hvorefter I fordeler jer i de grupper I gerne vil tilhøre. Her skal I selv tale om formen på de fremtidige møder. Og aftale med hvilken frekvens, I vil mødes. I kan udveksle mails eller lave en facebookgruppe og aftale datoen for jeres første møde i netværksgruppen. Mødestedet kan gå på skift hos jer hver især, eller I kan mødes i et lokale i nærområdet. Ideen er at I selv skal stå for jeres møder fremover.

Kom og mød dine kollegaer over en bid mad!

Denne aften rykker vi til større lokaler og håber at se rigtig mange af jer.

Kærlig hilsen Dansk Psykologforenings kreds i Nordjylland

Eva Hultengren og Katrine Nissen er tovholdere på dagen



## Psykologer og indflydelse – med formand for Dansk Psykologforening Eva Secher Mathiasen

Torsdag d. 21. September 2017 kl. 17.00-19.30

(obs: spising er i slutningen af mødet denne aften).

Afgørende for at få mest muligt ud af en diskussion – hvad enten det er forhandling eller en terapisesession – er hvem der bestemmer dagsordenen eller diskursen. Hvad er det, der er vigtigt at se på og tale om.

I vores psykologdagligdag arbejder vi med – sammen med klienten eller kunden – at finde frem til dagsordenen. På det store plan har det skabt opmærksomhed, at psykologer melder ud med, hvad vi mener er de vigtigste dagsordener i Danmark. Vi har i DPs formand Eva Secher Mathiasen en offensiv formand, der melder ud både om aktuelle og klassiske samfundsmæssige problemstillinger. Og hun repræsenterer os alle, når hun gør det. Gør det os som gruppe stærkere, at vi er offensive? Eller handler det "kun" om vores etiske forpligtigelser?

Denne aften skal vi tale med Eva om: Hvordan kan vi som psykologer udvælge samfundsmæssige problemstillinger, idet vi henviser til vores faglighed, og dermed lader det betyde, at vi ikke kan spændes for en bestemt politisk vogn. Er der nogle problemstillinger, der er mere oplagte end andre? Er der problemstillinger, der er ekstraordinært svære at tage op uden at blive beskyldt for at politisere?

Vi skal også have fat i, om det kun er hovedformanden, der kan gøre det. Hvis vi bliver spurgt af journalister til lokale blade (eller lands-), hvem repræsenterer vi så? Kan vi tale på andres vegne? Er der nogle særlige fordele ved at udtale sig eller skrive læserbreve og kronikker til lokalpressen? Hvor meget kan vi sige om vores arbejds erfaringer, når vi er ansatte?



## Borgere på kanten.

Onsdag d. 25. Oktober 2017 kl. 17.00-19.30

Fyraftensmøde med psykolog og tidligere afdelingsleder på Væksthuset **Anne Sandberg**. Anne har igennem flere år arbejdet med voksne og unge indenfor beskæftigelsesområdet, nu som privatpraktiserende psykolog.

Hvad enten vi arbejder i PPR, psykiatrien, Jobcentre eller som privat praktiserende har psykologer ofte kontakt med borgere, der modtager dagpenge, kontanthjælp, sygedagpenge og revalideringsydelse dvs. borgere der er i kontakt med kommunernes beskæftigelsesindsats. Fyraftensmødet handler om den

målgruppe og om hvordan vi som psykologer kan hjælpe med retning og mening for de borgere som oplever modsatrettethed og meningsløshed i beskæftigelsessystemet. Der vil være fokus på hvordan vores psykologfaglighed kan bidrage i rehabiliteringsteams, og hvilken betydning vores vurderinger har. Ligeledes på, hvordan psykologfagligheden ydes forskelligt i en privat ramme og i en jobcenter ramme.

Anne vil tage udgangspunkt i erfaringer som afdelingsleder i Væksthuset og den nyeste forskning om borgeres oplevelse af beskæftigelsessystemet.



## **GENERALFORSAMLING og fyraftensmøde med temaet Supervision ud fra en kognitiv adfærdsterapeutisk tilgang**

**Onsdag d. 22. november 2017 kl. 17.00-20.30**

Denne onsdag afholder vi årets generalforsamling, og traditionen tro vil der være lidt ekstra godt til ganen, da vi tillader os at slå det sammen med en tidlig julefrokost.

Kom og hør om året der gik i kredsen og vær med til at vælge de nye medlemmer af Kreds Nords styrelse. Der vil også være mulighed for at komme med input til den kommende sæson og til kredsens arrangementer og fokus generelt.

Derudover vil der være et oplæg med **Krista Straarup**, specialpsykolog i psykiatri og medforfatter til bogen Kognitiv adfærdsterapeutisk supervision (red.) Bjerrum-Møller og Rosenberg Hans Reitzel 2016. Krista vil give os et spændende indblik i supervision af psykologer ud fra en kognitiv adfærdsterapeutisk tilgang. Der vil desuden i oplægget indgå refleksioner om supervision af andre faggrupper ud fra samme tilgang.

## **Dialektisk Adfærdsterapi: En redskabsorienteret tilgang til klienter med impulsivitet, selvskade og selvmordsadfærd.**

**Onsdag d. 31. Januar 2018 kl. 17.00- 19.30**

Fyraftensmøde med **Stig Helweg-Jørgensen**. Stig har gennem de sidste 12 år arbejdet med Dialektisk adfærdsterapi til Borderlinepatienter på Psykiatrisk afdeling i Svendborg. Han har efteruddannet sig i tredje bølge adfærdsterapi, specifikt målrettet problemstillinger vedrørende følelsesregulering og etablering af stabilitet hos borderline og traumeramte patienter.

Hvordan arbejder man i Dialektisk Adfærdsterapi med multiproblem ustabile borderlinepatienter. Hvordan etablerer man kontakt ? Hvordan fastholder man patienternes motivation ? Hvordan virker færdighederne ?

Færdighederne i DAT virker bredere end blot til psykiatriske multiproblem patienter. Tilgangen kan generelt bruges ved problemer med følelsesregulering hos klienter i psykoterapi. Kom og få eksempler på hvordan DAT færdighederne virker og få en fornemmelse for hvilken teoretisk ramme behandlingen tager udgangspunkt i. Der er tale om en nyere udgave af adfærdsterapi, som er særdeles fokuseret på følelser, relationer og etablering af motivation .

Stig Helveg-Jørgensen er uddannet cand. psych med efteruddannelse som DBT terapeut og supervisor, PHD studerende og projektleder, Diary-Studiet i Telepsykiatrisk Center, Forskningsenheden, Syddansk Universitet/ Psykiatrisk afd. Svendborg.

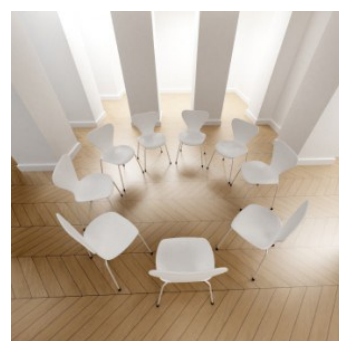


## Psykolog på militært område

**Mandag d. 12. Marts 2018 kl. 17.00-19.30**

Fyraftensmøde med **Uffe Lundsted**, autoriseret psykolog. Ansat ved Veterancentret, Militærpsykologisk afdeling på Aalborg Kaserne.

Denne aften byder på en spændende indføring i psykologens arbejde og opgaver i det danske forsvar. Hvad indebærer det egentligt at arbejde som militærpsykolog? Måske er du nysgerrig på, hvad kravene til militærpsykologen egentlig er? Bliver man udsendt som psykolog – og i så fald, hvordan forbereder man sig så på det? Og hvem passer egentlig på psykologen, når psykologen passer på soldaterne? Aftenen byder blandt andet på et indblik i "den danske model", som er den indsats, der anvendes før, under og efter soldatens udsendelse, ligesom vi skal høre mere om, hvordan der psykologfagligt arbejdes med traumatiserede soldater. Der inddrages cases til at illustrere arbejdet og de forskellige behandlingsformer, der anvendes. Aftenen vil også byde på en drøftelse af de udfordringer, der kan være som militærpsykolog – herunder blandt andet en diskussion af psykologers berettigelse i forsvaret, hvor psykologen qua sin position skal støtte soldater i krigshandlinger.



## Dynamisk gruppeterapi - Forandringsmekanismer og interventionsformer

**11. April 2018 kl. 17.00-19.30**

Fyraftensmøde med **Pernille Holmboe**, ledende psykolog ved Psykiatrien i Aabenraa, specialpsykolog ved gruppeterapeutisk team i Sønderborg, specialist og supervisor i psykoterapi, diplomeret gruppeanalytiker.

Hvorfor, hvordan og for hvem virker dynamisk gruppeterapi? Hvordan adskiller gruppeterapi sig fra individuel dynamisk terapi? Og fra andre gruppeterapiformer? Hvad er terapeutens rolle og holdning? Hvad er en terapeutisk gruppe og hvad er en antigruppe? Hvordan og hvornår skal terapeuten intervenere for at anvende gruppens potentiale?

Det er nogle af de spørgsmål, som man vil få en introduktion til i aftenens arrangement, hvor vi skal beskæftige os med gruppebehandling, og hvordan man arbejder terapeutisk med gruppen.

### Mere nyttig info:

Du er altid velkommen til at skrive til  
Kredsstyrelsen på vores mail:

[dpkredsnord@gmail.com](mailto:dpkredsnord@gmail.com)

Vi bruger Psykologforeningens liste over psykologer, der har hovedbeskæftigelse i Nordjylland. Det er vigtigt, at du opdaterer dig på DPs hjemmeside under "Mit DP"liste, så vi kan få den rigtige emailadresse. Du kan altid afmelde dig vores mailliste ved at sende os i kreds nord en mail.

Tøv ikke med at give din mening til kende. Hvis du har ris eller ros til styrelsens arbejde, hører vi selvfølgelig gerne fra dig. Det samme gælder, hvis du har forslag til kommende fyraftensarrangementer.

### Kredsstyrelsen

#### Formand

Natasja Moestrup  
(Barsel fra august 2017)  
[natmoestrup@gmail.com](mailto:natmoestrup@gmail.com)

#### Næstformand/Konstitueret formand

Eva Hultengren  
[evahultengren@outlook.dk](mailto:evahultengren@outlook.dk)

#### Konstitueret næstformand

Anni Riis  
[anni.riis@icloud.com](mailto:anni.riis@icloud.com)

#### Kasserer

Katrine Nissen  
[info@udviklingicentrum.dk](mailto:info@udviklingicentrum.dk)

#### Sekretær

Christina Kragh  
[christina\\_kragh@hotmail.com](mailto:christina_kragh@hotmail.com)

#### Webmaster

Katrine Mikkelsen  
[k.mikkelsen@rn.dk](mailto:k.mikkelsen@rn.dk)

#### Styrelsesmedlem

Line Bjerre  
[bjerre@socsci.aau.dk](mailto:bjerre@socsci.aau.dk)